

ENTRENAMIENTO EN BRONCSCOPIA EN CUIDADOS INTENSIVOS: AVANCE DE HABILIDADES A TRAVÉS DE LA SIMULACIÓN

Modalidad: Trabajos de Investigación: Comunicación Oral

Unidad Temática: Neumonología Clínica y Medicina Crítica

Unidad Temática 2: Endoscopia Respiratoria

INDALECIO, Carboni Bisso¹ | VÁZQUEZ LAREU, Lila² | SCHWARTZMAN, Gisela³ | LAS HERAS, Marcos¹

HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES¹; UNIVERSIDAD HOSPITAL ITALIANO²; UNIVERSIDAD HOSPITAL ITALIANO³

Introducción y objetivo: La broncoscopia es una herramienta esencial en la unidad de cuidados intensivos (UCI), particularmente para el manejo de la insuficiencia respiratoria aguda. Tradicionalmente realizada por neumonólogos, la creciente complejidad de los pacientes en UCI ha generado la necesidad de capacitar a los intensivistas en habilidades broncoscópicas básicas. Este estudio describe la implementación de un curso de entrenamiento en broncoscopia enfocado en intensivistas, utilizando simulaciones para mejorar tanto el conocimiento teórico como las habilidades prácticas.

Material y método: Se diseñó un curso teórico-práctico, programado para realizarse en forma itinerante, con una duración de dos días. Fue implementado en diversas ubicaciones de Latinoamérica. Cada sesión combinó instrucción teórica detallada con práctica intensiva utilizando simuladores y escenarios realistas de UCI. Se emplearon bronoscopios desechables (aScope™ 4 Broncho y aView™, Ambu®), simuladores de árbol bronquial impresos en 3D con alta fidelidad anatómica y otros equipos específicos de la UCI, como tubos endotraqueales y conectores de ventilación mecánica. Los simuladores permitieron recrear maniobras complejas en un entorno seguro y controlado. Además, se incluyó un simulador de traqueostomía percutánea para escenarios de role-playing, enfatizando la colaboración entre cirujanos y broncoscopistas. Se trabajó en grupos pequeños para fomentar el aprendizaje colaborativo, con una constante supervisión y retroalimentación individualizada por parte de los instructores.

Resultados: El curso se llevó a cabo en siete oportunidades en Buenos Aires (Argentina), Paysandú (Uruguay), Antofagasta (Chile), y Puerto Vallarta (México) con una asistencia promedio de 25 intensivistas por sesión. Los participantes demostraron una mejora significativa en el conocimiento teórico, reflejada en una mayor comprensión de la anatomía de las vías aéreas y las técnicas broncoscópicas básicas, evaluadas por una herramienta específica. En las evaluaciones prácticas finales, los intensivistas lograron una alta competencia en maniobras esenciales de broncoscopia, mostrando precisión y confianza en la identificación de estructuras anatómicas y la ejecución de procedimientos básicos.

Discusión y conclusiones: La implementación de un curso de broncoscopia enfocado en cuidados intensivos ha demostrado ser eficaz para mejorar las habilidades y la confianza de los intensivistas. La estructura del curso, que combinó teoría concisa con práctica extensa y realista, facilitó un aprendizaje profundo y significativo. La utilización de simuladores avanzados con alta fidelidad anatómica y escenarios específicos de UCI fue clave para el éxito del programa. Estos hallazgos subrayan la importancia de incorporar entrenamiento especializado en broncoscopia en la educación en cuidados críticos, con el objetivo final de mejorar los resultados clínicos en pacientes críticamente enfermos. Futuros estudios deberían centrarse en la evaluación a largo plazo de la retención de habilidades y su impacto en la práctica clínica diaria.