



ASOCIACION ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA



**52** CONGRESO  
ARGENTINO  
DE MEDICINA  
RESPIRATORIA

MENDOZA / 31 DE OCT - 2 DE NOV

Respira conocimientos y experiencias, respira vida

## Simposio Regional 1:

**Viernes 01/11/2024**

**10.30-12 Hs**

**Gran Salón del Sol C**



ASOCIACION ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA



**Coordinadora:**

**Silvana**

**Guendulain**

**Secretario:**

**Vanesa**

**Perrone**

**Disertante:**

**Verónica**

**Lescano**

# INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco y otras sustancias inhaladas constituye un serio problema de salud a nivel mundial.

En el mundo, el tabaquismo causa 7 millones de muertes al año y se espera que esta cifra aumente, especialmente en los países de ingresos bajos y medios.

En América Latina, el tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo de muerte y discapacidad, contribuye a la pobreza e impone una carga económica a los sistemas de salud.

Los jóvenes son especialmente vulnerables a la oferta de la industria tabacalera.

La adolescencia es una época crítica para comenzar a fumar y convertirse en un potencial consumidor habitual.

Debemos tener presente que el inicio del tabaquismo puede encontrarse influenciado por el entorno social y cultural.

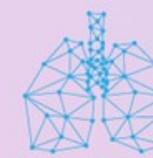
**OMS 2019:** Aproximadamente 43 millones de niños de 13 a 15 años consumían tabaco (14 millones de niñas y 29 millones de niños).

# OBJETIVOS

- Identificar consumo de sustancias inhaladas en la población comprendida entre 15 y 35 años.
- Reconocer tipo de consumo predominante y motivo de inicio.

- Se realizó cuestionario google sobre consumo de sustancias inhaladas que presentó 2 secciones con 19 preguntas.
- Se distribuyó en escuelas, grupos universitarios, residentes y en pacientes de consultorio tanto del ámbito público y privado de la región.
- Se incluyeron personas entre 15 a 35 años.

**Posterior a la encuesta neumonólogos de la región desarrollaron charlas informativas sobre el tema.**



## ENCUESTA DE CONSUMO TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS INHALADAS

vanesanatorioallende@gmail.com [Cambiar cuenta](#)



No compartido

INICIALES Y 3 ULTIMOS NUMEROS DEL DNI

Tu respuesta

---

EDAD

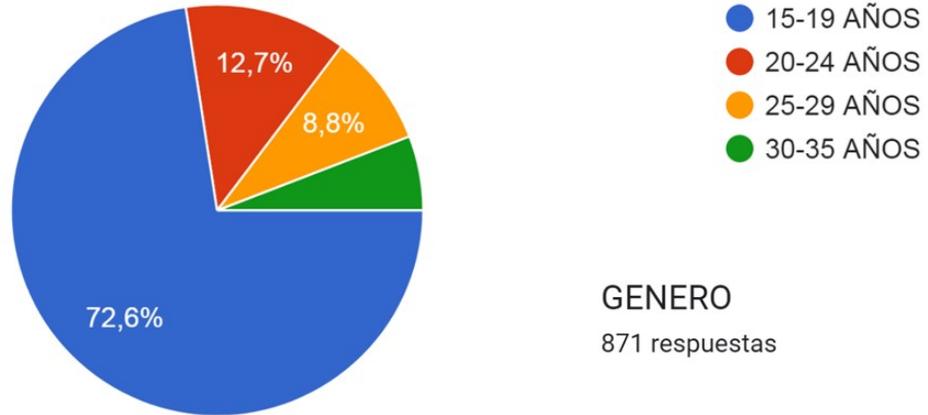
- 15-19 AÑOS
- 20-24 AÑOS
- 25-29 AÑOS
- 30-35 AÑOS



