



Coordinadora:
Silvana
Guendulain

Secretario:
Vanessa
Perrone


Disertante:
Leonardo
Ubal

**Simposio
Regional 2:**

**Jueves
06/11/2025
16.40-17.40 Hs
Salón Retiro A**

“CONSUMO DE TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS INHALADAS EN ADOLESCENTES DE CÓRDOBA”

PROPUESTA:

- INTRODUCCIÓN 
- OBJETIVOS
- MATERIAL Y MÉTODOS
- RESULTADOS
- DISCUSIÓN
- CONCLUSIONES Y COMENTARIOS



Serio problema de salud a nivel mundial

Tabaquismo:

- Causa **7 millones** de muertes/año y se espera que esta cifra aumente (PIBM)



Tabaquismo:

- Principales FR muerte y discapacidad
- Impone una carga económica a los Sistemas de salud



Los **jóvenes** son especialmente vulnerables a la oferta de la industria tabacalera.

La **adolescencia** es una época crítica para comenzar a fumar y convertirse en un potencial consumidor habitual.

El inicio del tabaquismo influenciado por el entorno social y cultural.

OMS: 2018 informa aprox. **43** millones de adolescentes (**13 a 15 años**) consumían tabaco
(♀33% - ♂67%)

OBJETIVOS

Identificar **consumo de sustancias inhaladas** en la población comprendida entre **12 y 18 años**.

Reconocer **tipo de consumo predominante y motivo de inicio**.

Reconocer **diferencias de consumo entre grupos etarios:**

Adolescentes: 12-18 años

Adultos jóvenes: 19-35 años



MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó cuestionario virtual Google sobre consumo de sustancias inhaladas que presentó 2 secciones con **19 preguntas**.

Se distribuyó en **escuelas, grupos universitarios, residentes** y en **pacientes de consultorio** tanto del **ámbito público y privado** de la región.

Continuación de trabajo presentado 2024 (15-35 años). Encuestas entre **2024 - 2025**.

Posterior a la encuesta, neumonólogos de la región desarrollaron charlas informativas sobre el tema.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estadística descriptiva, se calculó la frecuencia absoluta y relativa de las variables cualitativas, y se estimó M, Me y DE de las cuantitativas.

Estadística inferencial, para analizar la relación entre variables cualitativas, se utilizó el test Chi Cuadrado de Pearson cuando fue posible, y cuando no lo fue, el estadístico exacto de Fisher en tablas de 2x2.

En los casos significativos se calcularon las Odds ratio con sus correspondientes IC 95%.

Para los análisis estadísticos se utilizó el SPSS para Windows v. 25, y el nivel de significación utilizado en todos los casos fue el usual de 0.05, y para confeccionar los gráficos y tablas el programa Excel.

Sección 1 de 2

ENCUESTA DE CONSUMO TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS INHALADAS EN ADOLESCENTES EN CÓRDOBA

B *I* U ↺ ✕

Descripción del formulario

INICIALES Y 3 ÚLTIMOS NÚMEROS DEL DNI

Texto de respuesta corta

EDAD *

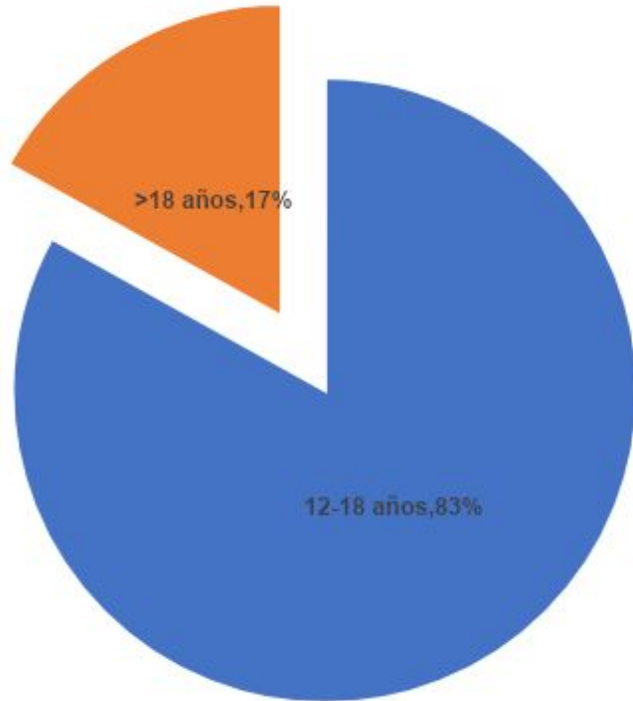
Texto de respuesta corta



RESULTADOS

N = 1502

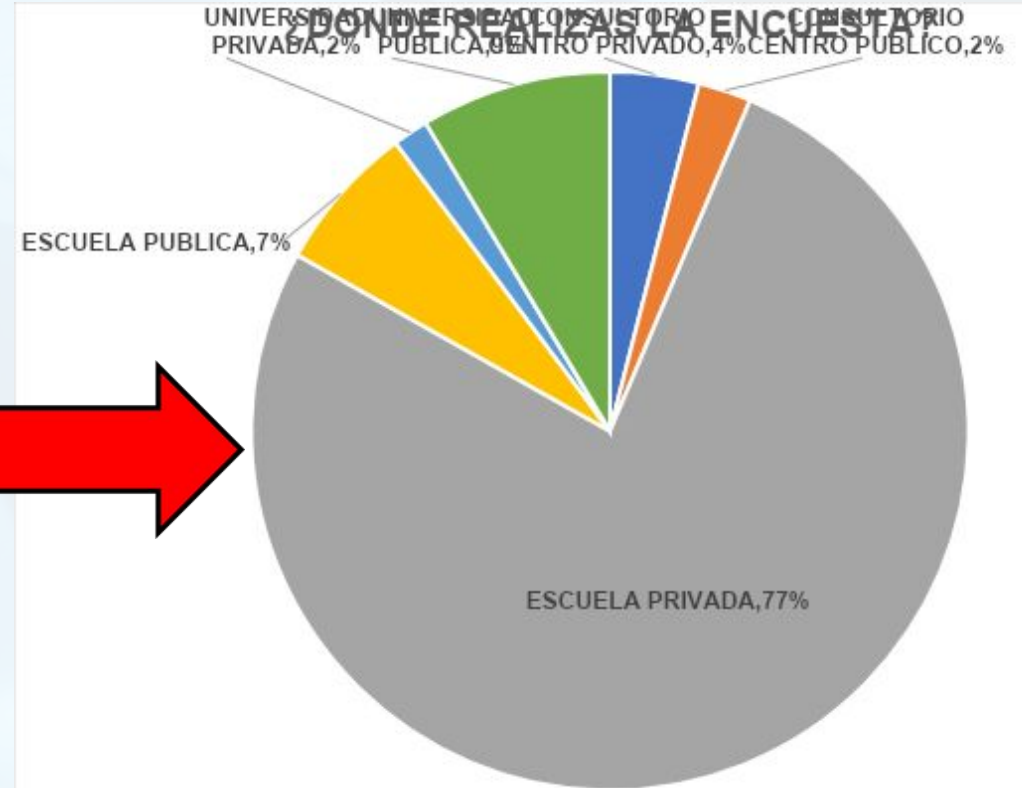
EDAD



N 12-18 AÑOS = 1248

N >18 AÑOS = 254

¿DÓNDE REALIZAS LA ENCUESTA?



