



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA



52

CONGRESO
ARGENTINO
DE MEDICINA
RESPIRATORIA

MENDOZA / 31 DE OCT - 2 DE NOV

Respira conocimientos y experiencias, respira vida

Simposio Regional 1:

Viernes 01/11/2024

10.30-2 Hs

Gran Salón del Sol C



Coordinadora:
**Ayelén
Fernández**

Secretaria:
**Lucía
Pellegrini**

Disertante:
**Lucía
Pellegrini**

FUNDAMENTACIÓN

- ❑ EL TABAQUISMO ES UNA ENFERMEDAD ADICTIVA, CRÓNICA Y RECURRENTE
- ❑ ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE PREMATURA Y EVITABLE EN EL MUNDO
- ❑ AFECTA AL 22% DE LA POBLACIÓN ADULTA EN ARGENTINA (ENFR)
- ❑ 45.000 PERSONAS AL AÑO FALLECEN POR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO (14% de todas las muertes)

FUNDAMENTACIÓN

- ❑ INTERVENIR EN TABAQUISMO ES UNA MEDIDA ALTAMENTE COSTO EFECTIVA
- ❑ BRINDAR TRATAMIENTO A UN PACIENTE FUMADOR DUPLICA Y HASTA TRIPLICA LAS CHANCES DE ÉXITO
- ❑ EL 70% DE LOS FUMADORES QUIERE DEJAR DE FUMAR PERO NO SABE CÓMO
- ❑ LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE SALUD ES DEFICITARIA

Objetivos

1. Investigar la prevalencia de tabaquismo en el personal de salud en medicina respiratoria de la provincia de Bs. As
2. Conocer la atención en tabaquismo en la provincia
3. Averiguar sobre la disponibilidad de consultorios especializados en tabaquismo en la provincia

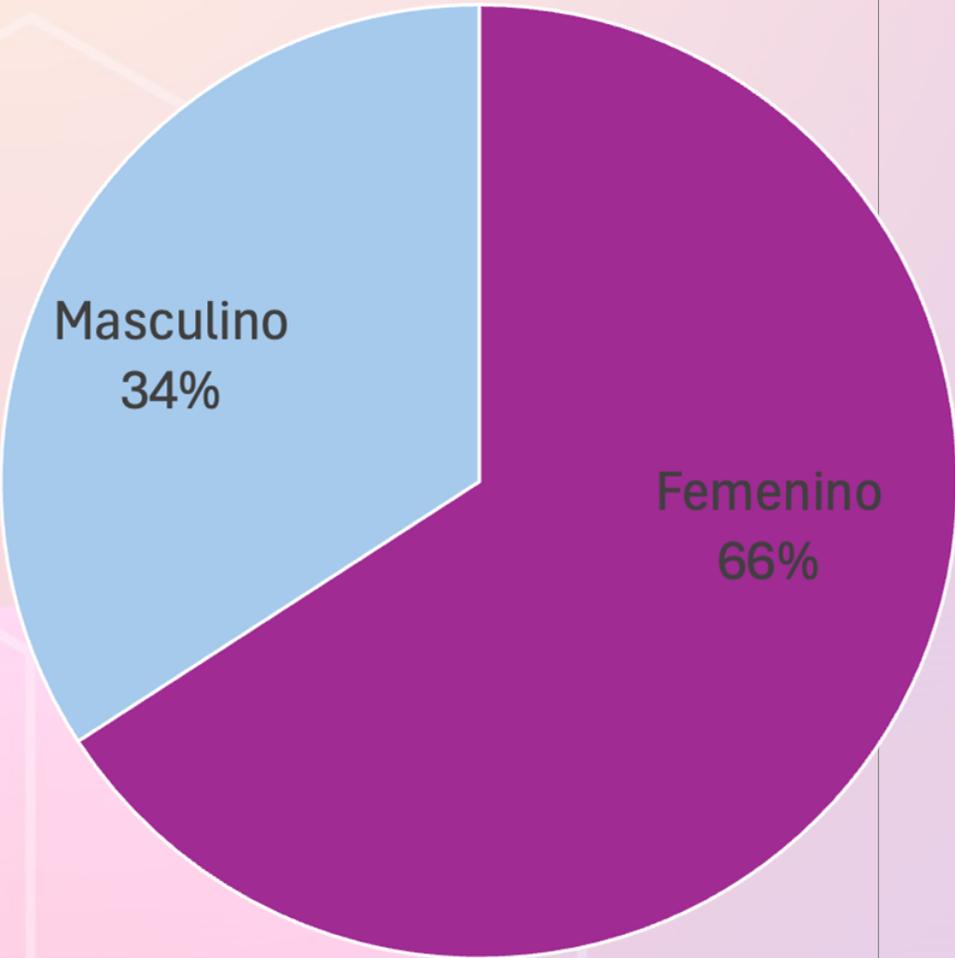
MATERIAL Y MÉTODO

- Mediante una encuesta de Google Form se recopiló la información sobre el consumo de tabaco en el personal de salud y su intervención en tabaquismo.
- Se utilizaron preguntas de la encuesta CORE de la OMS
- Se dividió la encuesta en diferentes secciones: Lugar de trabajo, género, edad, profesión, Condición frente al tabaco, situación actual, grado de dependencia, antecedentes de tabaquismo y la atención y formación en tabaquismo.

