

# FACTORES DE RIESGO Y ETIOLOGÍA DE LAS REAGUDIZACIONES DE EPOC EN PACIENTES INTERNADOS

Rojas Mendiola R., Castro Justo C., Redolfi G., Faccioli G., Gonzalez J. A.  
División Neumonología. Hospital E. Tornú. Buenos Aires

**Objetivo:** Analizar características, factores de riesgo y etiología de las reagudizaciones de la EPOC en pacientes internados en la División Neumonología.

**Métodos:** Revisión de registros de pacientes en el periodo de Julio 2010 a Junio 2013, seleccionando aquellos con diagnóstico de EPOC reagudizado. Se buscaron antecedentes, historia de exacerbaciones previas, uso de medicación habitual y rescates bacteriológicos.

## Resultados:

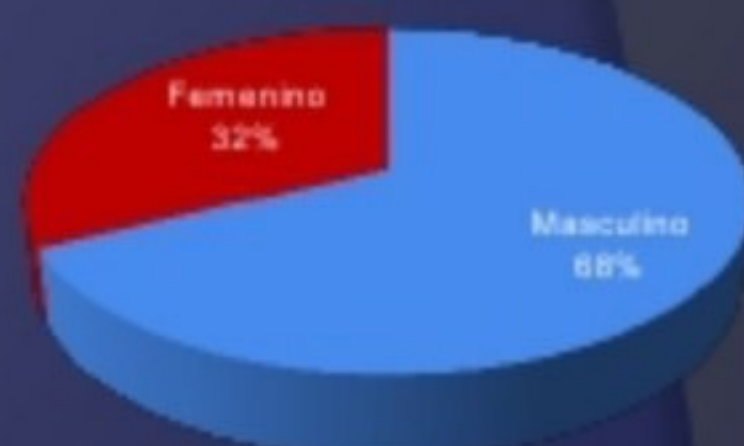
Pacientes internados: 1190

Pacientes con EPOC reagudizado: 279 (23.4 %)