TOTAL ENCUESTADOS

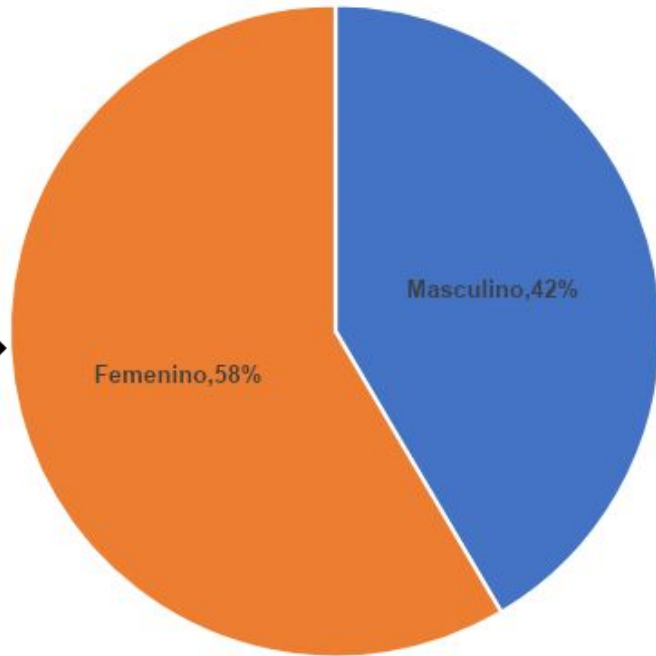


RESULTADOS



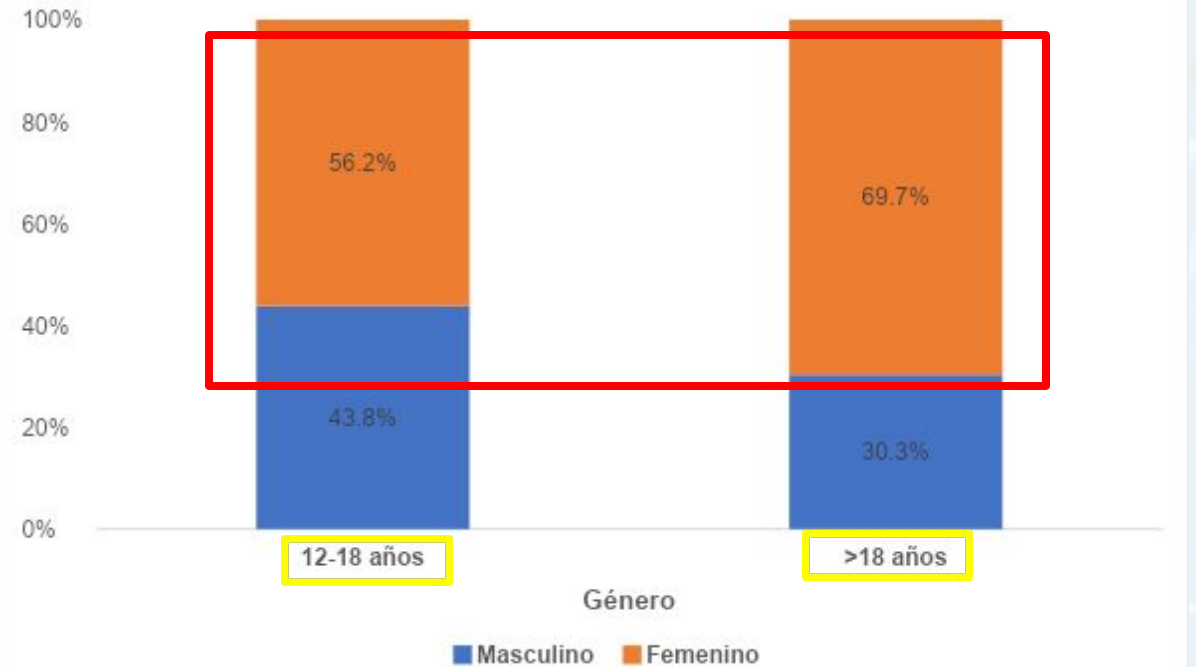
RESULTADOS

GENERO



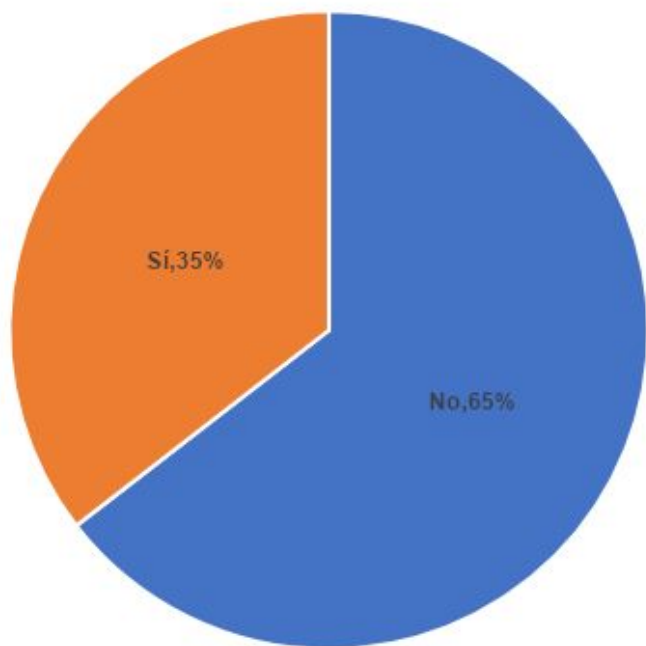
TOTAL ENCUESTADOS

Género y Edad



RESULTADOS

¿ ALGUIEN FUMA EN TU CASA?



