



Quince años de Tabaquismo ¿Qué ha cambiado?



Historia del tabaquismo en el Hospital del Carmen y su comparación con la Argentina

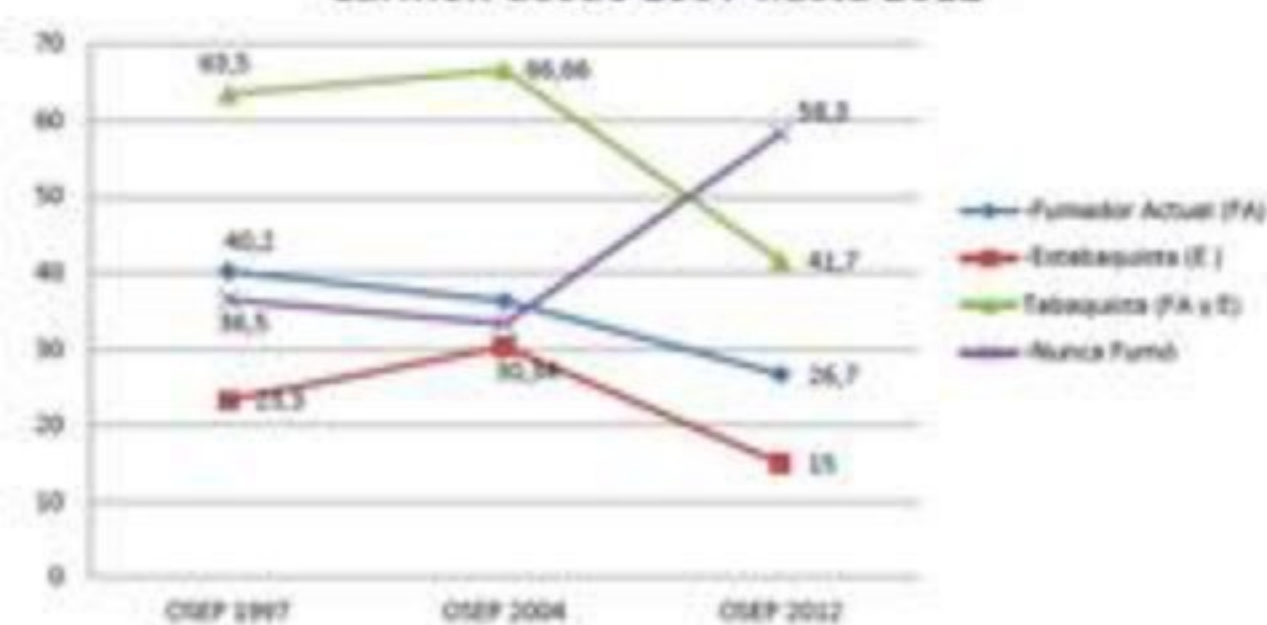
Autores: Dr. R. Lisanti, Dr. D. Gatica, Dr. J. Abal, Dra. E. Delaballe, Dra. M. Grañana, Dr. L. Gonzalez, Dr. G. Moreno Dr. L. Di Giorgi.

Objetivo: realizar una evaluación comparativa de la condición de tabaquismo en el personal de planta del Hospital del Carmen (OSEP) durante un período de 15 años y compararlo con las encuestas nacionales.