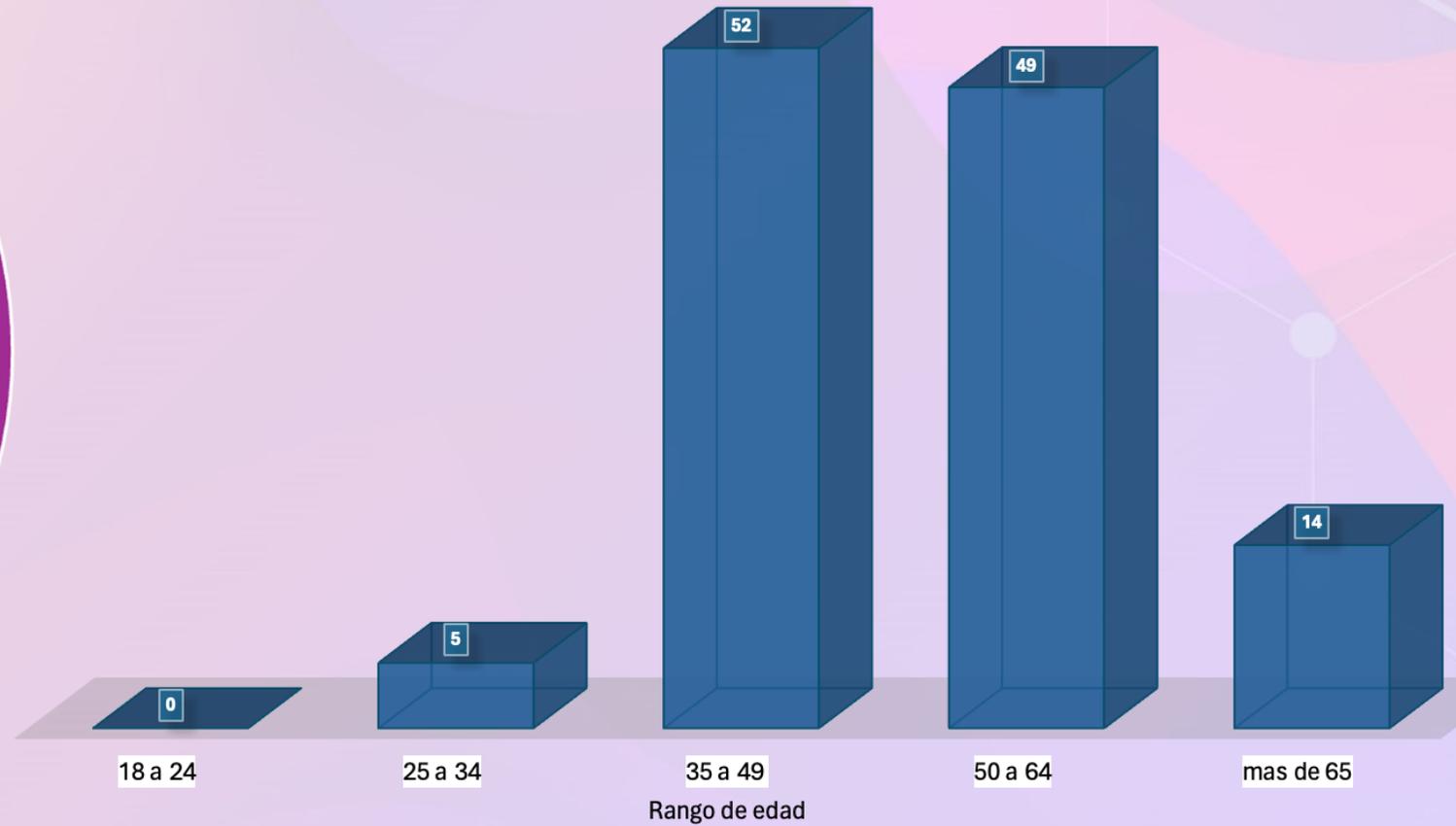
- Se ingresó la información a una base de datos y se analizó mediante el programa Stata 16.1 (StataCorp, Texas, USA).
- Se envió la encuesta mediante canales de difusión de las AAMR y la STNBA.
- Se generó un QR que se presentó en la Jornadas de Tabaquismo
- Se compartió por grupos de Whatsapp

Resultados. Datos Demográficos (n 120)