# RESULTADOS

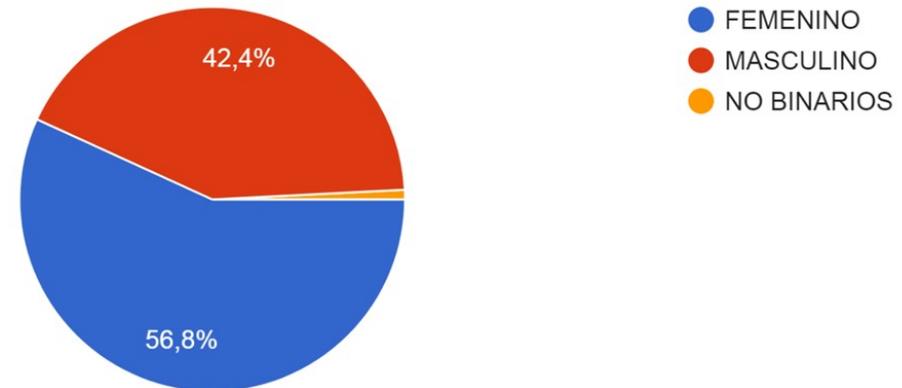
## EDAD

871 respuestas



## GENERO

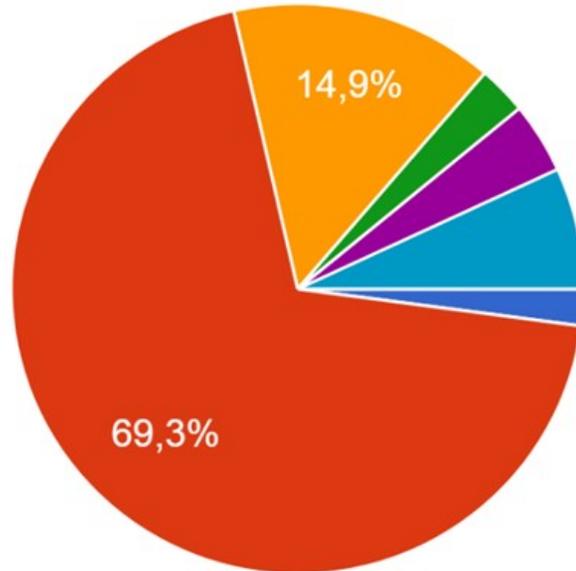
871 respuestas



**N= 871**

## ¿DONDE REALIZAS LA ENCUESTA?

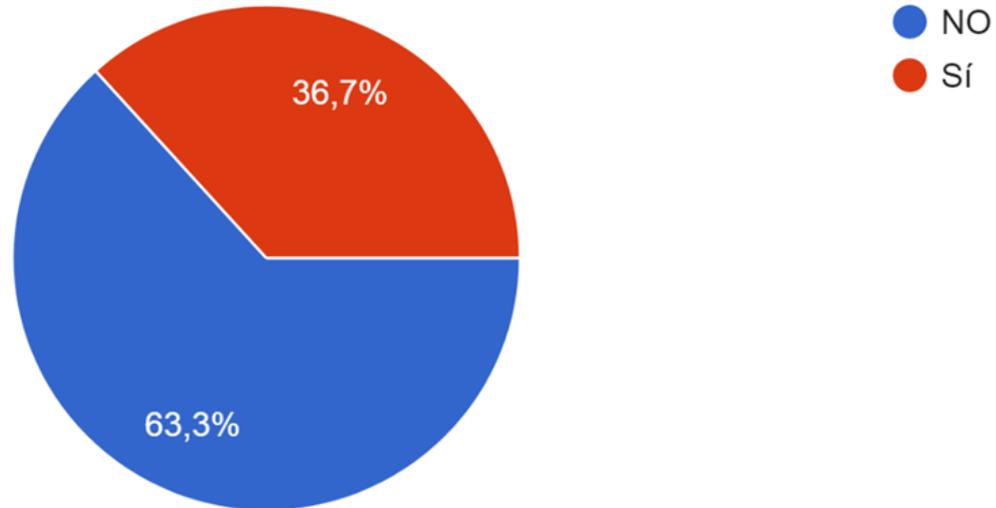
871 respuestas



- ESCUELA PUBLICA
- ESCUELA PRIVADA
- UNIVERSIDAD PUBLICA
- UNIVERSIDAD PRIVADA
- CONSULTORIO CENTRO PUBLICO
- CONSULTORIO CENTRO PRIVADO