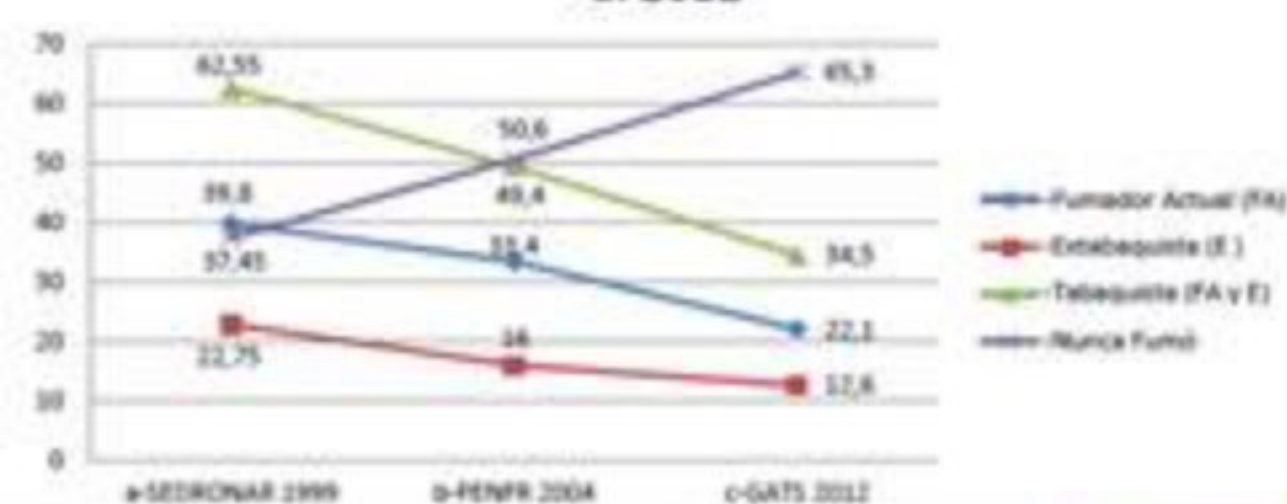
Material y método: estudio observacional y retrospectivo, comprendido entre 1997 y 2012, en donde se realizó una encuesta sobre tabaquismo en tres períodos puntuales (1997-2004-2012) y posteriormente fueron comparadas entre sí y a su vez con las encuestas nacionales de cada año. En cada año se utilizaron formularios semejantes a los de las encuestas nacionales.

Encuesta	Personas encuestadas	Edad media	%Mujeres	%Hombres	Prevalencia %			
					Fumador Actual (FA)	Extabaquista (E)	Tabaquista (FA y E)	Nunca Fumó
OSEP 1997	263	40	51,7	48,3	40,2	23,3	63,5	36,5
OSEP 2004	267	43			36,32	30,34	66,66	33,34
OSEP 2012	190	38,1	52,5	47,5	26,7	15	41,7	58,3
a-SEDRONAR 1999	6645		48,4	51,6	39,8	22,75	62,55	37,45
b-PENFR 2004	1200		51,7	48,3	33,4	16	49,4	50,6
c-GATS 2012	2699				22,1	12,6	34,5	65,3