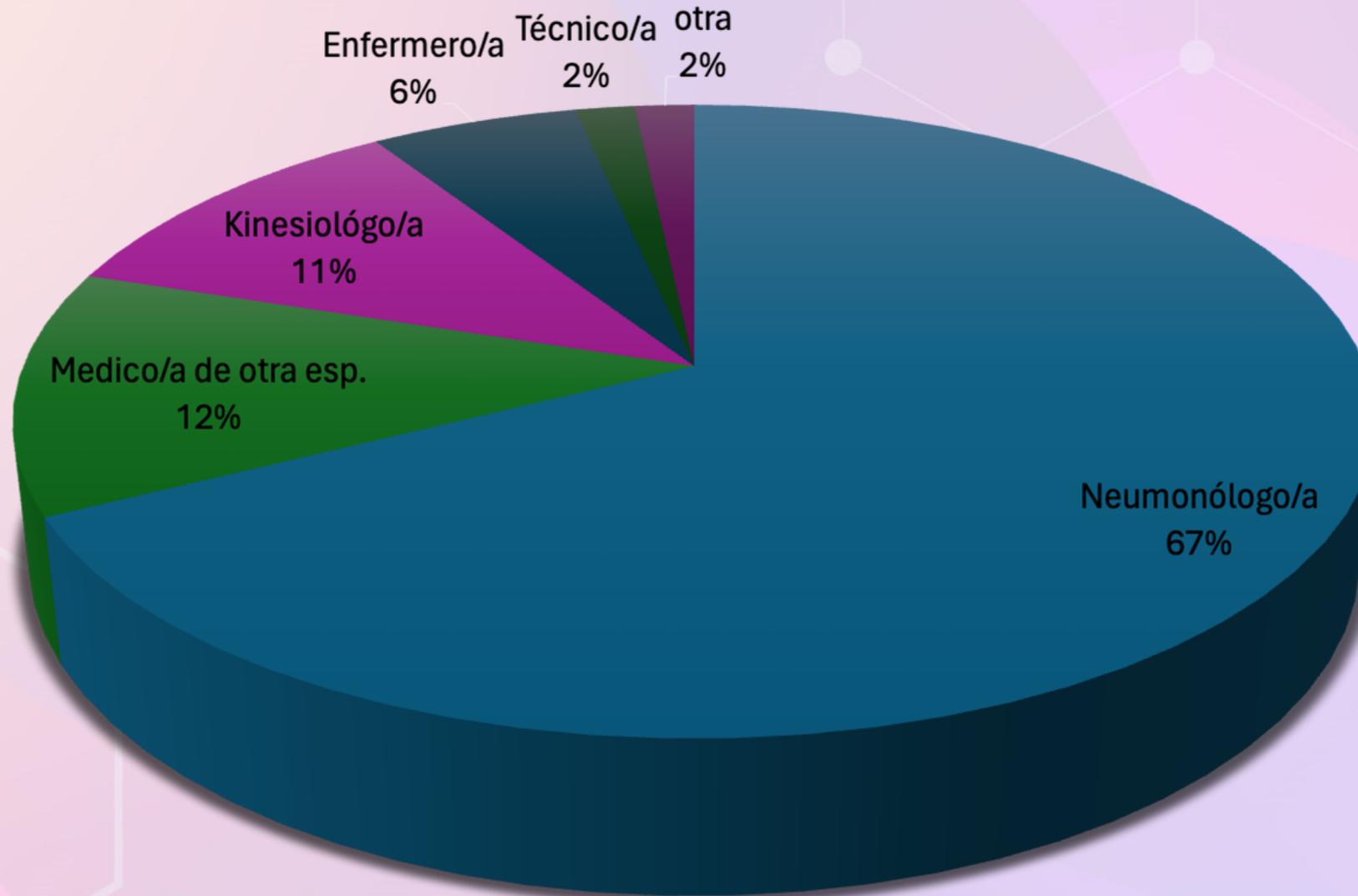
Genero



EDAD

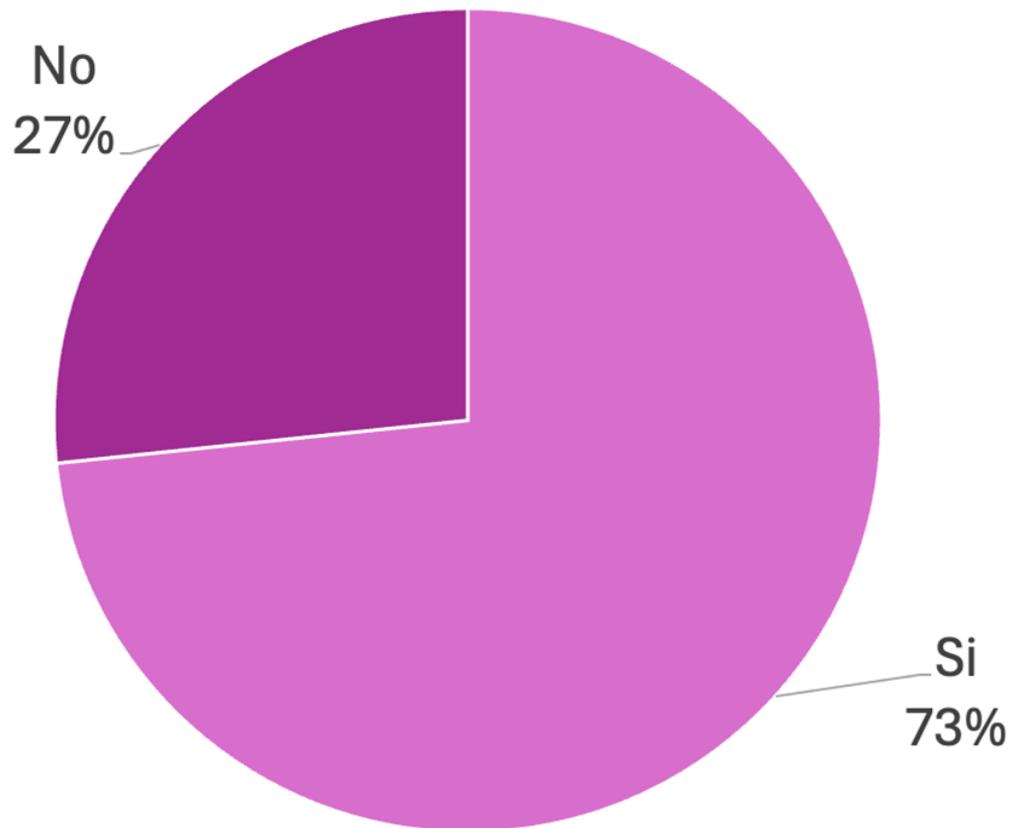


Profesión

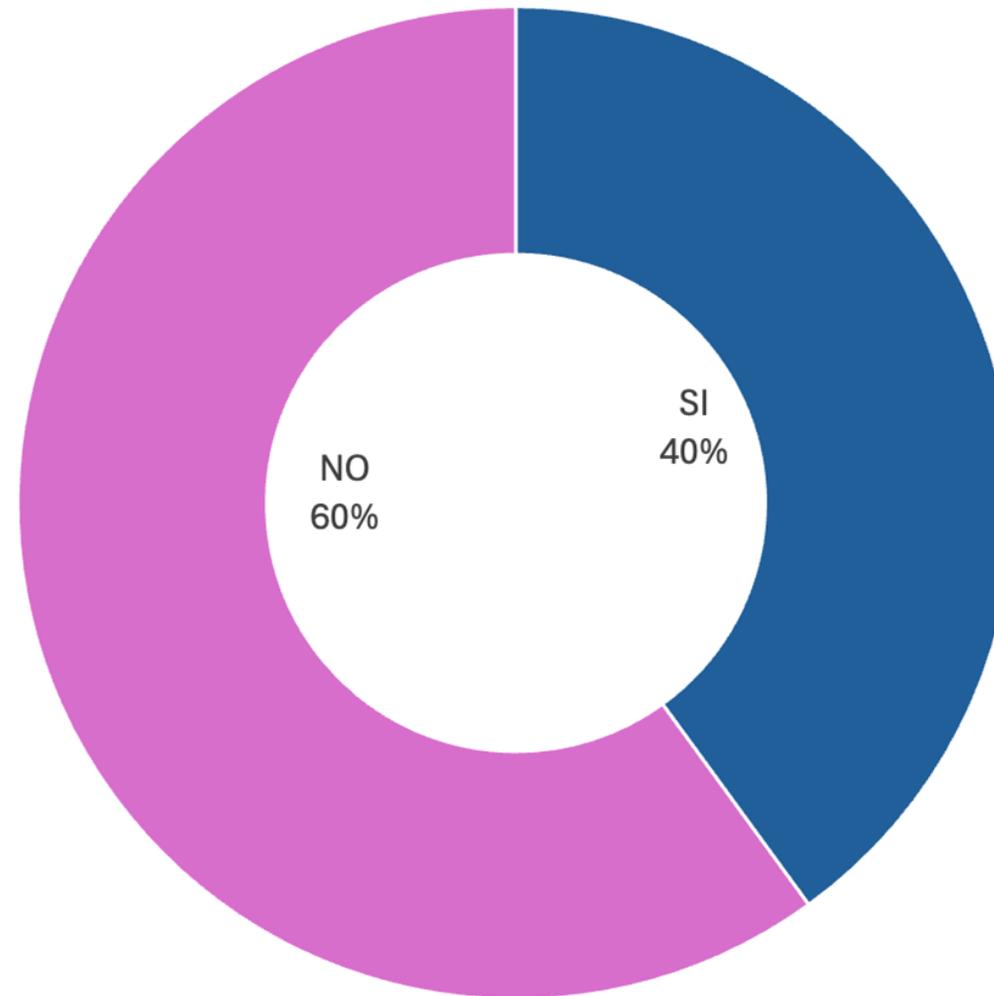


Antecedentes de tabaquismo

6. HA PROBADO FUMAR ALGUNA VEZ AUNQUE SEA 1 O 2 PITADAS (experimentador)?

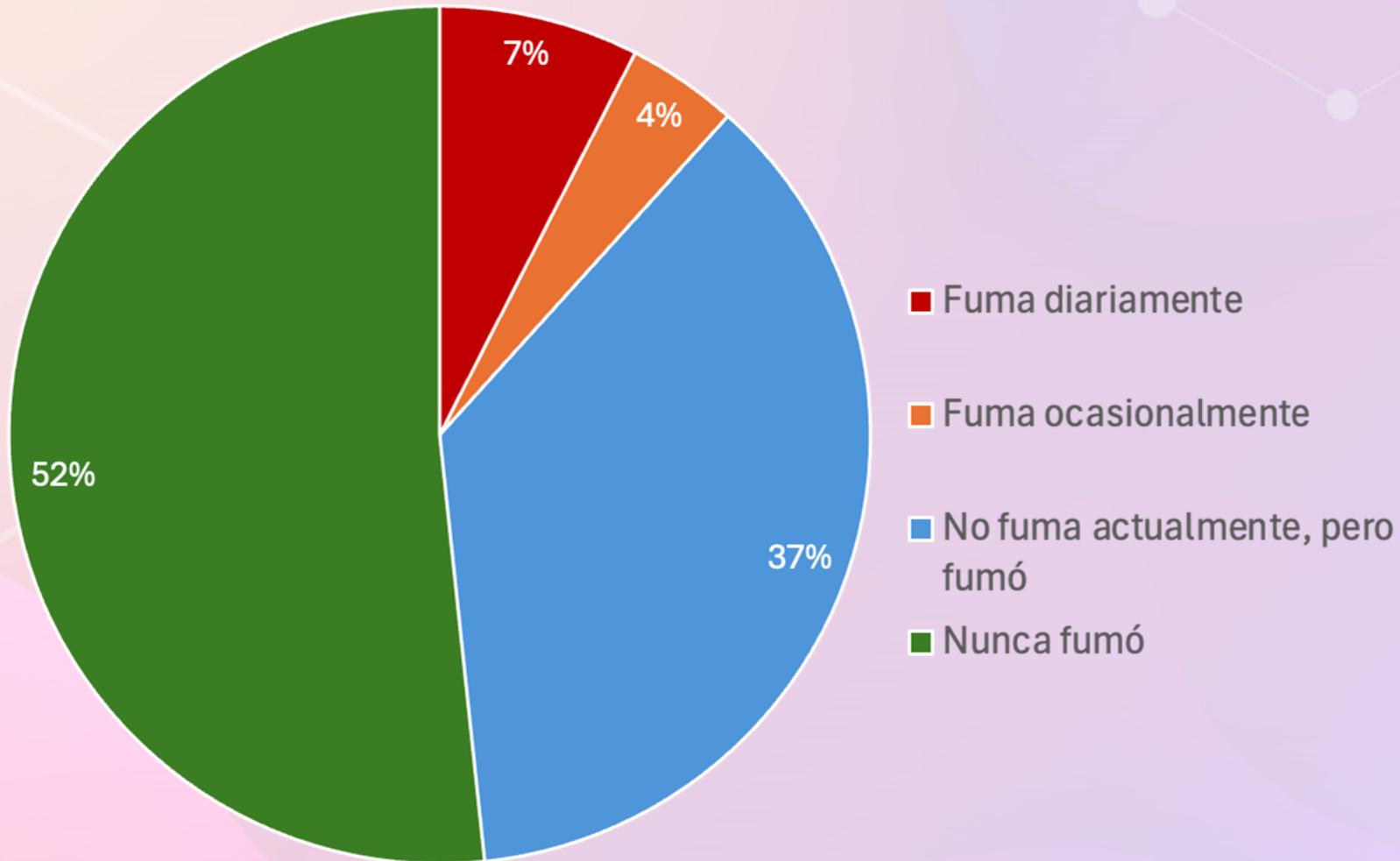


8. ¿Ha fumado en algún momento de su vida, **todos los días**, durante por lo menos 6 meses?