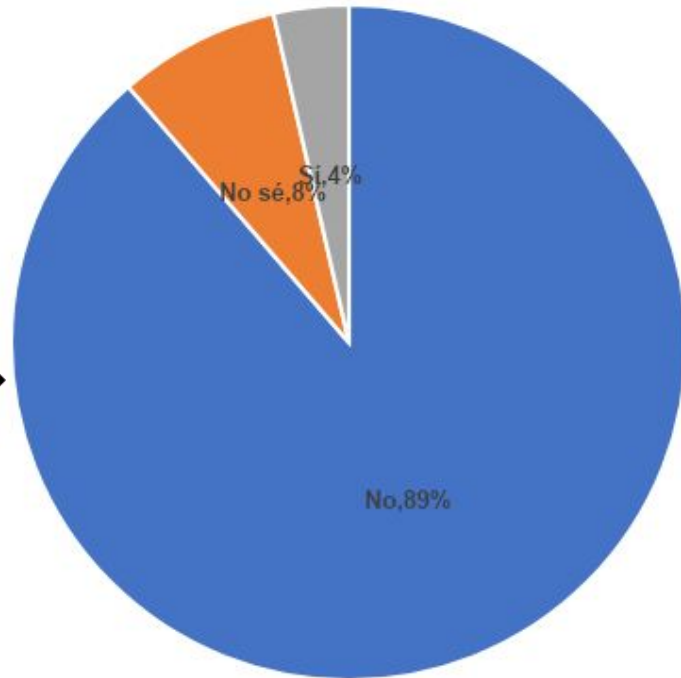
TOTAL ENCUESTADOS

Algún padre fumador y Edad



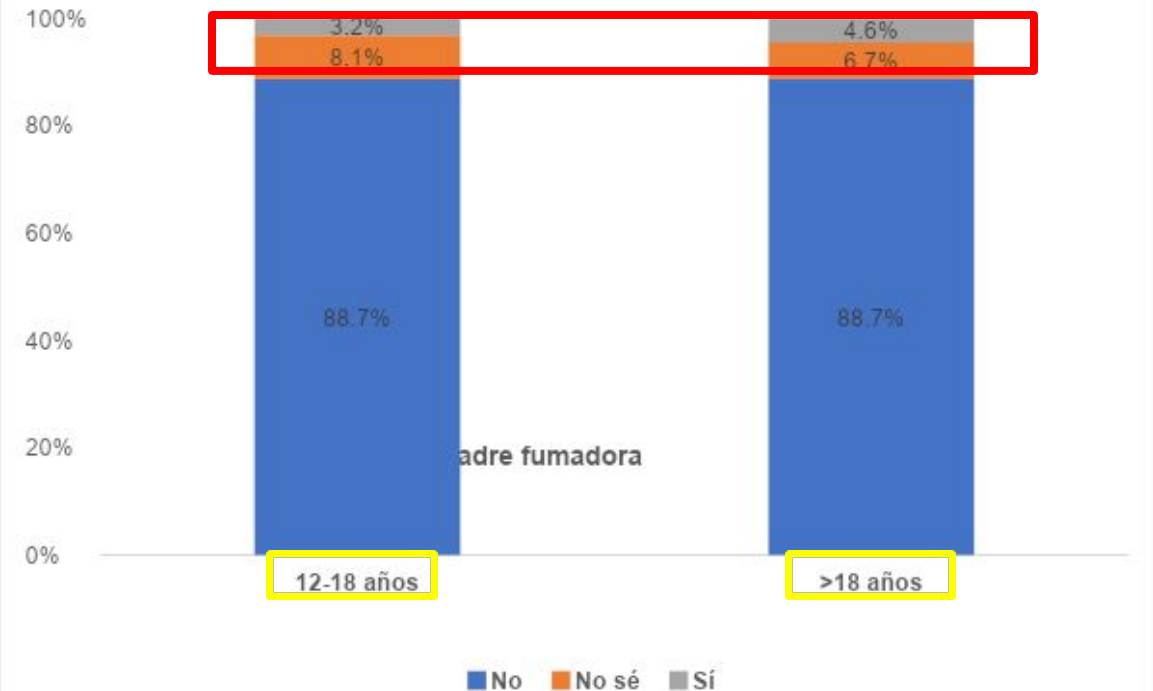
RESULTADOS

¿SABES SI TU MADRE FUMO EN EL EMBARAZO?



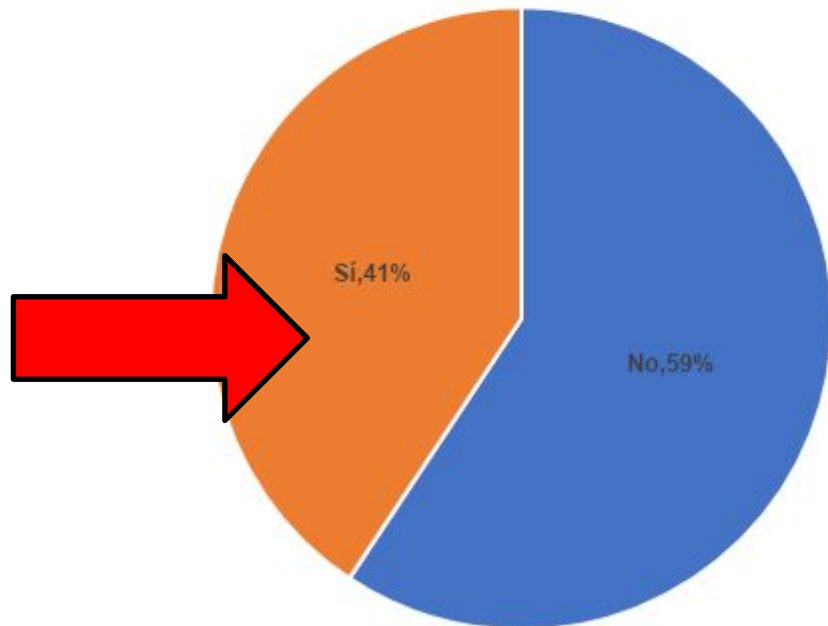
TOTAL ENCUESTADOS

Madre fumadora en el embarazo y Edad



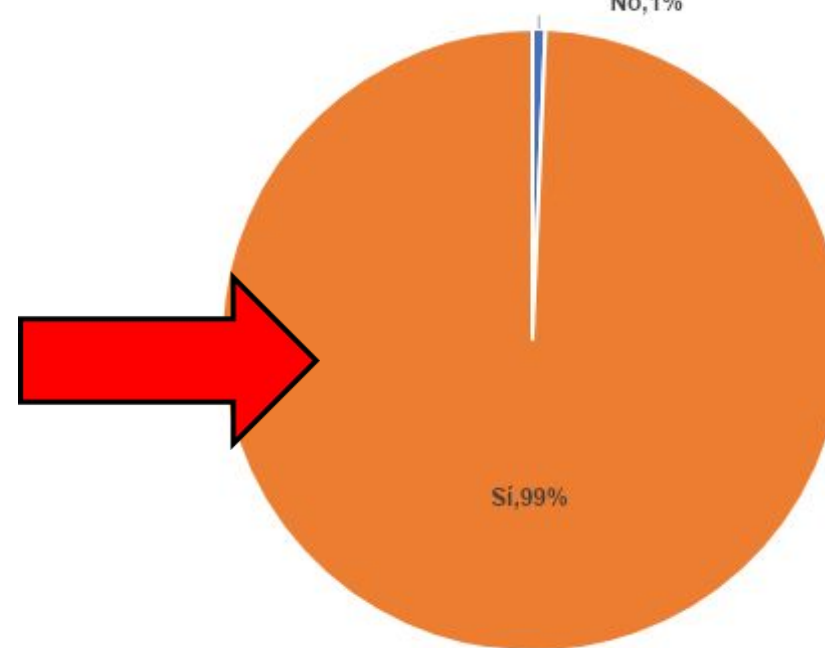
RESULTADOS

¿CONOCES ALGUNA PERSONA CON ENFERMEDAD ASOCIADA AL TABACO?