## ¿ALGUIEN FUMA EN TU CASA?

871 respuestas

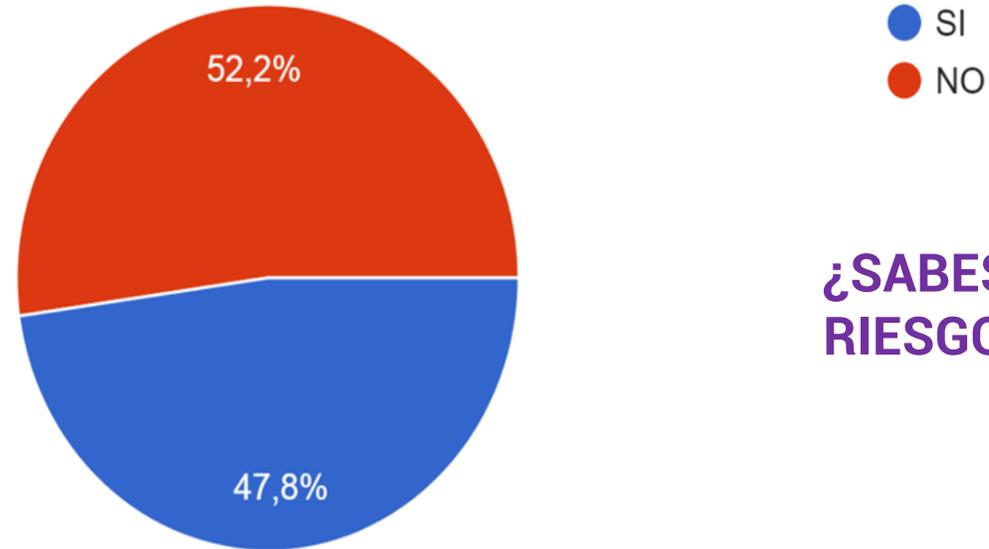


¿Quién? n = 437

- 1° Madres
- 2° Padre
- 3° Ambos padres
- 4° Yo

¿CONOCES ALGUNA PERSONA CON ENFERMEDAD ASOCIADA AL TABACO?

871 respuestas

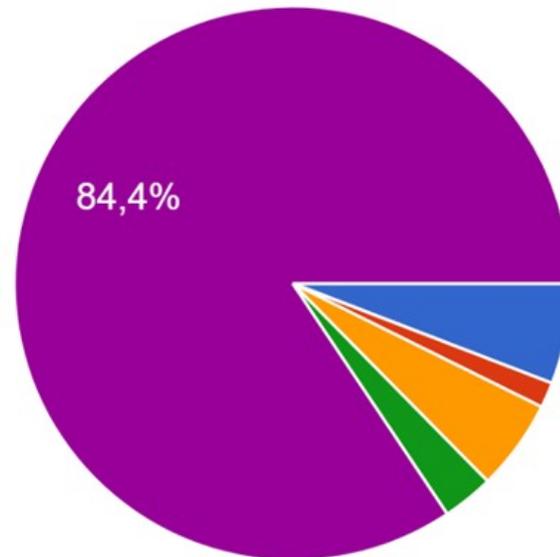


¿SABES QUE EL FUMAR TIENE RIESGO PARA LA SALUD?