Situación actual frente al tabaco

9. Cual es su situación actual frente al tabaco?



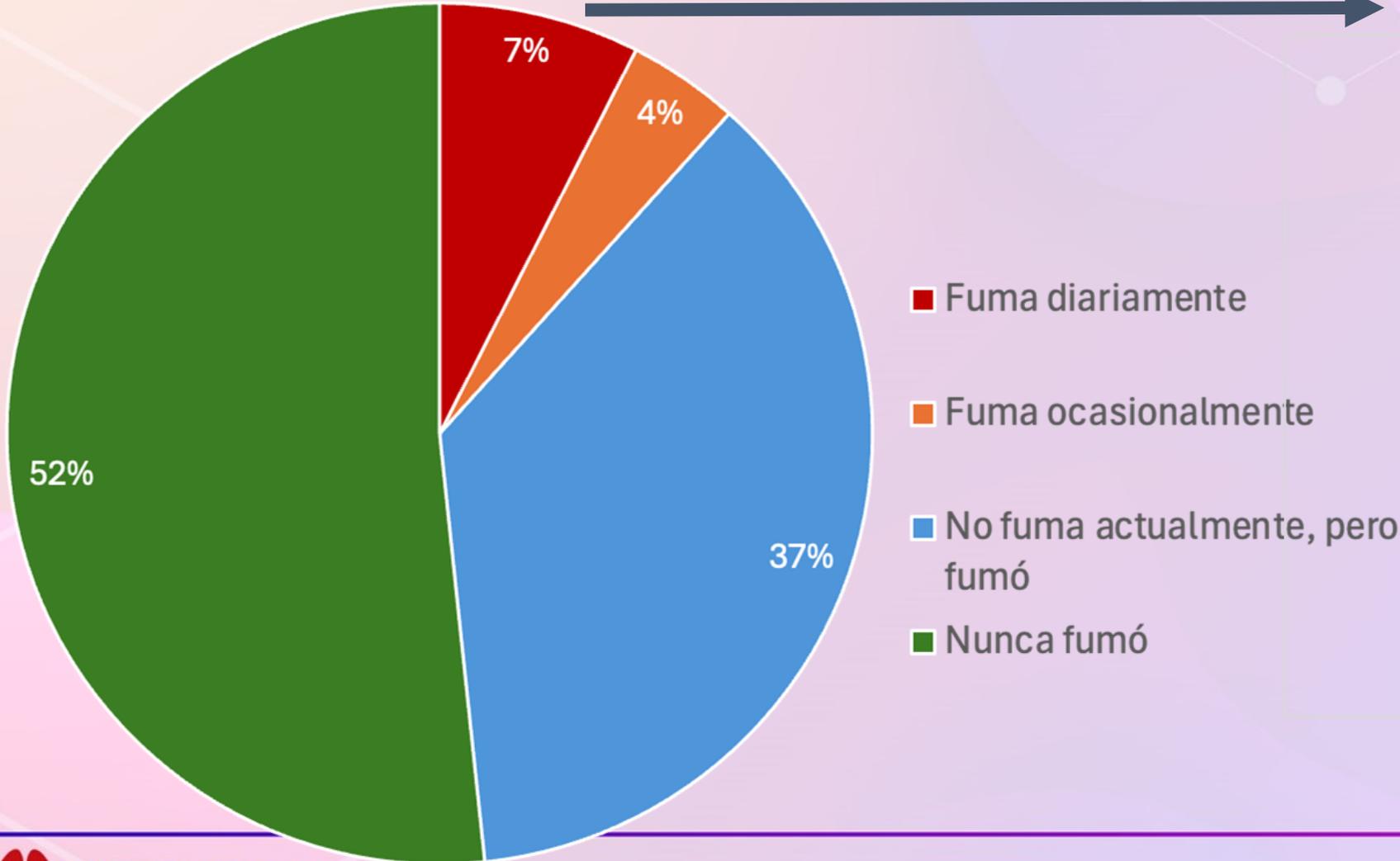
Paquetes/año: n 58
Promedio: 21,77
Mediana: 6,4

Situación actual frente al tabaco

9. Cual es su situación actual frente al tabaco?

9

¿Cuánto tiempo pasa desde que se despierta hasta que enciende su primer cigarrillo?



