

**SARCOPENIA Y SU IMPACTO EN LA EPOC.**

*Modalidad: Trabajos de Investigación: Comunicación Oral*

*Unidad Temática: Inmunología y Enfermedades Obstructivas*

*Unidad Temática 2: Neumonología Clínica y Medicina Crítica*

**CRAVERO, Juliana** | MOYANO, Viviana | URIBE ECHEVARRIA, Maria Elisa

**HOSPITAL ITALIANO DE CORDOBA**

**Introducción y objetivo:** La palabra sarcopenia deriva del griego SARX (carne) y PENIA (pobreza) y significa no sólo la reducción de la masa muscular, sino también de la fuerza y el rendimiento físico. Su detección es de alto interés por el impacto negativo en los síntomas, la actividad diaria y la calidad de vida. **HIPÓTESIS:** Las personas con EPOC que presentan sarcopenia asociada, sufren una disminución acelerada del estado funcional y presentan mayor número de exacerbaciones por año. **Objetivos** 1- Conocer prevalencia de sarcopenia en ptes con EPOC que realicen controles por CE en el Hospital Italiano de Cordoba desde el 1 de febrero de 2023 al 20 de abril del 2024. 2 - Analizar la asociación entre las exacerbaciones anuales de EPOC y la presencia o no de sarcopenia. 3 - Examinar el estado funcional de los ptes con EPOC y sarcopenia.

**Material y método:** Se trato de un estudio observacional, prospectivo y analítico. Realizado desde el 1-02-2023 al 20-04-2024 en el Hospital Italiano de Cordoba. **Criterios de Inclusión:** Pacientes con diagnostico de EPOC por espirometria que participaron voluntariamente del estudio con su consentimiento. Categorizados en GOLD 1 2 3 y 4. **TC6M:** caída de saturación BORG disnea y BORG de miembros inferiores metros recorridos. Fueron categorizados en A B E, considerando número de exacerbaciones (del ultimo año) y la sintomatología evaluada por MRC y CAT. **ECOGRAFIA:** transductor modo B transversal al eje longitudinal del muslo formando un ángulo de 90° se mide grosor del recto femoral. Puntos de corte < 20 mm hombres< 16 mm mujeres para determinar sarcopenia. **ESTADISTICA** base de datos EXCEL.Se aplico test de Kruskal Wallis o T Student y test de Chi-cuadrado. nivel de significancia igual a 0.05. soft estadístico InfoStat.

**Resultados:** n=70. **CARACT GRALES:** 50% masc 50% fem 43,3% normopeso 43,3% sobrepeso u obesidad 13.3% IMC bajo. 65,7% tabaquistas. ex tabaquistas 34,3%. 32,9% comorbilidad. 40%Gold 4 24,3% y 22,9% con Gold 3 y Gold 2, respectivamente. A B E 22,9% A 41,4% B 20% E. Test M6MS el 83,1% caída significativa de la saturación. 78,6% tto broncodilatador 28,6% oxigenoterapia 7,1% VNI. Medición del musculo cuádriceps promedio 42,7 mm del der y 42,6 mm del izq **CARACT SEGUN SARCOPENIA:** 57,1% de pacientes con EPOC tenían sarcopenia.12,5% obesidad 25% sobrepeso el 47,5% normopeso 15% bajo peso.12,5% exacerbación en el último año. Ptes hospitalizados el 33%.En el TC6M 80% con caída significativa. 21,4% con caída severa. ABE, sin diferencia significativa. Albumina fue menor en ptes con sarcopenia. Proteinas totales sin diferencias significativas. Masas musculares marcadamente más bajas en el grupo de ptes con sarcopenia.

**Discusión y conclusiones:** Prevalencia de sarcopenia en EPOC:15%-55%. Nuestros resultados: 57,1% con sarcopenia. Sin relación de estadio GOLD y sarcopenia. TC6M mayor caída del metraje y de la saturación de oxihemoglobina en ptes con EPOC y sarcopenia. Exacerbaciones: no fue significativa la diferencia entre grupos. Relación significativa entre la hipoalbuminemia y sarcopenia, no así con las proteínas totales. El 70,5% se encontraban en normopeso y sobrepeso. **CONCLUSION:** la prevalencia de sarcopenia en EPOC es elevada. Las asociaciones estadísticamente significativas fueron el metraje, la caída de la saturación de HB en TM6M y la presencia de hipoalbuminemia con lo cual se puede predecir que los ptes sarcopenicos tiene desnutrición proteica y menor capacidad de ejercicio. Estos resultados señalan la necesidad de evaluar la sarcopenia en pacientes con EPOC considerando intervenciones como el seguimiento nutricional y programas de ejercicio; con el fin de mejorar el rendimiento funcional, la capacidad de ejercicio y el estado de salud en estos pacientes.