TOTAL ENCUESTADOS

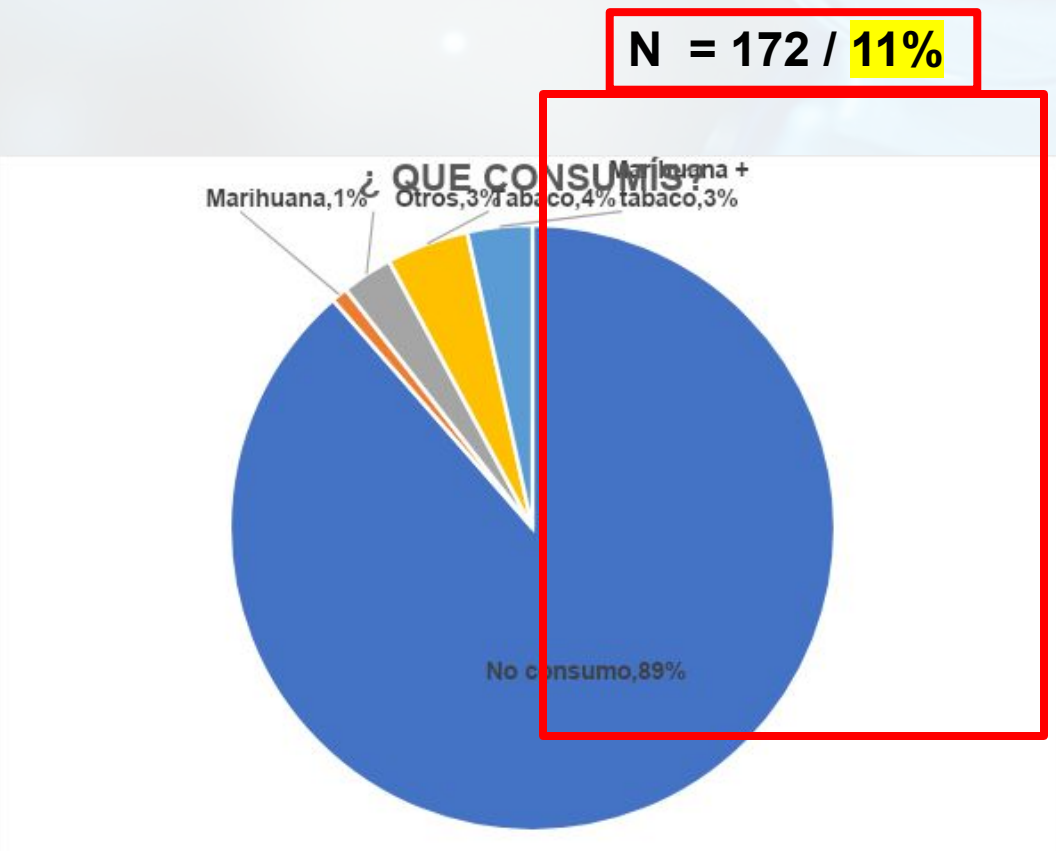
¿SABES QUE EL FUMAR TIENE RIESGO PARA LA SALUD?