- Fuma diariamente
- Fuma ocasionalmente
- No fuma actualmente, pero fumó
- Nunca fumó

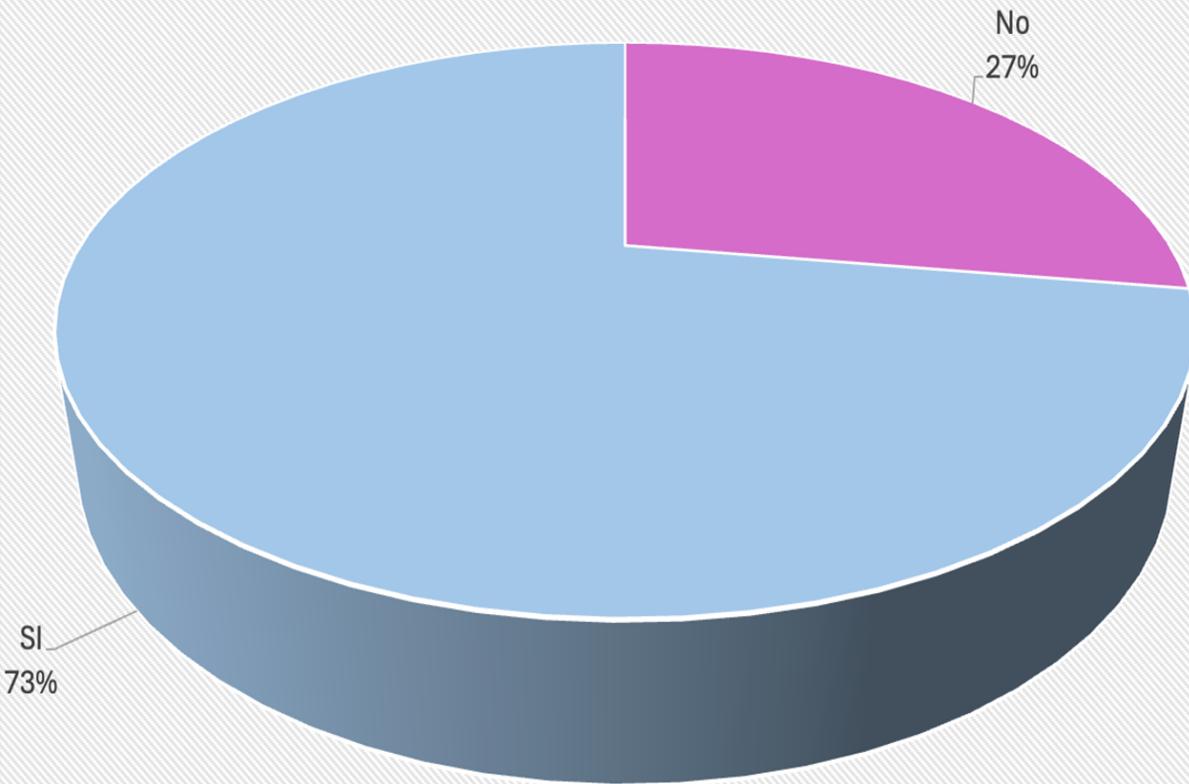
b. Menos de 30 minutos
11%



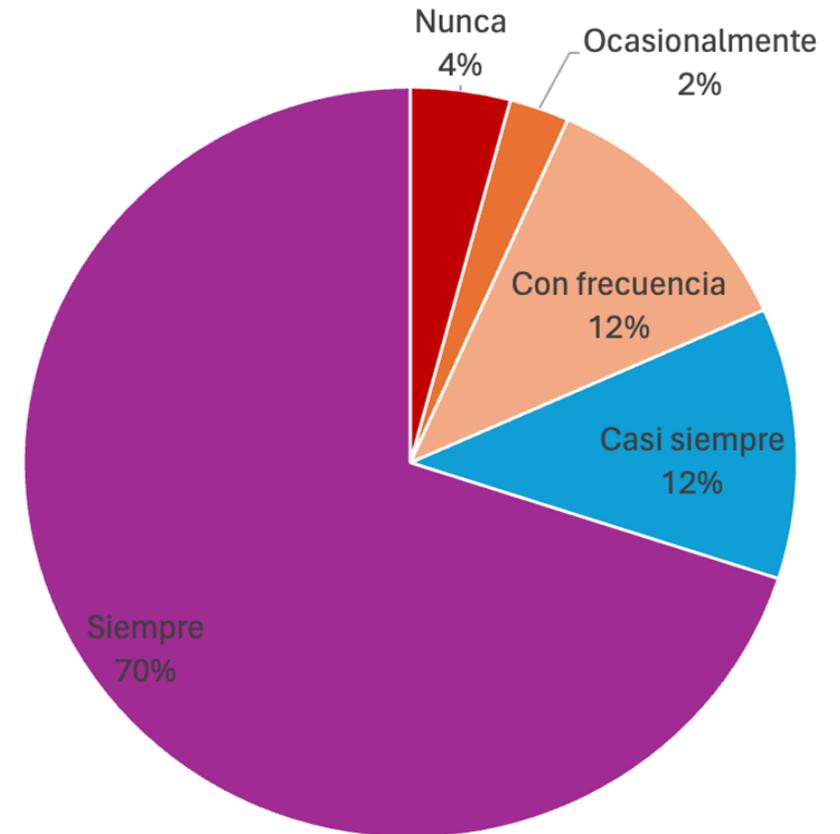
Promedio Cigarrillos 10.77 x Fumador

Formación en Tabaquismo

14. Tiene Ud. formación en Cesación tabáquica?

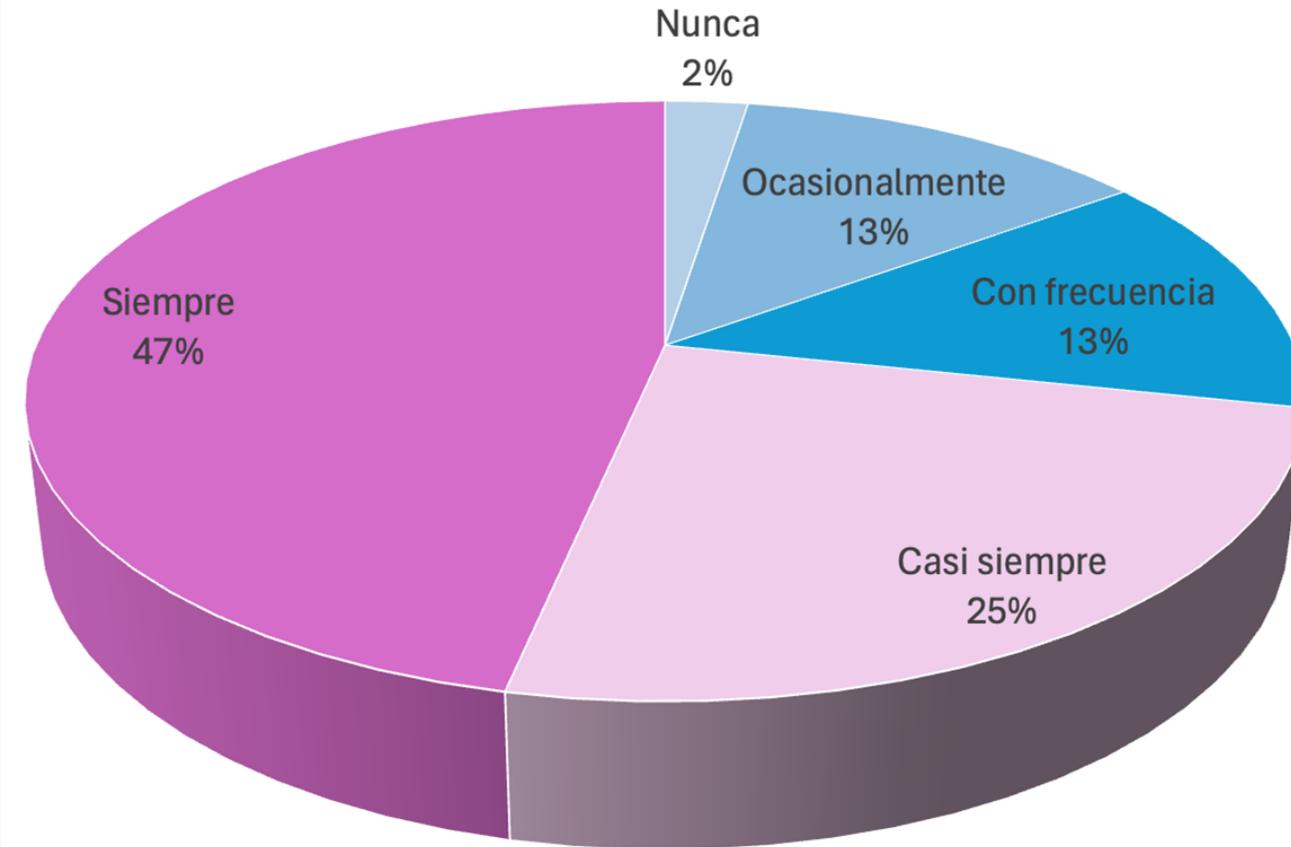


15. En el último año, con qué frecuencia ha averiguado en la consulta el status de fumador de sus pacientes?

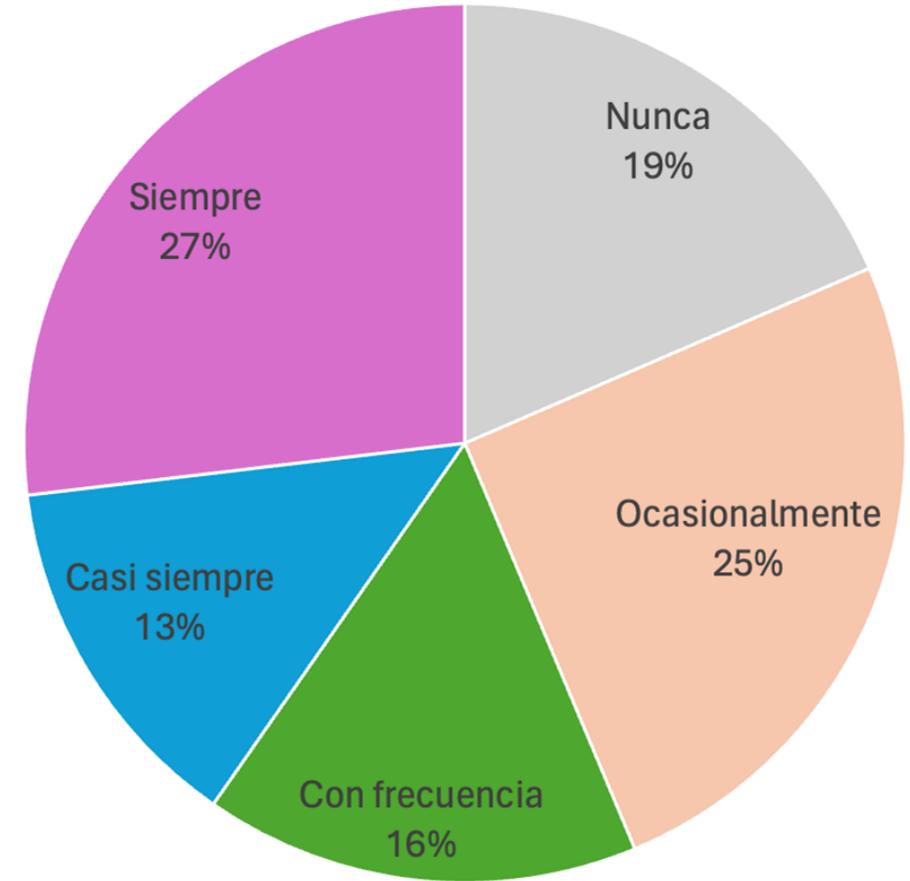


Atención en PBA

17. ANTE UN PACIENTE FUMADOR, LE OFRECE INICIAR TRATAMIENTO PARA LA CESACIÓN TABÁQUICA?

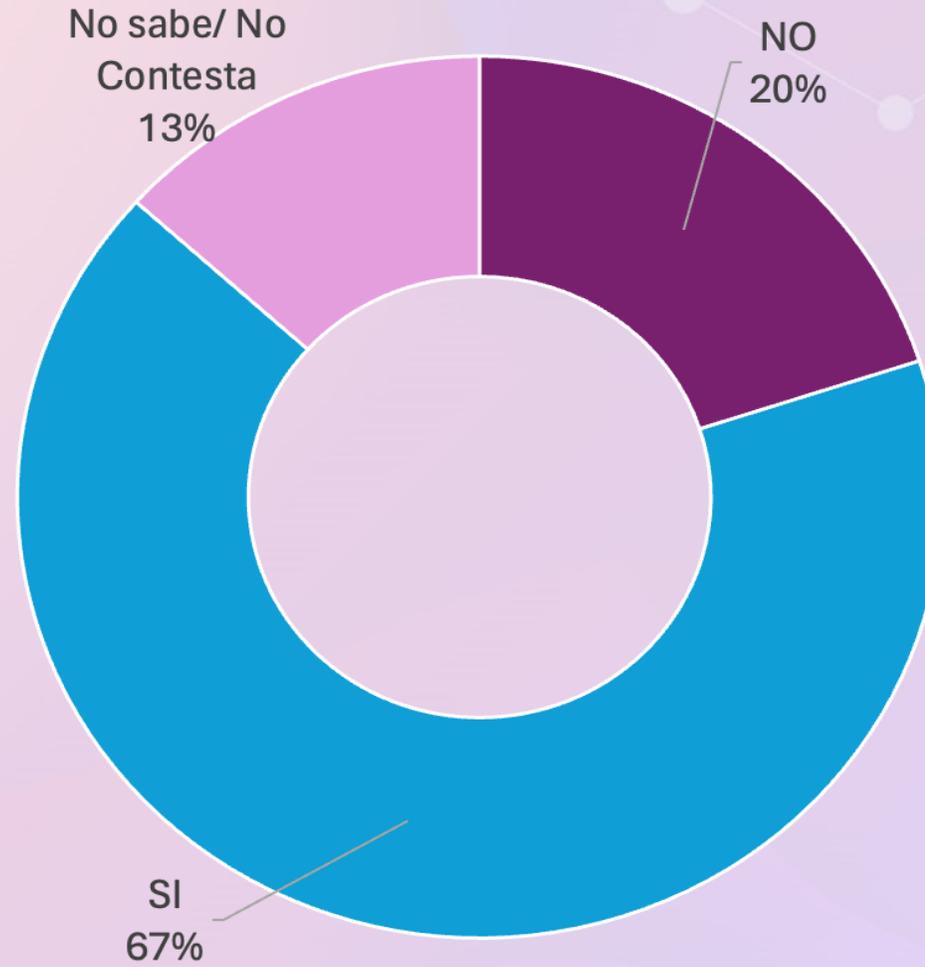


18. ANTE UN PACIENTE FUMADOR, LO DERIVA A UN PROFESIONAL QUE REALICE CESACIÓN TABÁQUICA?



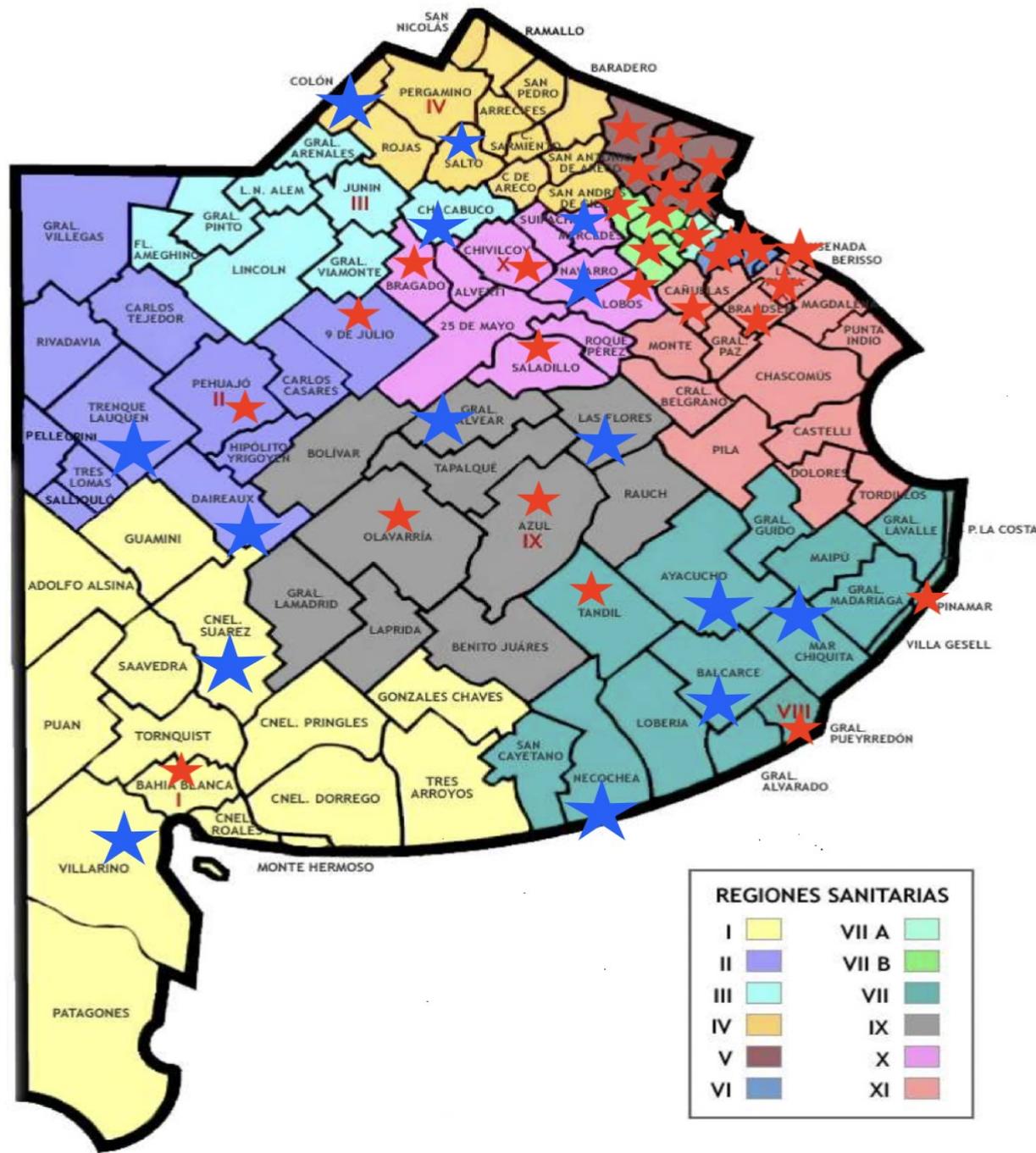
Atención en PBA

19. EN SU LOCALIDAD HAY CONSULTORIO O SERVICIO DE CESACIÓN TABÁQUICA?



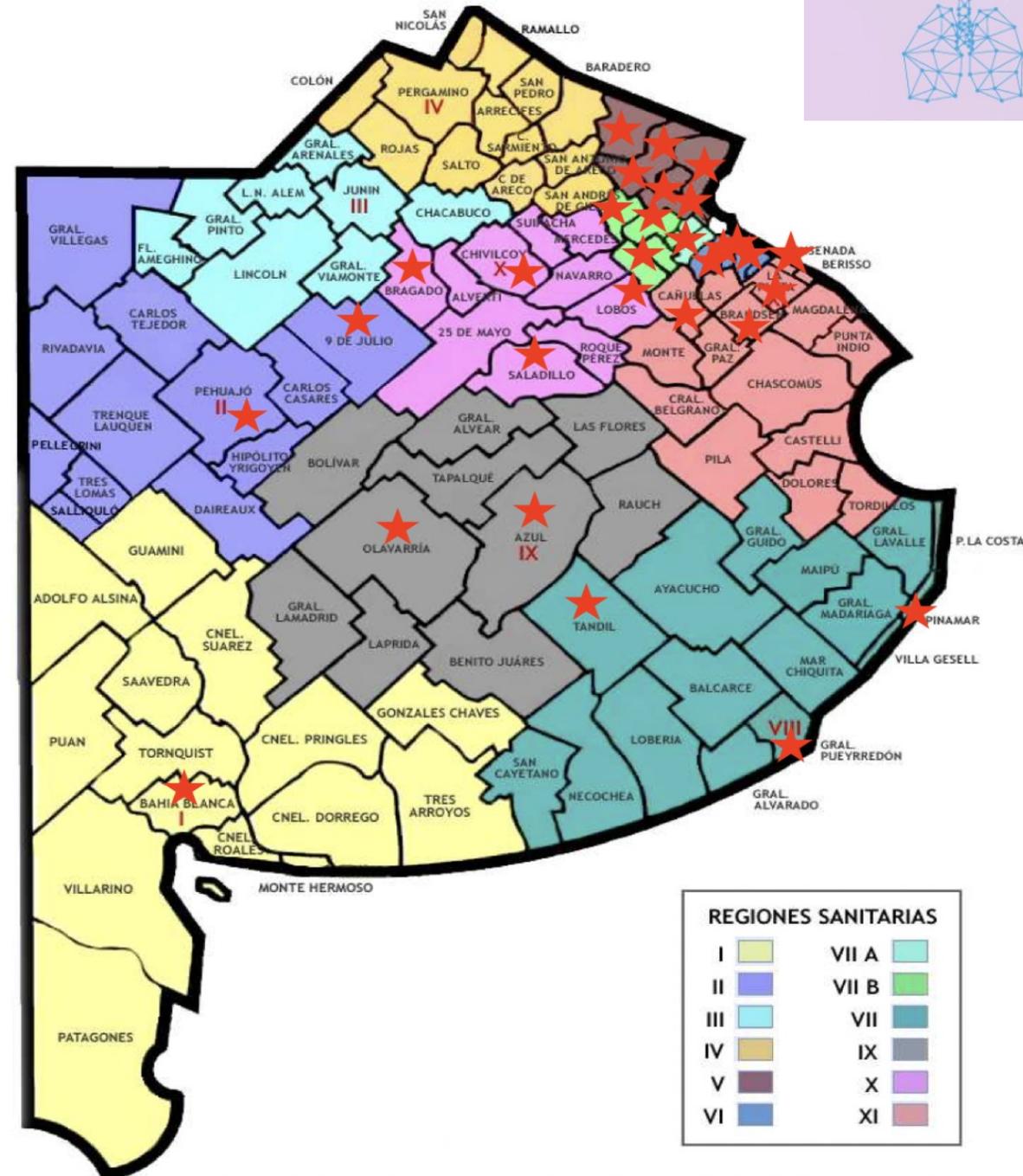
Resultados

Respuestas según localidad.



Resultados

Disponibilidad de atención en cesación tabáquica



RESUMEN

- Total: 120 profesionales encuestados
- Prevalencia de tabaquismo: 11%
- Formación: 73%
- Intervención en tabaquismo (AVERIGUAR): 70 %
- Ofrece tratamiento: 47%
