



## DIFICULTADES EN EL USO DE CPAP EN EL SAHOS DE GRADO MODERADO Y SEVERO

### Opiniones de los pacientes 6 meses luego de la indicación del CPAP

B-39



Autores: Renna L, Brozzi I, Blanco M, Sáenz de Regadera J, Romera S,  
Casas N, Soto JL, Chertcoff J, Blasco M, Borsini E.  
Servicio de Neumonología. Servicio de Kinesiología.  
Hospital Británico de Buenos Aires

### INTRODUCCION

El tratamiento para SAHOS incluye la terapia con CPAP. La percepción de los pacientes acerca de la terapia se relaciona con el cumplimiento a largo plazo

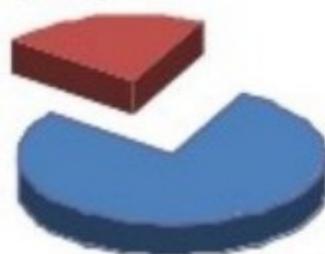
### OBJETIVOS

Conocer la opinión subjetiva de los pacientes con SAHOS moderado/severo que usan CPAP. Identificar dificultades en la adaptación o percepción de mejoría subjetiva con la terapia que influyen sobre el cumplimiento y abandono

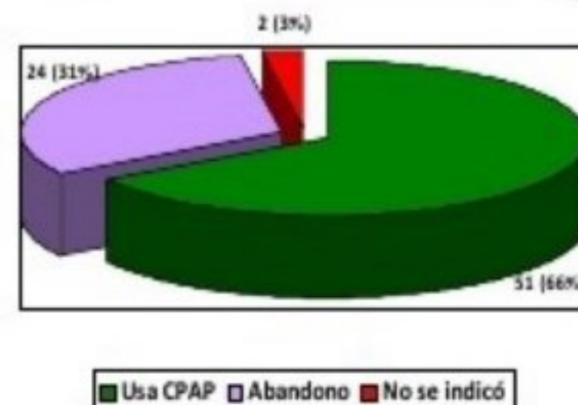
### MATERIAL Y METODO

Encuesta estandarizada realizada en mayo 2013 a 6 meses de la indicación de CPAP a pacientes adultos con diagnóstico de SAHOS moderado severo por polisomnografía (PSG) o poligrafía respiratoria (PR) con un IAH >15 ev/h al menos 6 meses previos a la fecha de inicio del estudio. Se indaga sobre opciones terapéuticas, tipos de equipos e interfaces, dificultades en la adaptación y sus causas, compliance del CPAP, cambios subjetivos en la somnolencia diurna (ESD) y tratamiento de la obesidad

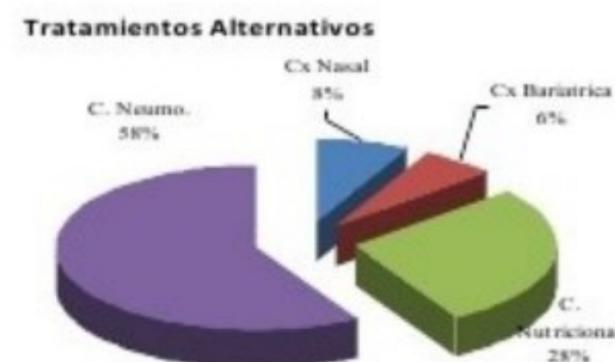
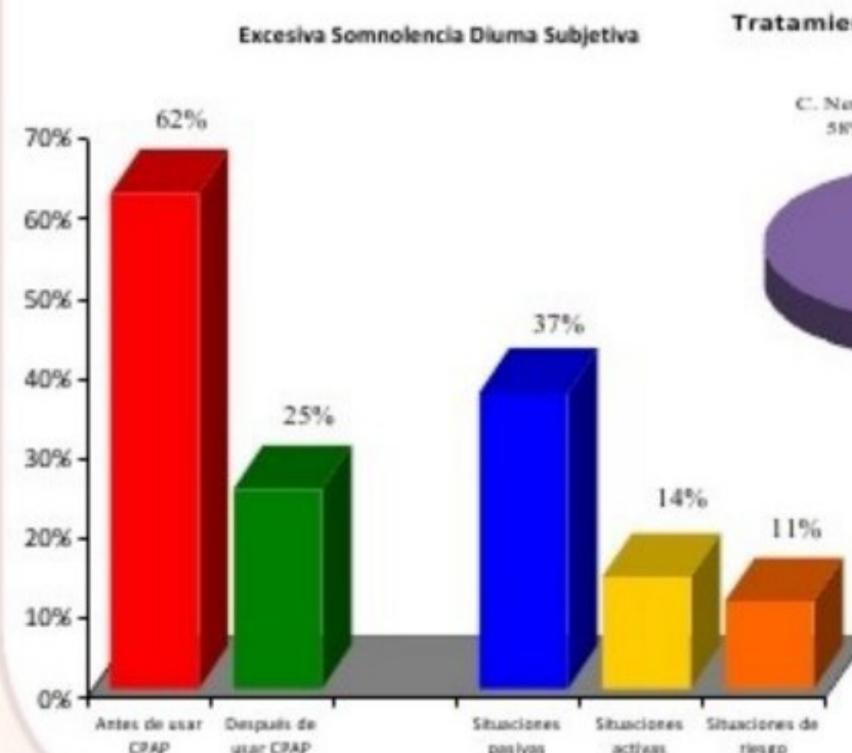
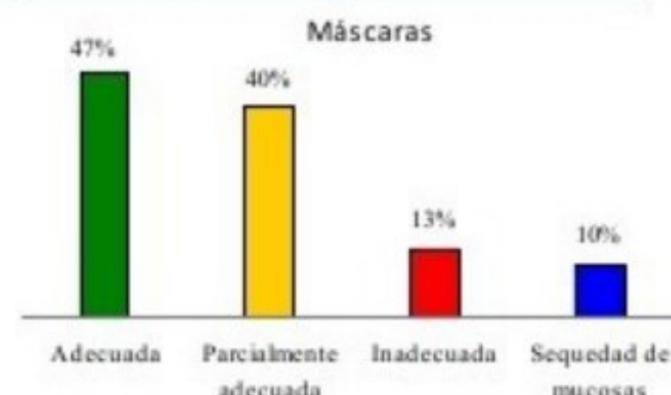
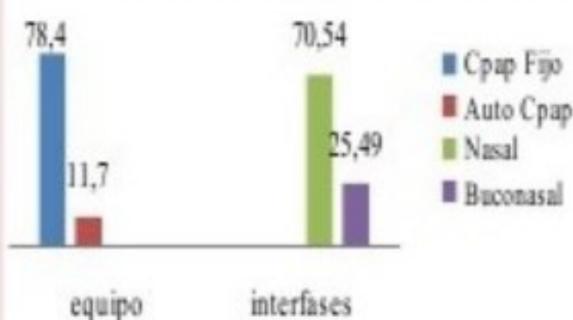
Mujeres  
17 (22%)



Hombres  
60 (78%)



Variables	Edad	BMI	ESS inicial
Media	57,9	33,28	11,40
DS	11,57	6,38	3,81



### CONCLUSIONES

Existieron dificultades en la selección de máscaras e indicación insuficiente de terapia de humidificación. La ESD frecuentemente mejora con el CPAP y es percibida por los pacientes. El tratamiento de la obesidad determinó frecuentes derivaciones a nutrición y cirugía bariátrica