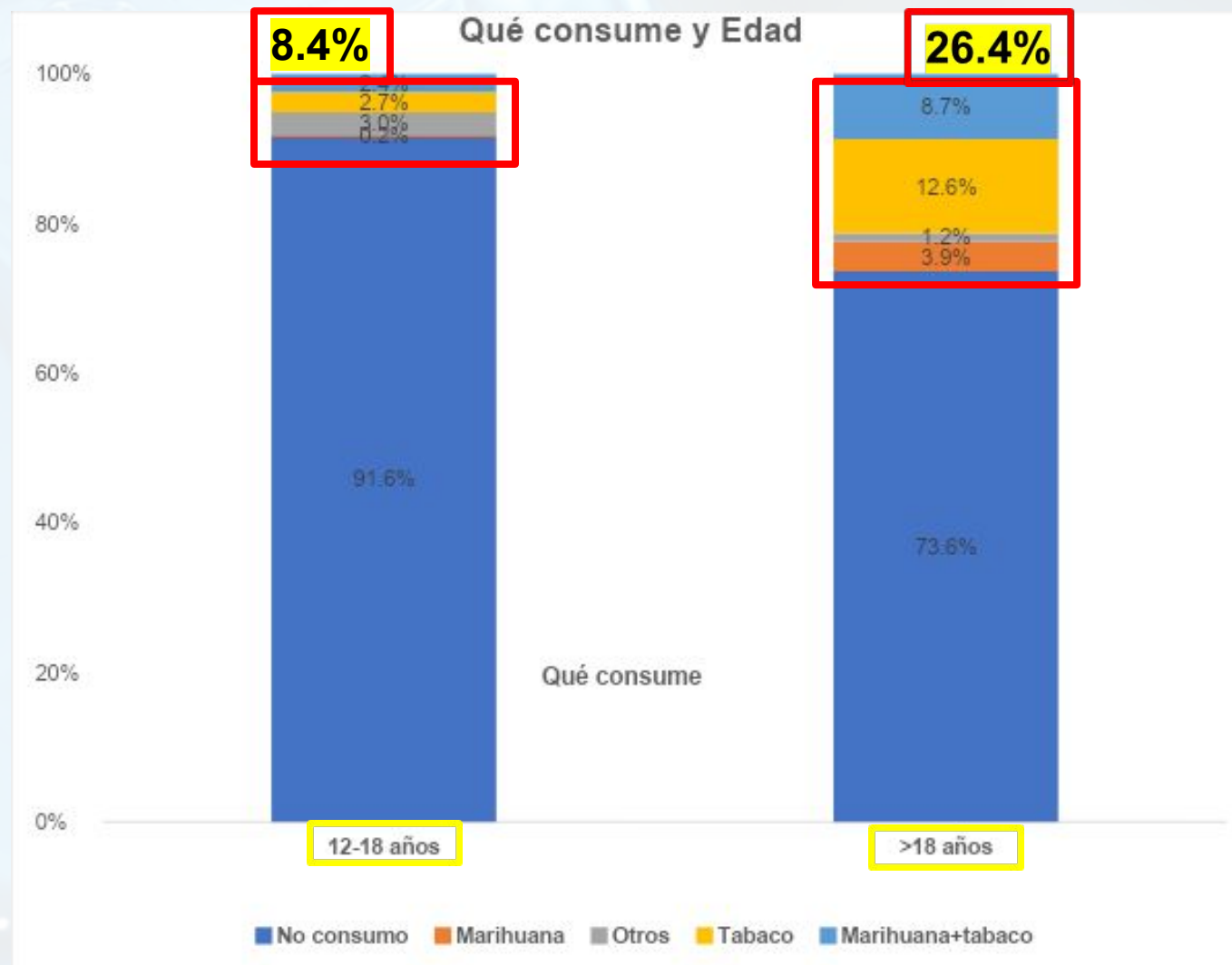
TOTAL ENCUESTADOS



RESULTADOS



TOTAL ENCUESTADOS

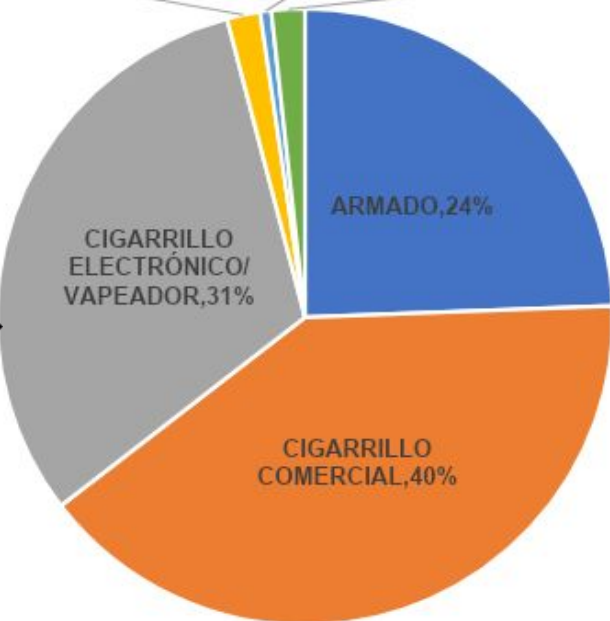


RESULTADOS

3.8%
adolescentes

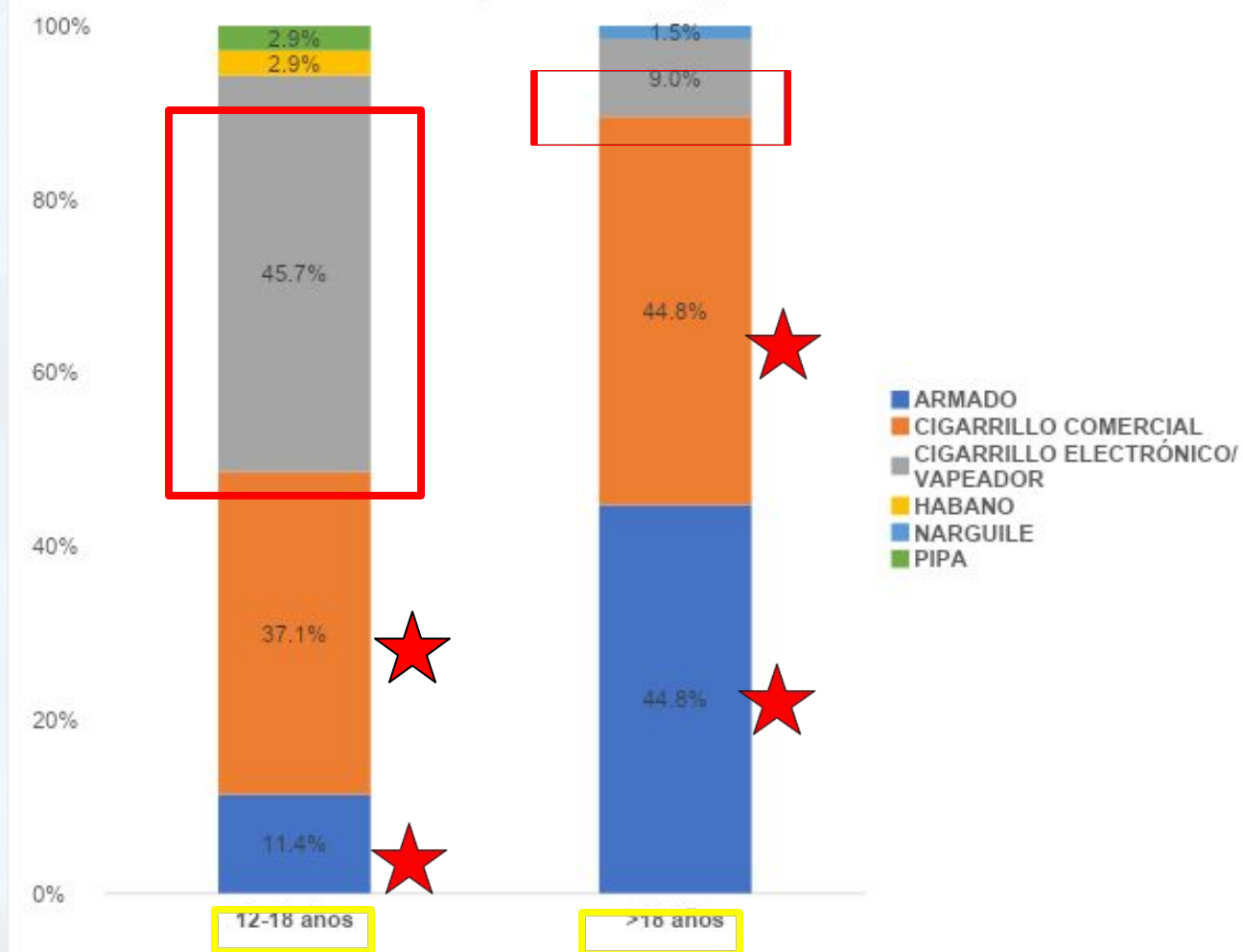
¿QUE TIPO DE TABACO CONSUMÍS?