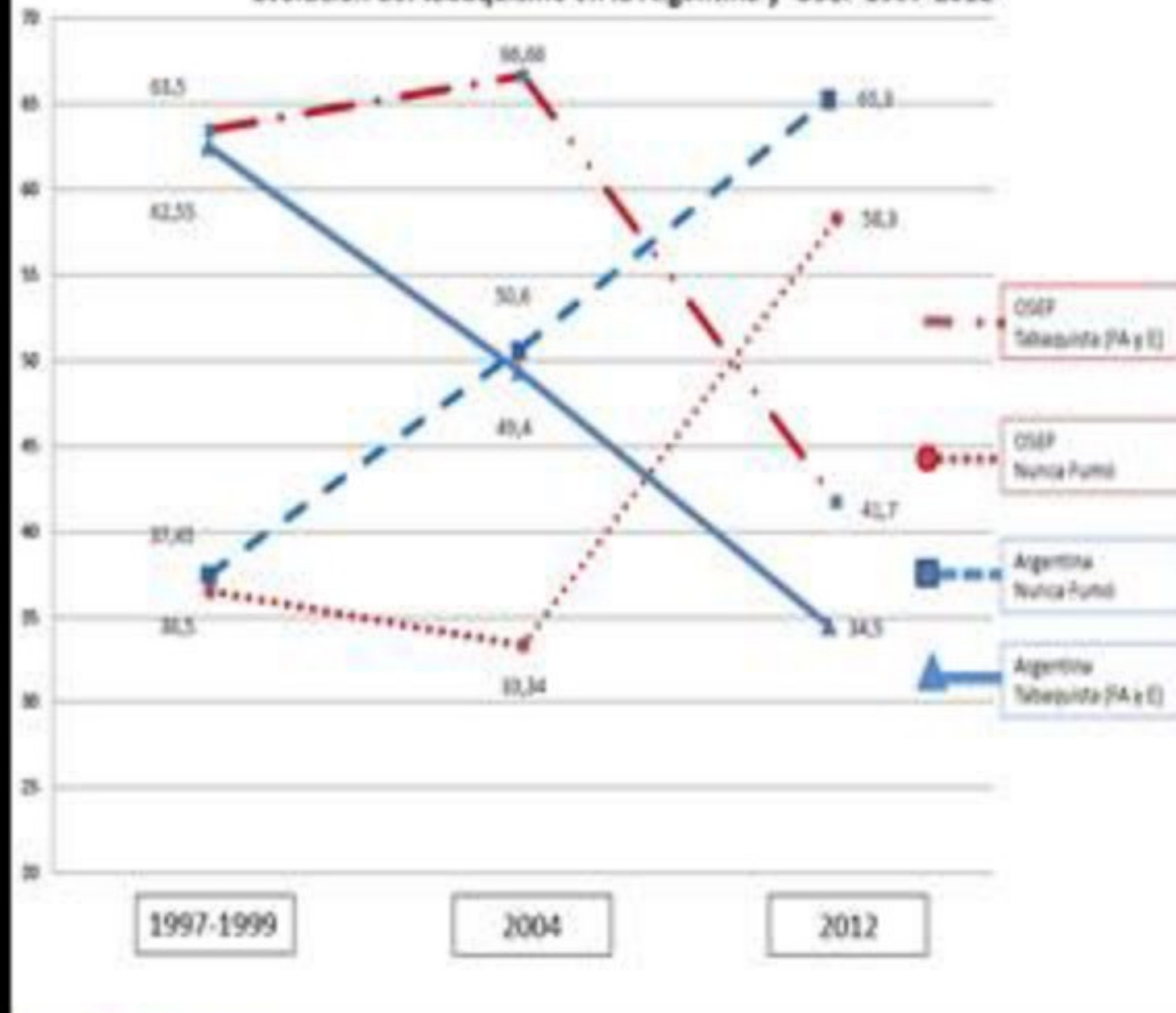
Evolución del tabaquismo en el Hospital Del Carmen desde 1997 hasta 2012



Evolución del tabaquismo en Argentina de 1999 al 2012



Evolución del tabaquismo en la Argentina y OSEP 1997-2012



Resultados y Conclusiones:

1-Aumento de personas que nunca fumaron y la caída de extabaquistas mostrando que existe una mayor proporción de personas jóvenes que no se inician en esta adicción viéndose un cambio generacional positivo.

2-En el año 2004 se nombró al Hospital del Carmen como un establecimiento libre de humo y en conjunto se inició un programa de cesación tabáquica para todos los afiliados de la obra social. La historia del tabaquismo en el personal de salud del Hospital del Carmen sigue una estrecha relación con la observada a nivel nacional (población general), sin embargo se observan niveles más elevados en cuanto a la condición tabáquica en todos los años estudiados. Por ejemplo el descenso obtenido entre el año 2004 y 2012 fue de un 9,2% para los fumadores actuales en el Hospital vs un 11,3% a nivel Nacional.

Esto genera un interrogante, ¿qué ha cambiado en estos 15 años?

Las políticas de salud internas ¿son suficientes? ¿Falta información/educación?

Los cambios a lo largo de estos 15 años, ¿fueron debido a los programas de cesación tabáquica o debido a las políticas nacionales e internacionales de prevención?

En nuestra opinión es necesario contar con un centro especializado en tabaquismo dentro de un hospital general, para poder brindar a los afiliados de la obra social y al personal de salud una herramienta de fácil acceso y efectiva, pero si analizamos la situación global y el alcance de estos centros podemos ver que los cambios reales en la comunidad son generados a través de políticas Nacionales e Internacionales de prevención.