

DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DE APNEAS DE SUEÑO POSICIONAL MEDIANTE POLIGRAFÍA RESPIRATORIA DOMICILIARIA

**Autores:** Campos J, Blasco M, Quadrelli S, Bosio M, Salvado A, Chertcoff J, Borsini E.



**H+B**  
Hospital Británico

**Hospital Británico de Buenos Aires**

**Introducción**

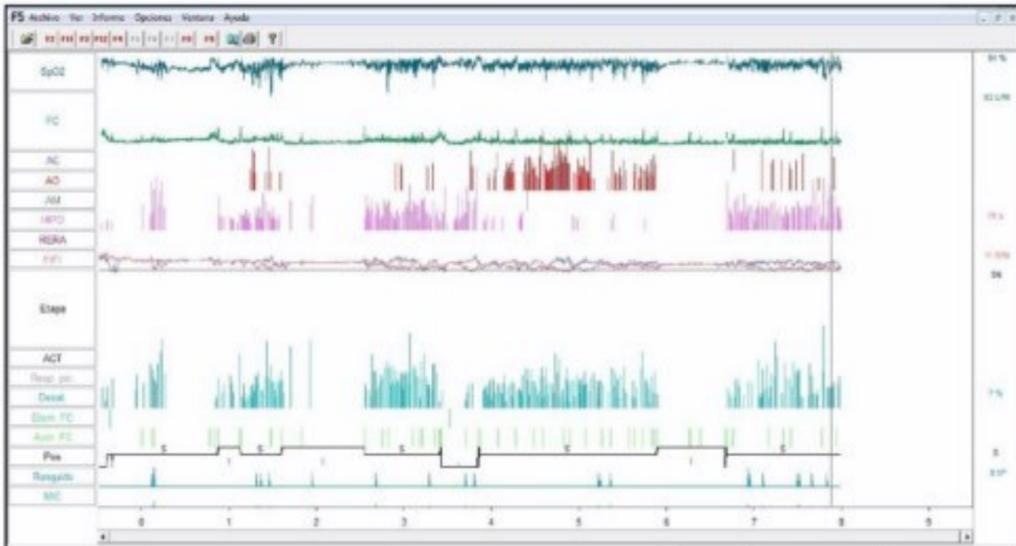
Prevalencia de apneas del sueño posicional (SP) utilizando polisomnografía (PSG) es del 25-60 %. Es posible una sobreestimación utilizando PGR. Comunicamos las características de pacientes con SP definido como un índice de apneas e hipopneas por hora de registro (IAH) igual o mayor a 5/hora y con una relación IAH supino/IAH no supino mayor o igual a 2.

**Objetivos**

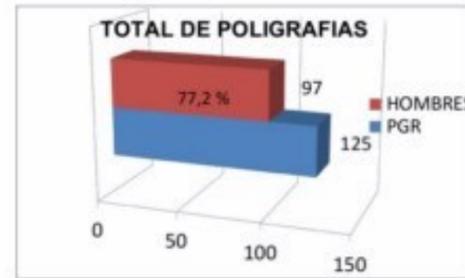
Estudiar la frecuencia de SP en registros de PR domiciliaria y describir las características de los pacientes con SP en relación a la indicación de terapia con CPAP.

**Materiales y Metodos**

Análisis prospectivo y comparativo en 125 PGR, realizadas entre 01/12/2011 hasta 01/04/2013 (16 meses) con equipos portátiles Alice PDX (Philips-Respironics). Incluían cánula nasal de flujo, oximetría de pulso, actigrafía, bandas tóraco-abdominales de esfuerzo y sensores de posición. Se registraron los datos de la edición manual y se incluyeron los tiempos de registros mayor a 4 hs. Todos los registros fueron adquiridos en el domicilio del paciente con técnica de autocolocación.



**Resultados**



caso	sexo	edad	BMI	epworth	HTA	IAH
1	1	28	25	5	0	8,3
2	1	65	26	12	1	3
3	1	45	34	10	1	15
4	0	50	30	11	0	7
5	1	48	30	7	0	19
6	1	72	29	3	1	25
7	1	34	24	14	0	34
8	1	54	30	6	0	32
9	1	37	26	5	0	8
10	1	33	19,8	16	0	6,4



**Conclusiones**

Hallamos una prevalencia de SP por PR en domicilio del 8%, inferior a la reportada en otras poblaciones mediante PSG. De manera similar a lo descrito en la literatura, la mayoría de los SP fueron de grado leve. La indicación de CPAP se realizó en los casos más severos.