- Deriva siempre: 27%
- Disponibilidad de atención en tabaquismo: 67%

ANTECEDENTES DE ESTUDIOS SOBRE TABAQUISMO EN PROFESIONALES DE LA SALUD

1- Encuesta en Profesionales asistentes al 34° Congreso Medicina Respiratoria

Se encuestaron 290 neumonólogos. Dr. Juan Schottlender y col.

2- Estudio TAMARA I 2005(Tabaquismo en médicos de la República Argentina, estudio observacional y transversal mediante encuesta)

3- Estudio TAMARA II 2013 (IDEM)

ESTUDIOS TAMARA

TAMARA I 2005

TOTAL: 6497 MÉDICOS ENCUESTADOS

PREVALENCIA GENERAL DE FUMADORES: 30%

PREVALENCIA EN NEUMONÓLOGOS: 19,6 %

ALGÚN TIPO DE FORMACIÓN en TABAQUISMO: 31.3%

TAMARA II 2013

TOTAL: 3062 ENCUESTADOS DE 22 PROVINCIAS

PREVALENCIA GENERAL DE FUMADORES: 19,7%

PREVALENCIA EN NEUMONÓLOGOS: 23,7%

ALGÚN TIPO DE FORMACIÓN: 56.1%

CONCLUSIONES

- LA PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN ESTA POBLACIÓN ENCUESTADA ES MENOR (11%) QUE LA REGISTRADA EN LA POBLACIÓN GENERAL (según 4ta. encuesta nacional de factores de riesgo es del 22%)
- SE OBSERVA UN DESCENSO DE LA PREVALENCIA EN RELACIÓN A ENCUESTAS ANTERIORES
- EN CUANTO A LA ATENCIÓN: LA PREGUNTA SOBRE SI FUMA O NO FUMA SE AVERIGUA EN LA MAYORÍA DE LAS CONSULTAS (70%) PERO NO EN TODAS