**99,4% SÍ**

## ¿ QUE CONSUMÍS?

871 respuestas

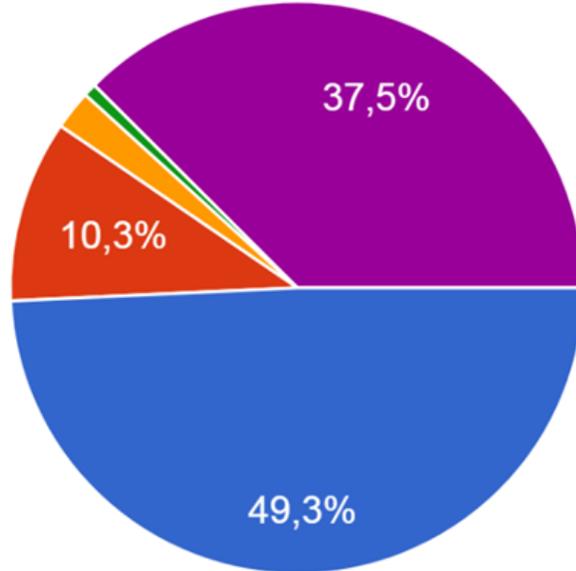


- TABACO
- MARIHUANA
- TABACO + MARIHUANA
- OTROS
- NO CONSUMO

**15,6%**  
**CONSUME SUSTANCIAS INHALADAS**

## ¿ QUE CANTIDAD DE CIGARRILLOS FUMAS ACTUALMENTE?

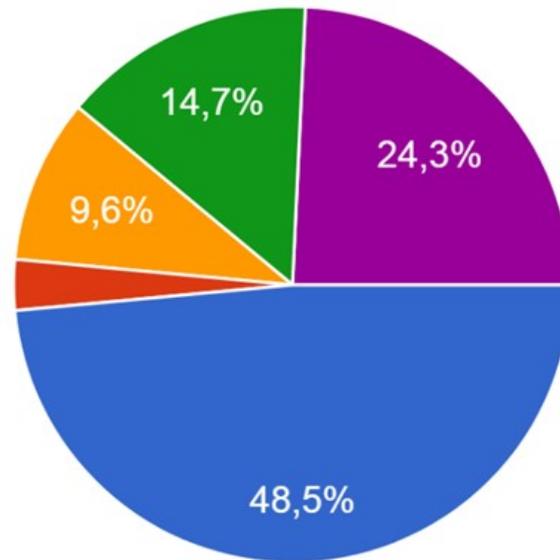
136 respuestas



- 1-5 POR DIA
- 6-10 POR DIA