HABANO, 2% NARGUILE, 1% PIPA, 2%



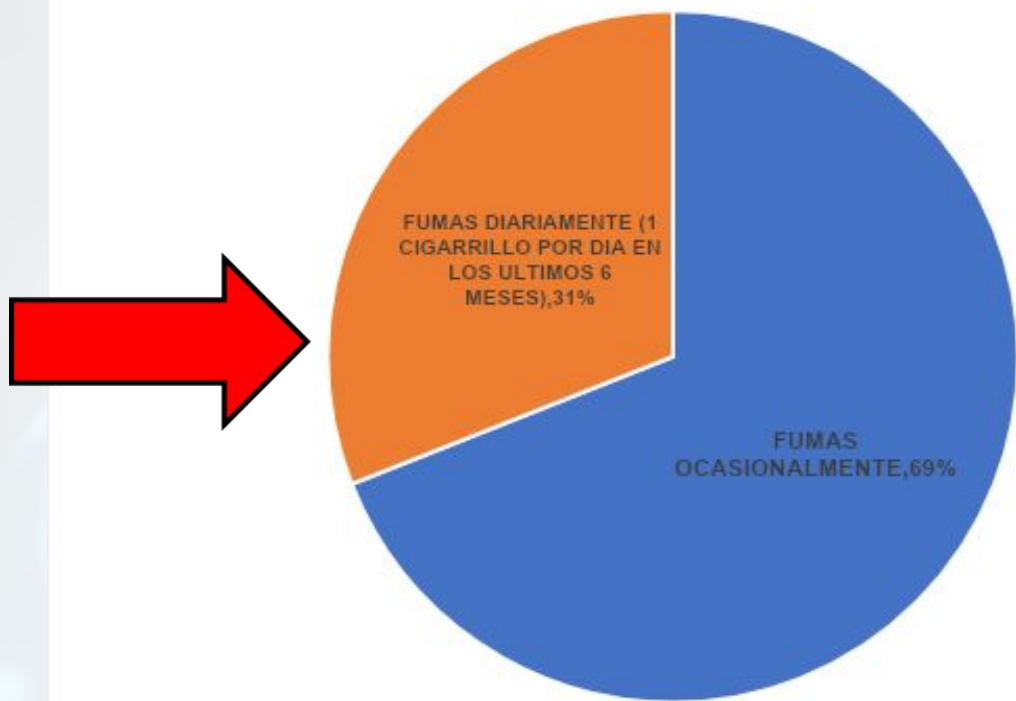
TOTAL ENCUESTADOS

Tipo de tabaco y Edad



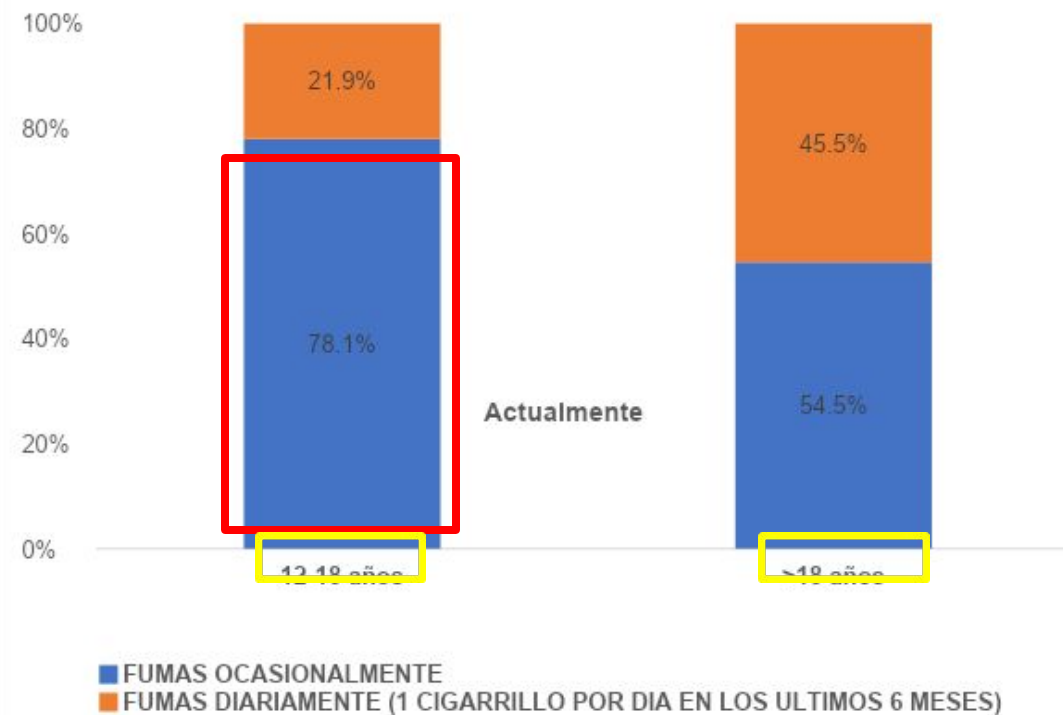
RESULTADOS

ACTUALMENTE

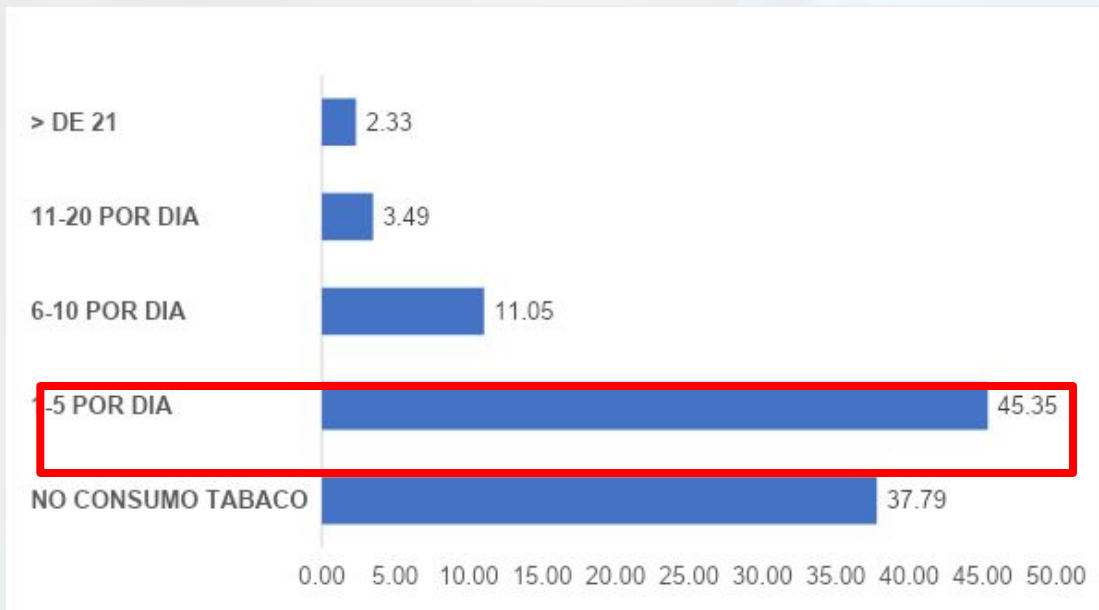


