

EFFECTOS PRODUCIDOS POR LOS INCENDIOS EN EL DELTA DEL RÍO PARANÁ SOBRE EN LA SALUD RESPIRATORIA.

Modalidad: Trabajos de Investigación: Comunicación Oral

Unidad Temática: Patología Ocupacional y Ambiental

ARMANDO, Gustavo¹ | BOSSIO, Juan Carlos¹ | ARIAS, Sergio Javier¹ | CAPP, Cecilia² | GARCÍA, Florencia Sol² | LULA, Leonardo² | MANTECA ACOSTA, Mariana² | MANUEL, Miller²

INSTITUTO NACIONAL DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS "DR. EMILIO CONI".¹; CENTRO NACIONAL DE DIAGNÓSTICO E INVESTIGACIÓN EN ENDEMO - EPIDEMIAS²

Introducción y objetivo: Los impactos negativos del humo a la salud y la calidad de vida están ampliamente descriptos e incluyen afecciones al sistema respiratorio, cardiovascular, muerte prematura y cambios en las prácticas cotidianas. El presente trabajo tiene com objetivo evaluar efecto sobre la salud que provoca la exposición al humo por la quema del delta del río Paraná.

Material y método: Se realizó un estudio de prevalencia en la zona del delta (pre delta y delta, de Diamante hasta Campana aproximadamente). Se realizaron 1.020 encuestas virtuales en 21 localidades dentro del delta y cercana al mismo. Se dividió el territorio en 3 zonas de acuerdo al grado exposición al humo: la zona dentro de las islas del delta (Zona1: exposición alta), Una franja de 5 km que rodea al delta (Zona 2: exposición media) y una franja de 10 kilómetros a la zona del delta (zona 3: baja exposición). La muestra se distribuyó de forma proporcional a la cantidad de habitante de cada zona. La encuesta fue realizada en el mes de julio y agosto de 2023. Se recabaron variables sociodemográficas de cada zona (Edad, Género, situación laboral, nivel de educación, tabaco), información sobre los signos y síntomas que tenían las personas en presencia de humo, enfermedades respiratorias prevalentes (Asma, EPOC, Bronquitis), otras enfermedades (Alergias, Hipertensión, Insuficiencia Cardíaca(IC), enfermedad isquémica (EI)) y se midió el malestar psicológico que refiere a síntomas de depresión y ansiedad mediante la escala de Kesler. La evolución de las variables cualitativas por zonas se evaluó mediante el cálculo de porcentajes y la realización de la prueba chi cuadrado de tendencia central. Para variables cuantitativas se calcularon medias y desvío estándar (SD) y se utilizó una prueba ANOVA. Se utilizó una significancia del 5% y el software R 4.1.1.

Resultados: La distribución de las variables sociodemográficas fue similar en las 3 zonas analizadas, no encontrándose diferencia estadística entre el género ($p= 0,118$), situación laboral ($p= 0,0563$), nivel de educación ($p= 0,083$), la condición de fumador ($p=0,162$). La media de edad que respondió la encuesta en la zona1 fue de 53 años ($SD=14,66$), para la zona 2 de 47 años ($SD=15,52$) y para la zona 3 de 46,98 años ($SD= 14,13$ años). El porcentaje personas que sufrieron síntomas como irritación de ojos, irritación de garganta, dificultad para respirar, tos, sibilancias, crisis asmática, dolor de cabeza, crisis hipertensiva disminuyó gradualmente a medida que nos alejamos del delta y esta tendencia al descenso fue estadísticamente significativa ($p<0.01$). La prevalencia de Asma, EPOC, Bronquitis, Alergias e Hipertensión también mostró una tendencia al descenso a medida que nos alejamos de la zona de incendios y esta disminución fue estadísticamente significativa ($p<0.01$). Las IC y las EI no mostraron asociación entre las prevalencias y las zonas. Por último, se encontró asociación entre la zona y el malestar psicológico ($p<0.01$), siendo la zona 1 la que tenía mayor proporción de personas con un malestar elevado (33,16%), la zona dos la que mostró un mayor porcentaje de personas con un malestar medio (40,43%) y la zona 3 la que tuvo un mayor porcentaje de nivel bajo (60,47%).

Discusión y conclusiones: Las quemas afectan significativamente en la salud de las personas que habitan en el delta o cerca del mismo. Se observa a medida que aumenta la exposición aumentan los signos y síntomas, las enfermedades prevalentes y el malestar psicológicos de las personas.