- 11-20 POR DIA
- > DE 21
- NO CONSUMO TABACO

## ¿PORQUE EMPEZASTE A FUMAR?

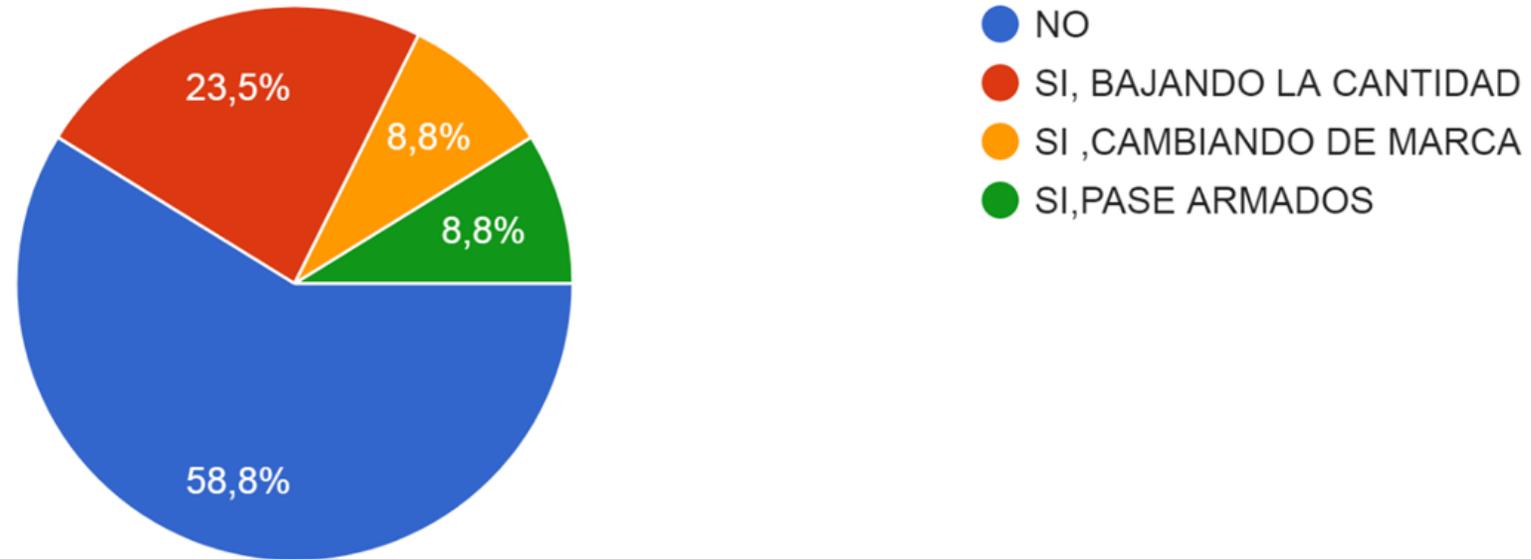
136 respuestas



- CURIOSIDAD
- POR IMITACIÓN A TUS PADRES
- PARA SENTIRSE INCLUIDO EN GRUPO DE PARES
- DIFICULTADES PERSONALES
- OTROS

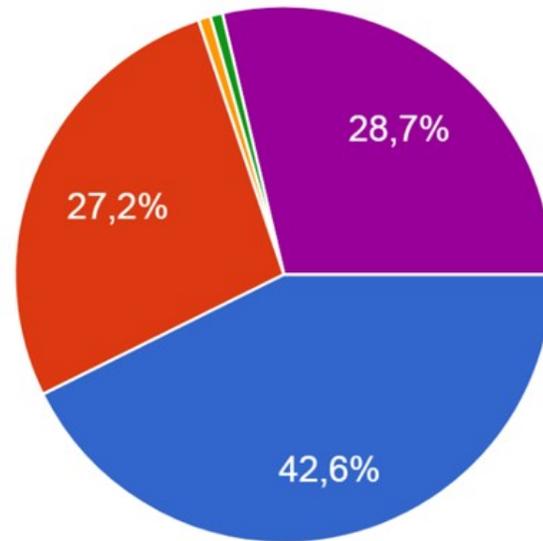
## ¿EL FACTOR ECONÓMICO CAMBIA TU CONSUMO?

