

"MOTIVOS PARA SEGUIR FUMANDO EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES QUE ACUDEN A CONSULTORIO DE CESACIÓN TABÁQUICA"

Modalidad: Trabajos de Investigación: Comunicación Oral

Unidad Temática: Tabaquismo y Epidemiología

SALAZAR, Fabiana | BERTOLIN, Andrea | CADAMURO, Gonzalo | MOYANO, Viviana | CASAS, Juan Pablo

SANATORIO ALLENDE

Introducción y objetivo: Introducción: El consumo de tabaco es una de las principales causas prevenibles de muerte prematura por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedad coronaria y cáncer. La motivación para dejar el hábito es uno de los factores más importantes para dejar de fumar y está relacionada con variables hereditarias, fisiológicas, ambientales y psicológicas. Para realizar un abordaje terapéutico lo más efectivo posible es fundamental indagar las características del consumo, actitudes, voluntad para iniciar un intento de dejar de fumar y conocer cuáles son los motivos que llevan a los pacientes a no abandonar el tabaco. Objetivos: Describir las características sociodemográficas de los pacientes. Identificar los motivos por los que los pacientes que asisten al consultorio de cesación tabáquica continúan fumando, y diferenciarlos según género. Evaluar las comorbilidades presentes. Analizar las características del consumo.

Material y método: Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo, en el que se incluyeron pacientes que acudieron al consultorio de deshabituación tabáquica del servicio de neumonología de una institución privada de Córdoba. Se registraron datos sociodemográficos y siete motivos por los cuales los pacientes seguían fumando: por placer; me tranquiliza; tristeza; dependencia social; facilita la concentración; hábito bucomanual/dependencia física; y miedo a ganar peso. Además se registraron características del consumo y presencia de comorbilidades.

Resultados: Resultados: Incluimos 104 pacientes, 52 varones y 52 mujeres, entre 19 y 81 años (media 45 años). El 100% tenía estudios secundarios completos, 40% universitarios y 2% terciarios. En relación a los motivos para dejar de fumar sólo hubo diferencia significativa en miedo a ganar peso ($p=0,001$). El principal motivo para seguir fumando en mujeres fue para calmar la ansiedad (67%) y en hombres por la dependencia física/hábito bucomanual (59,6%). El 47% de los pacientes no tenían comorbilidades, 37% tenía una; 15% dos y 1% tres. La comorbilidad más común fue la cardiovascular (20%), seguida de EPOC (16%). Sólo hubo diferencia significativa en la comorbilidad enfermedad psiquiátrica en mujeres ($p=0,04$). La media de consumo tabáquico fue de 29,74 P/Y (rango 2-100). El consumo en los pacientes EPOC fue de 43 P/Y y cardiovasculares 40 P/Y. El nivel de dependencia fue alto en el 78 % de los casos, y estuvo relacionada al consumo. No hubo diferencia significativa entre los sexos. La dependencia en los pacientes con EPOC fue alta en el 70,58%.

Discusión y conclusiones: Conclusiones: los pacientes con comorbilidades tenían alta dependencia y mayor carga tabáquica. Los motivos más frecuentes se diferenciaron según género. Los hombres refirieron mayor dependencia física y las mujeres mayor dependencia psicológica y social. Estas diferencias de sexo podrían tener implicaciones clínicas importantes en la terapéutica a utilizar.