

EPOC Y CAT: Evaluando calidad de vida

Instituto de Fisiopatología Torácica – Hospital Italiano, Córdoba

Guendulain,S; Bermúdez, R.A; Moyano, V ; Uribe Echeverria ,M.E ; Tolocka,J; Uribe Echeverria, A.

Introducción.

La EPOC presenta un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Algunas herramientas como el CAT permiten caracterizar la enfermedad de forma individual; establecer un tratamiento personalizado, posibilitando una mejor comunicación médico – paciente.

Objetivos.

Valorar el impacto que presenta la EPOC en la calidad de vida de los pacientes .

Establecer relaciones entre el puntaje de CAT y el VEF1 .

Conocer si hay correlación con otras variables (edad, sexo y comorbilidades).

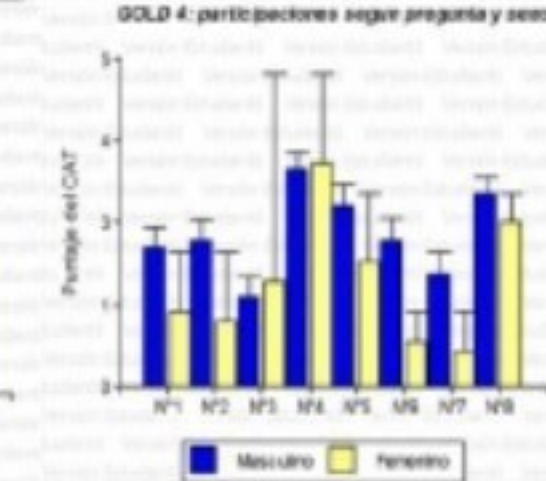
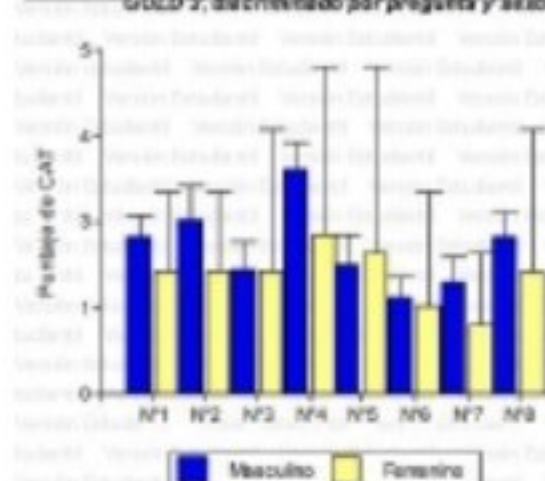
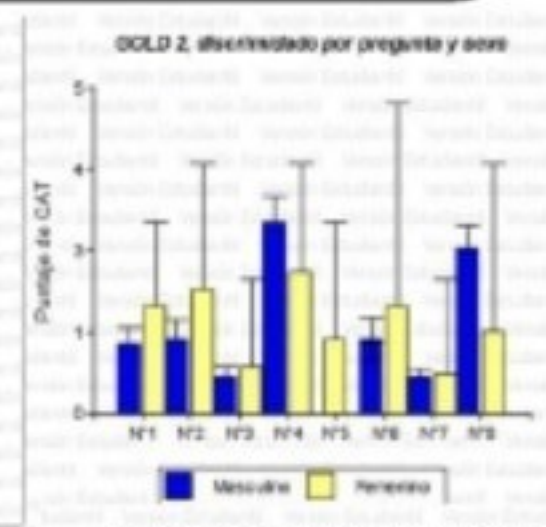
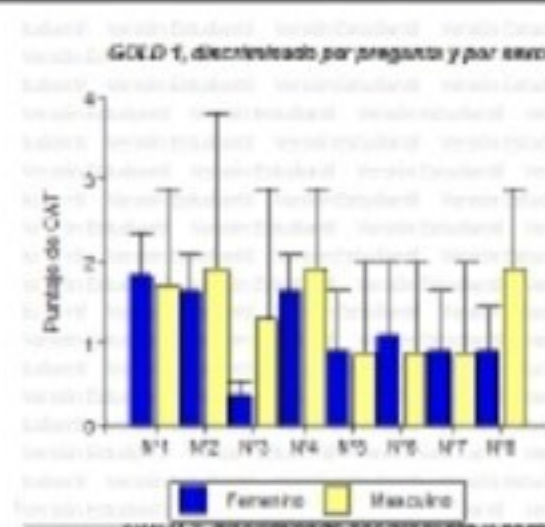
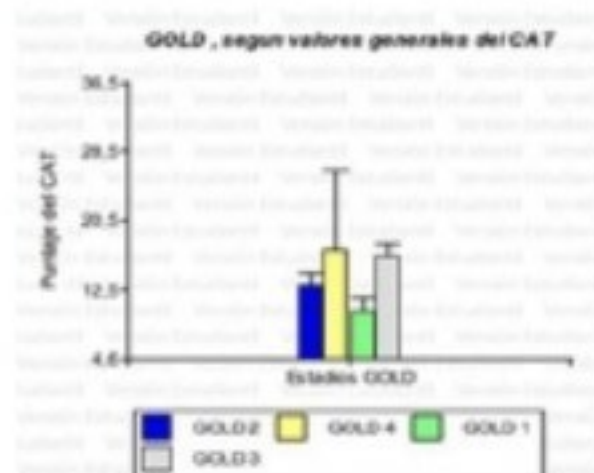
Materiales y métodos.

Se incluyeron pacientes del servicio de neumonología del Hospital Italiano de Córdoba con diagnóstico de EPOC estable > 18 años desde agosto de 2012 a mayo de 2013; se registró edad, sexo, comorbilidades, FEV1 en porcentaje y en litros. Se registro el valor total y el discriminado por pregunta del primer cuestionario CAT .

N Total	107	
Sexo	F =39	M=68
Edad	67	69
VEF ₁	54%	48%
CAT	12	15
Comorbilidad	63%	
HTA	28,4%	
IC	8,41%	
CI	6,54%	
HTA-DBT	4,67%	
Depresión	3,74%	

Preguntas:

- 1- Tos
- 2- Flema
- 3- Opresión en el pecho
- 4- cuando subo una pendiente
- 5- Limitación para realizar actividad domestica
- 6- Seguridad para salir de casa
- 7- Sueño
- 8- Energia



Conclusiones.

La EPOC presenta gran impacto en la calidad de vida de nuestros pacientes , el sexo masculino presenta mayor percepción de los síntomas en la mayoría de los estadios GOLD , siendo solamente en el estadio I mayor en el sexo femenino.

Con respecto a las comorbilidades las cardiovasculares fueron prevalentes en ambos sexos y en todos los estadios GOLD. Se observo mayor numero de comorbilidades asociadas a estadios avanzados, lo que coincide con otros estudios publicados.

Las mujeres se presentan mas sintomáticas que los varones , en los estadios leve de gold, y se destaca el puntaje mas alto en los varones en todas las preguntas en los estadios avanzados .