TOTAL ENCUESTADOS

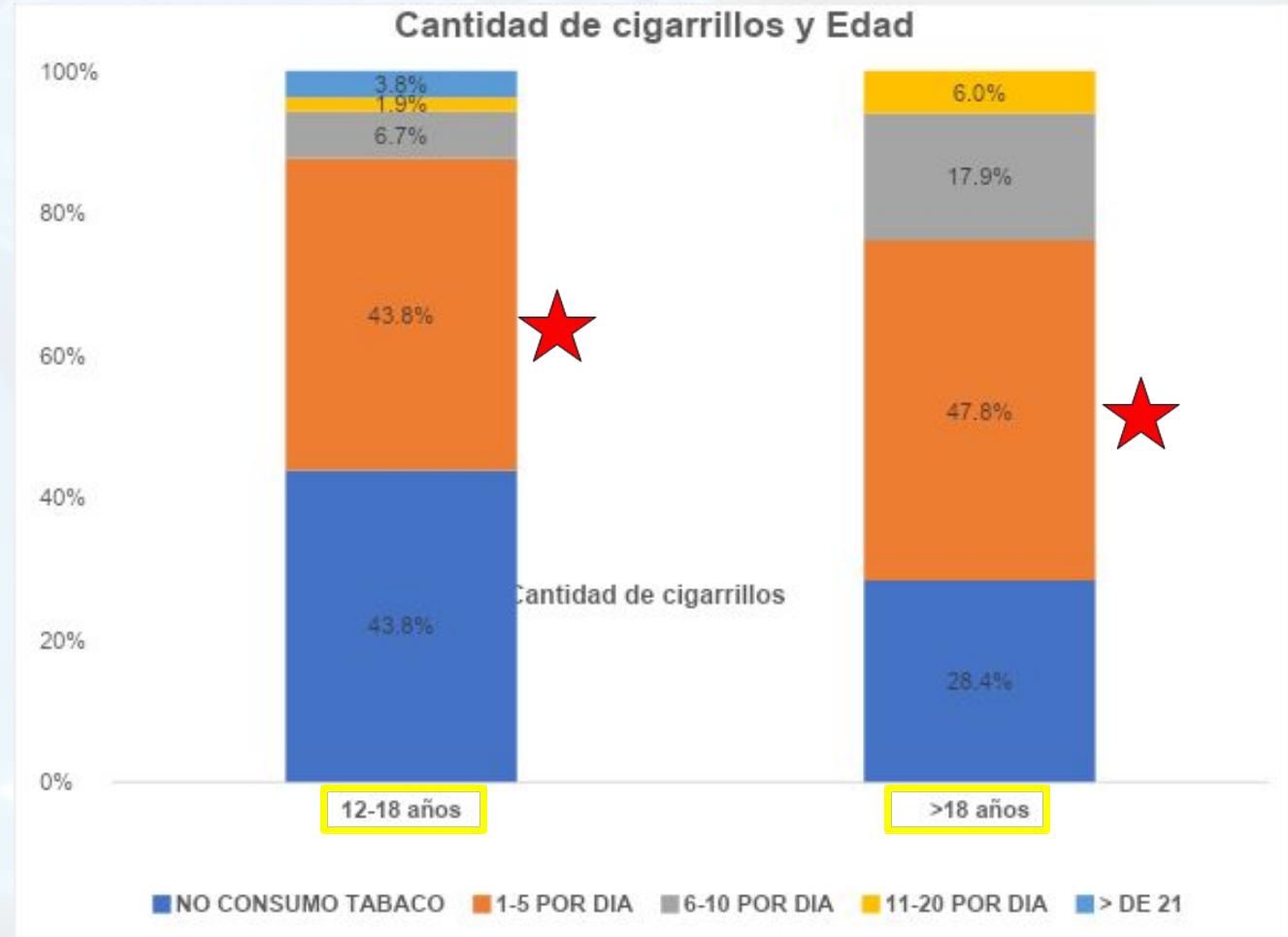
Actualmente y Edad



RESULTADOS

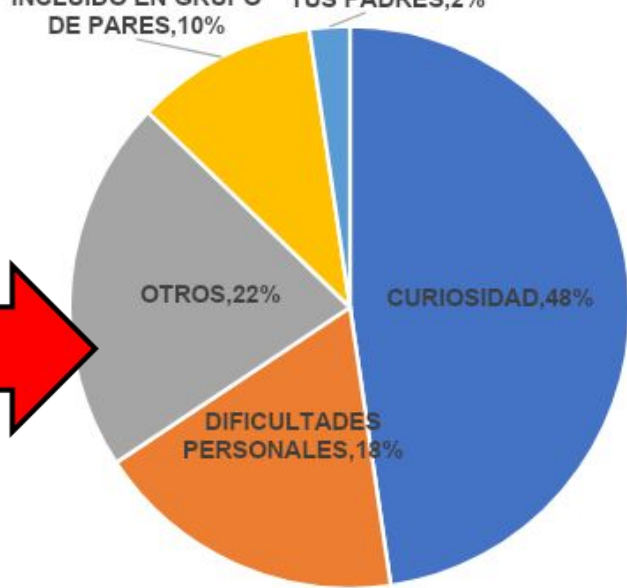


TOTAL ENCUESTADOS



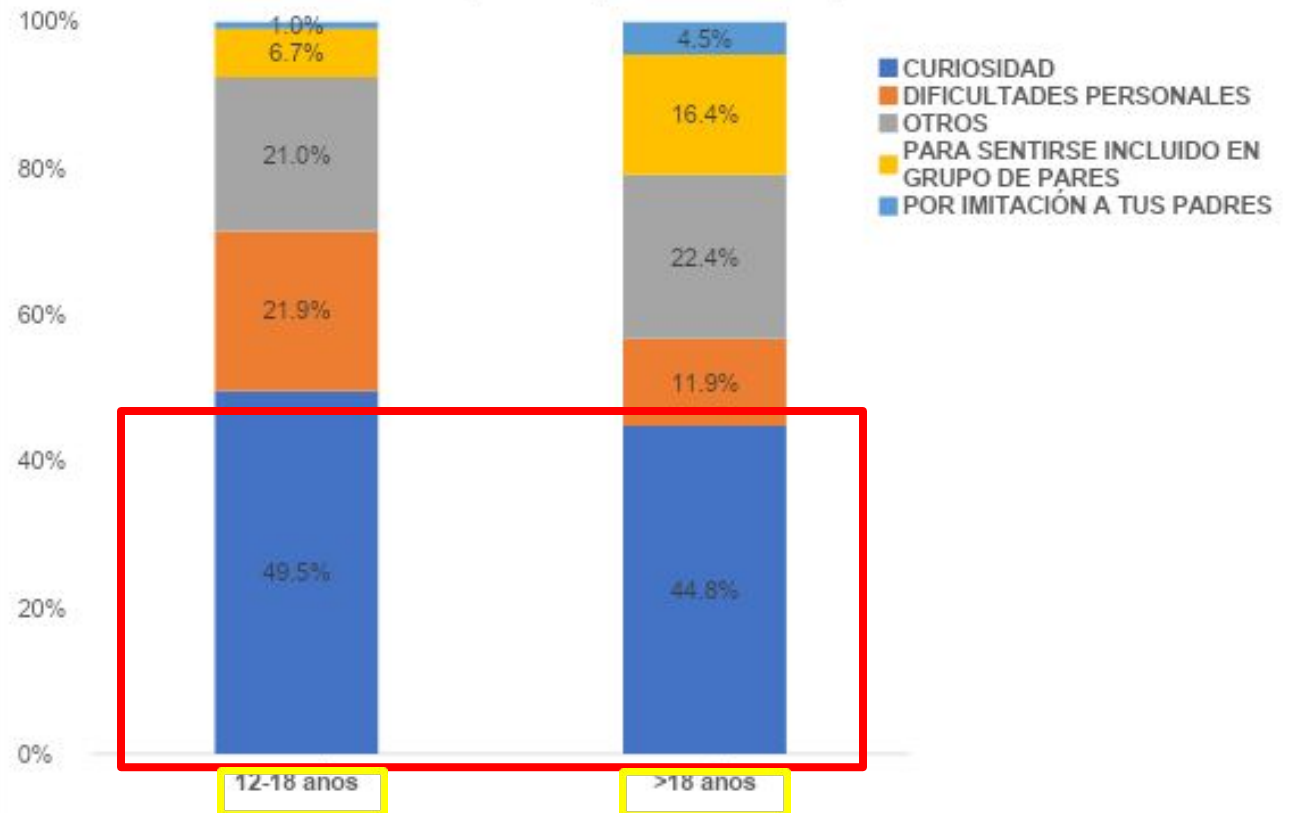
RESULTADOS

¿POR QUÉ EMPEZASTE A FUMAR?