136 respuestas



## ¿QUE TIPO DE TABACO CONSUMÍS?

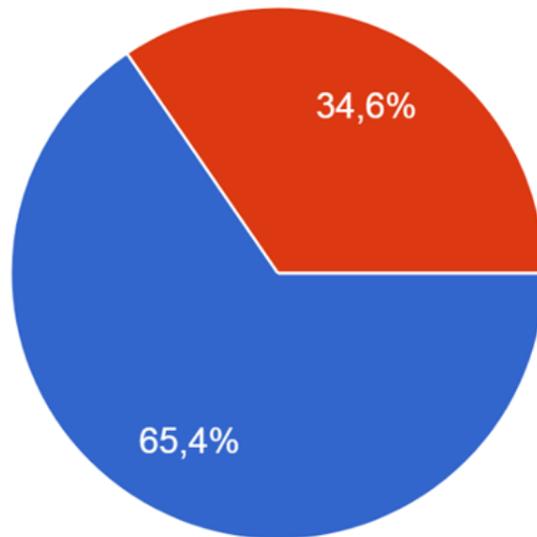
136 respuestas



- CIGARRILLO COMERCIAL
- ARMADO
- HABANO
- NARGUILE
- CIGARRILLO ELECTRÓNICO/VAPEADOR
- PIPA

## ¿ TE GUSTARÍA DEJAR DE FUMAR?

136 respuestas



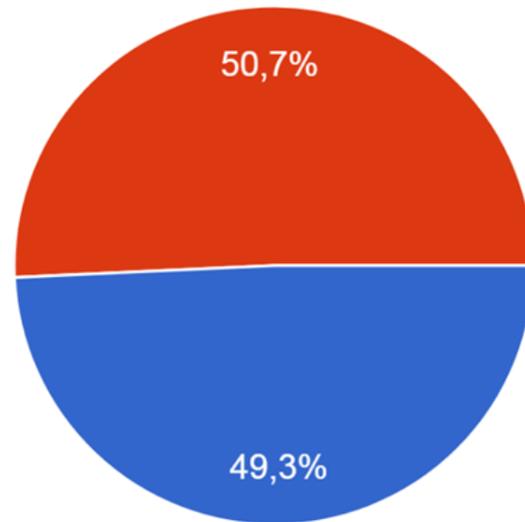
● SI  
● NO

## ¿POR QUÉ?

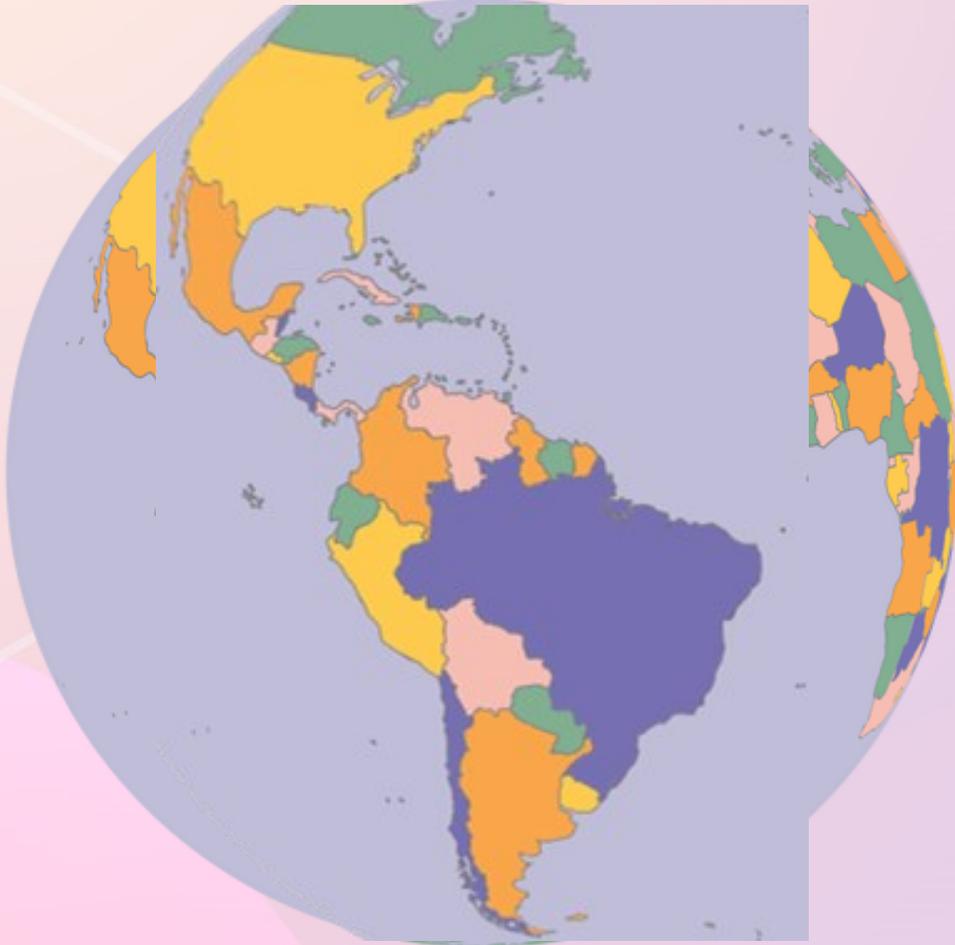
- 
- Por los riesgos para la salud.
  - Mejorar calidad de vida.
  - Molesta el olor
  - Economía.
  - El vaper te hace adicto.

## ¿ SI ESTAS PENSADOS SERIAMENTE EN DEJAR DE FUMAR LO HARIAS?

136 respuestas



- EN LOS PROXIMOS 30 DIAS.
- EN LOS PRÓXIMOS 6 MESES



La Prevalencia del Tabaquismo en la Región de las Américas fue de **11,3%** en la población estudiantil (13-15 años), según datos de la OMS en 2021.

La distribución respecto a sexo es similar, lo que contrasta con la población adulta.



Según una Encuesta sobre Consumo de Sustancias realizada por Sedronar en **2022** la prevalencia en el último año **en jóvenes de 16 - 24 años fue 20%**.

La edad de inicio de consumo en jóvenes fue 16 años.

No hubo cambios mayores a 2 puntos porcentuales en cuanto al clima educativo alcanzado en el hogar.