- QUEDA UN 30% DE LOS PACIENTES SIN INTERVENCIÓN ALGUNA
- SÓLO LA MITAD DE LOS PROFESIONALES REALIZA **SIEMPRE** ALGÚN TIPO DE INTERVENCIÓN EN LOS FUMADORES
- EN CUANTO A LOS SERVICIOS O CONSULTORIOS DE CESACIÓN EXISTEN EN UN 67 % DE LOS LUGARES

CONCLUSIONES

- EN CUANTO A LOS SERVICIOS O CONSULTORIOS DE CESACIÓN EXISTEN EN UN 67 % DE LOS LUGARES
- NO SE PUDO CONFECCIONAR UN MAPA COMPLETO DE LA PROVINCIA DE BS. AS. COMO PARA TENER UNA RED DE DERIVACIÓN
- ES NECESARIO AUMENTAR LA FORMACIÓN EN TABAQUISMO DE LOS PROFESIONALES DE SALUD RESPIRATORIA, PARA MEJORAR LA INTERVENCIÓN EN TABAQUISMO CON EL ABC (**AVERIGUAR, CONSEJO BREVE, CESACIÓN**)
- ES NECESARIO MEJORAR EL RELEVAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE MEDICINA RESPIRATORIA DEL RESTO DE LA PROVINCIA DE BS. AS. PARA OPTIMIZAR LA COMUNICACIÓN Y LA ATENCIÓN.

ALGUNAS DIFICULTADES

- 1- PARTICIPACIÓN DE LOS PROFESIONALES
- 2- DIFUSIÓN DE LA ENCUESTA
- 3- NECESIDAD DE UN MAPA DE FILIALES EN LA PROVINCIA CON REFERENTES

PARA SEGUIR TRABAJANDO Y SUPERAR

Bibliografía

1- **1- 4ta. Encuesta Nacional de factores de riesgo.**

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf

2- Guía de Práctica Clínica Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco. Edición 2021

<http://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-de-practica-clinica-nacional-de-tratamiento-de-la-adiccion-al-tabaco-edicion-2021>

3- Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica diaria. Higes-Martínez E.B., Perera-Lopez L., editors. Editorial Respira; 2015.

4- Tabaquismo en médicos y en la población general. Comparación de los resultados del estudio TAMARA y de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005

Alberto J. Cardone^{MTSAC}, Horacio M. Zylbersztejn^{MTSAC}, Daniel Ferrante, Raúl A. Borracci^{MTSAC}

Bibliografía

5. Variación temporal del tabaquismo en médicos argentinos. Comparación entre los estudios TAMARA I (2004) y II (2013) Temporal Variation of Smoking in Argentine Physicians. Comparison between the TAMARA I (2004) and II (2013) Studies HORACIO M. ZYLBERSZTEJN†MTSAC, LORENZO M. LOBOMTSAC, FACC, FESC, WALTER MASSONMTSAC, GRACIELA MOLINEROMTSAC, ADRIANA ÁNGELMTSAC, ANDRÉS MULASSIMTSAC, MARIANO A. GIORGIMTSAC, MAURO GARCÍA AURELI

MUCHAS GRACIAS

Dra. Ayelén Fernández

Dra. Lucía Pellegrini

luciapellegrini46@gmail.com