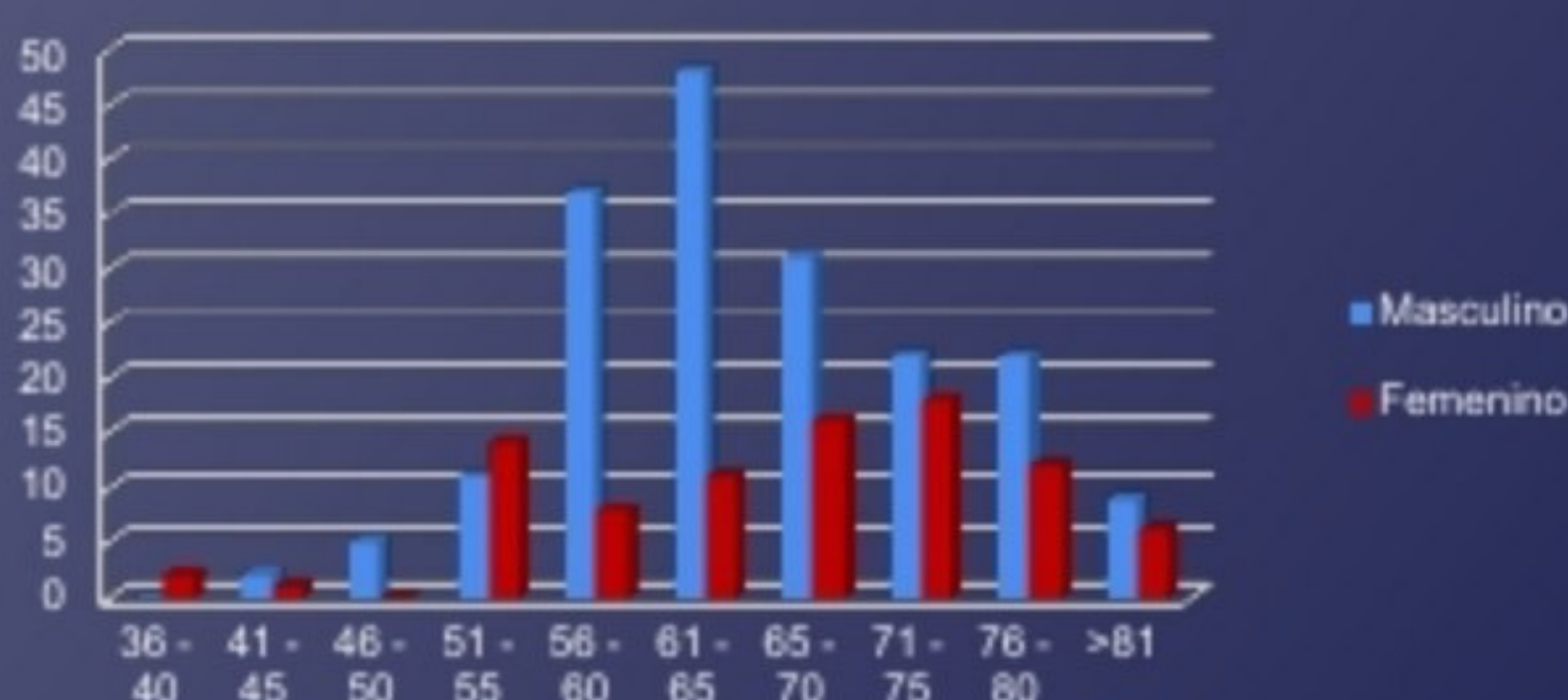
Edad media: 65.4 años

Edad mediana: 65 años

Rango: 36 a 87 años



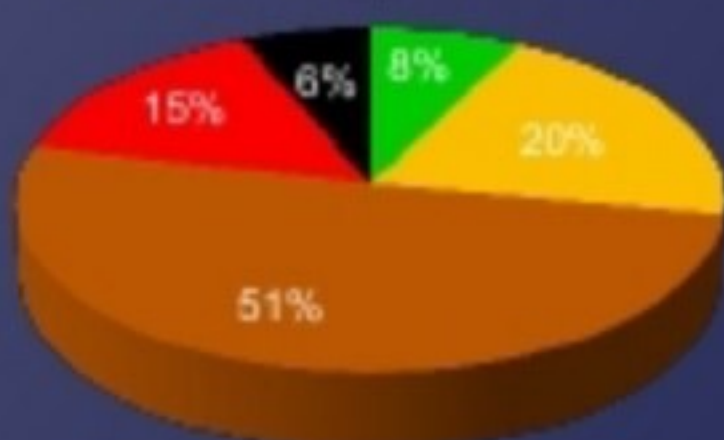
Distribución por edad y sexo



Frecuencia de comorbilidades



Clasificación por severidad espirométrica



Tabaquismo al momento de ingreso



- Leve
- Moderado
- Severo
- Muy severo
- No puede realizar EFR

Reagudizaciones en el último año:

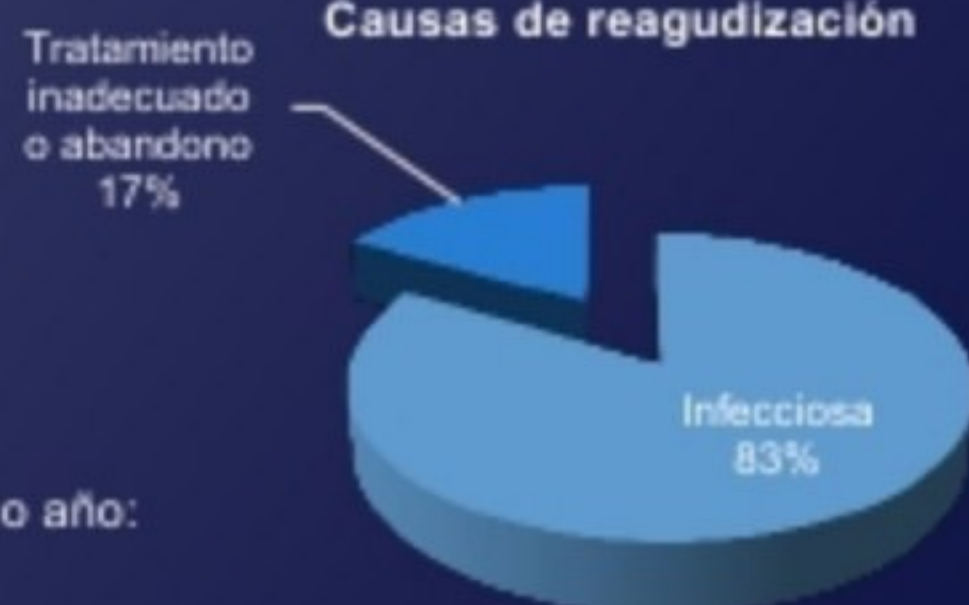
Promedio: 1.3

Mediana: 1

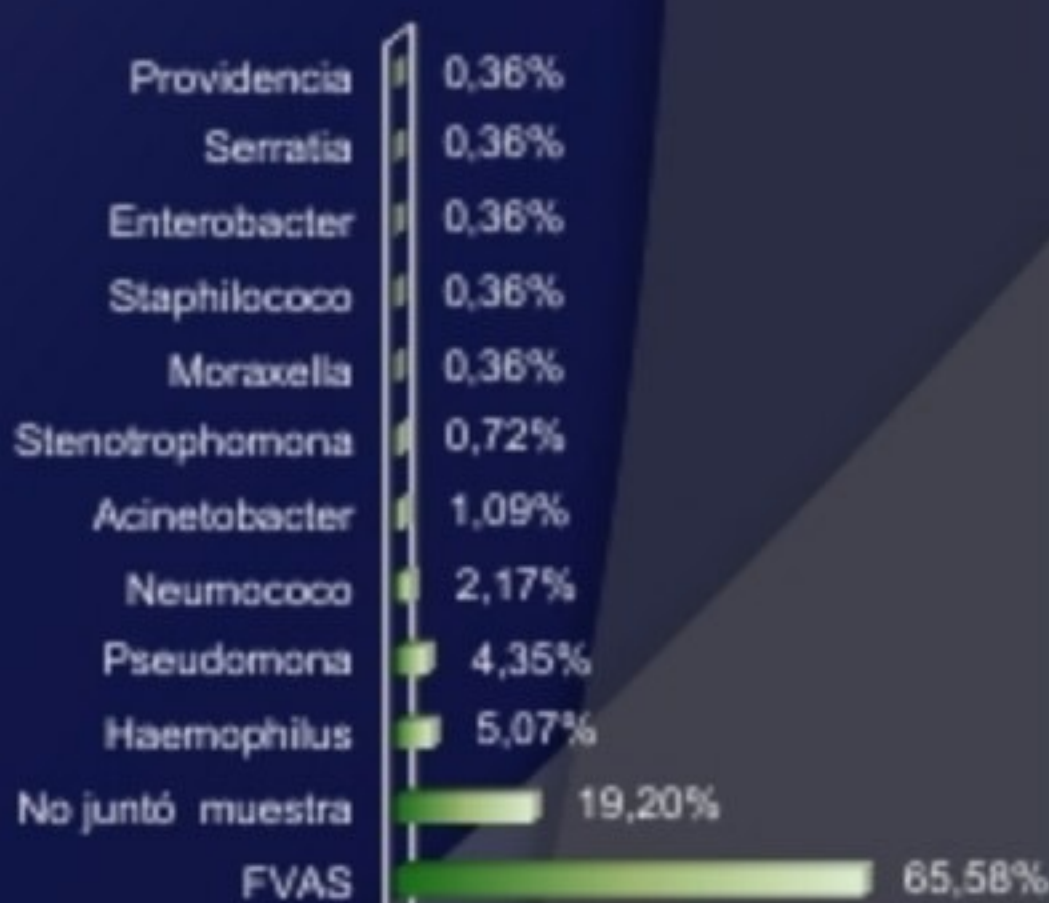
Rango: 0 a 7

Exacerbadores frecuentes: 40.1 %

Causas de reagudización



Rescates bacteriológicos



## Conclusiones

- EPOC es una enfermedad de alta prevalencia subdiagnosticada
- Los episodios de reagudización son el momento clave para su diagnóstico
- Por su asociación a otras patologías, principalmente cardiovasculares, requiere un manejo integral

## Recomendaciones

- Vacunación antigripal y antineumocócica
- Educación para evitar el contagio de infecciones respiratorias
- Cesación del hábito tabáquico.