El 50% consumía por placer o curiosidad.



Encuesta Nacional Factores de Riesgo (ENFR)- 2018

Prevalencia **22,2%**

*Córdoba mostró la prevalencia más elevada: 26,7%*

Edad:

- 18-24 años: 20,5 %
- 25 - 35 años: 26,9%

Consumo de tabaco:

- 89,7% solo tabaco manufacturado
- 2,8% solo tabaco armado
- 7,5% ambos

La falta de datos en algunos países impide evaluar la prevalencia del consumo del Sistema Electrónico de Administración de Nicotina (SEAN) en la Región de las Américas.

Los últimos datos en nuestro país se registraron en **2018 por Sedronar:**

- 4,5% ha consumido alguna vez en la vida
- 2,7% ha consumido en el último año

Existe un leve preominio de consumo en hombres (5:4)



El rango etario de mayor consumo es **18-24 años con 6,1%**, seguido por los de 25-35 años (**4,9%**) y luego los adolescentes con 2,3 %.

***Entre un 41-50% de los usuarios desconocían si el dispositivo electrónico contenía nicotina.***

# DISCUSIÓN

Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (18 años), en 2021 el **cannabis** fue la tercera sustancia psicoa más consumida en España.

**28,6%** de los estudiantes consumió alguna vez en su vida.

**22,2%** consumió algún día durante el último año

**14,9%** algún día durante el último mes

Edad media de la primera vez de consumo: 15 años

Mayor prevalencia en hombres

En nuestro país los datos de la encuesta de **Sedronar 2022** realizada en hogares demostró que:

**26%** había consumido alguna vez en la vida

**13,8%** consumió en el último año

**8%** último mes

Con una edad de inicio promedio mayor: 19, 8 años

# CONCLUSIONES

En nuestra cohorte, con predominio de edad de 15 a 19 años, el 16% consume sustancias inhaladas.

De ellos, el 42 % consume cigarrillos comerciales y el 28% cigarrillos electrónicos y 27 % armados.

El motivo de inicio de consumo fue, en la mitad de los casos, por curiosidad.

Casi todos los encuestados **conocen los riesgos de su consumo** y muchos presentan **interés en abandonar** el hábito dentro del próximo año.

Se necesitan datos más certeros sobre el consumo de cigarrillos electrónicos o vapeadores dado el evidente aumento de consumo y la mayor oferta en el mercado.



**Los programas preventivos son muy importantes evitar el inicio del tabaquismo en jóvenes.**

**Intervenciones como el consejo médico debe ser siempre ofrecidas al paciente en cualquier etapa.**





**En las charlas ofrecidas en los grupos de adolescentes en colegios de la Ciudad de Córdoba y alrededores fue notable el interés por evacuar dudas con profesionales.**

**Generar espacios de diálogo con los adolescentes podría ser el puntapié inicial para hacerle frente a la industria que los seduce.**



- WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, 4<sup>o</sup> edition - DOI:
- The health and economic burden of smoking in 12 Latin American countries and the potential effect of increasing tobacco taxes: an economic modelling study -Pichon-Riviere, Andrés et al. The Lancet Global Health, Volume 8, Issue 10, e1282 - e1294
- WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, third edition, 2019: 978-92-4-000003-2
- Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022. Washington, DC: OPS; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275325896>
- Encuesta Nacional de Consumos y Prácticas de Cuidado (ENCoPraC) - Seronar - Argentina - 2023
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe 2024. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2024. 294 p
- Principales resultados en relación con el consumo de tabaco; Encuesta Nacional de Consumos y Prácticas de Cuidado (ENCoPraC), Sedronar - Argentina 2024
- El autocuidado de salud en adolescentes del interior argentino Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba. 2023 Dec 26;80(4):385–403. doi: 10.31053/1853.0605.v80.n4.41091



# ¡Gracias!

Dra. Guendulain Silvana ([guendulain3@hotmail.com.ar](mailto:guendulain3@hotmail.com.ar))

Dra. Perrone Vanesa E. ([vaneperrone@gmail.com](mailto:vaneperrone@gmail.com))