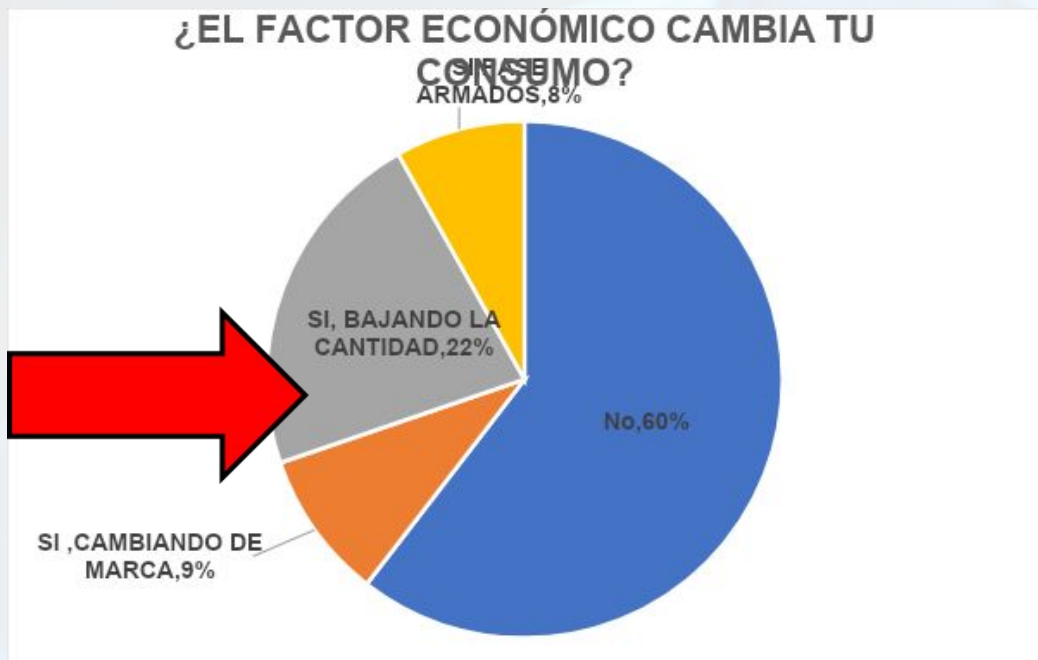


TOTAL ENCUESTADOS

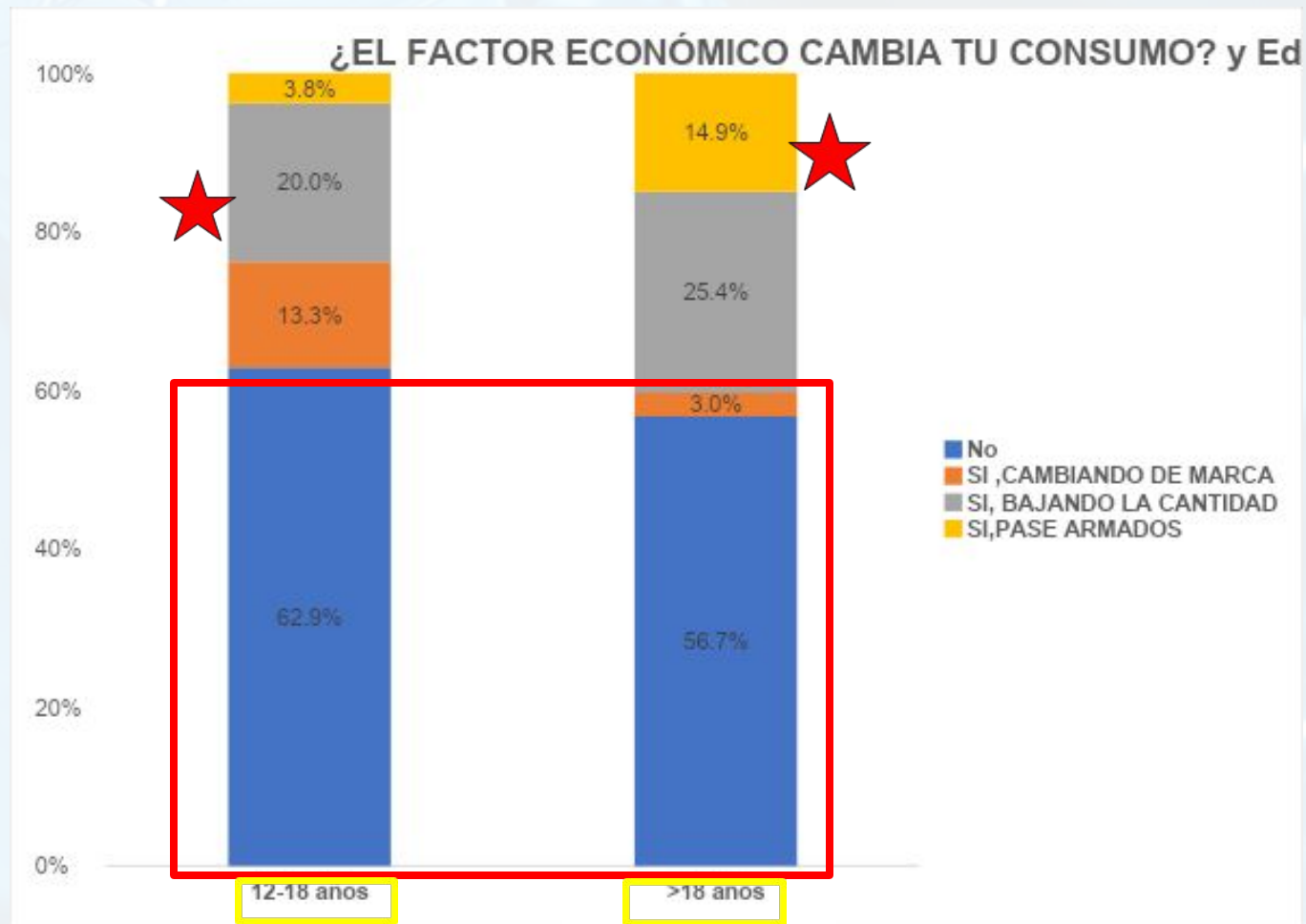
Por qué empezó a fumar y Edad



RESULTADOS

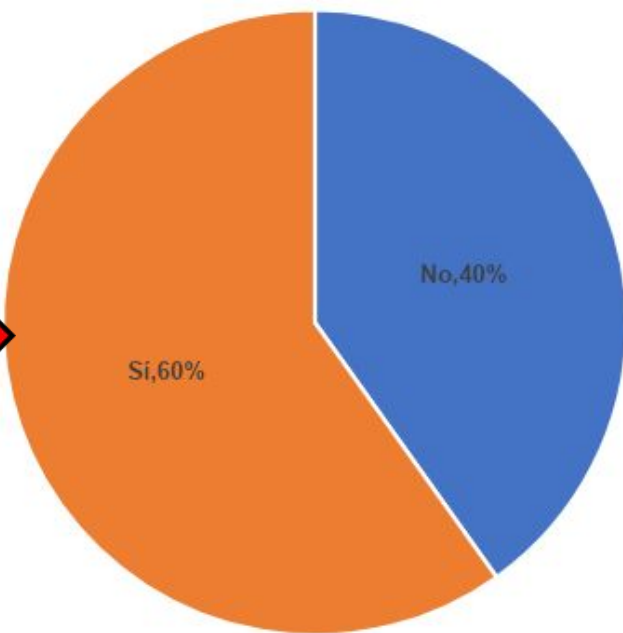


TOTAL ENCUESTADOS



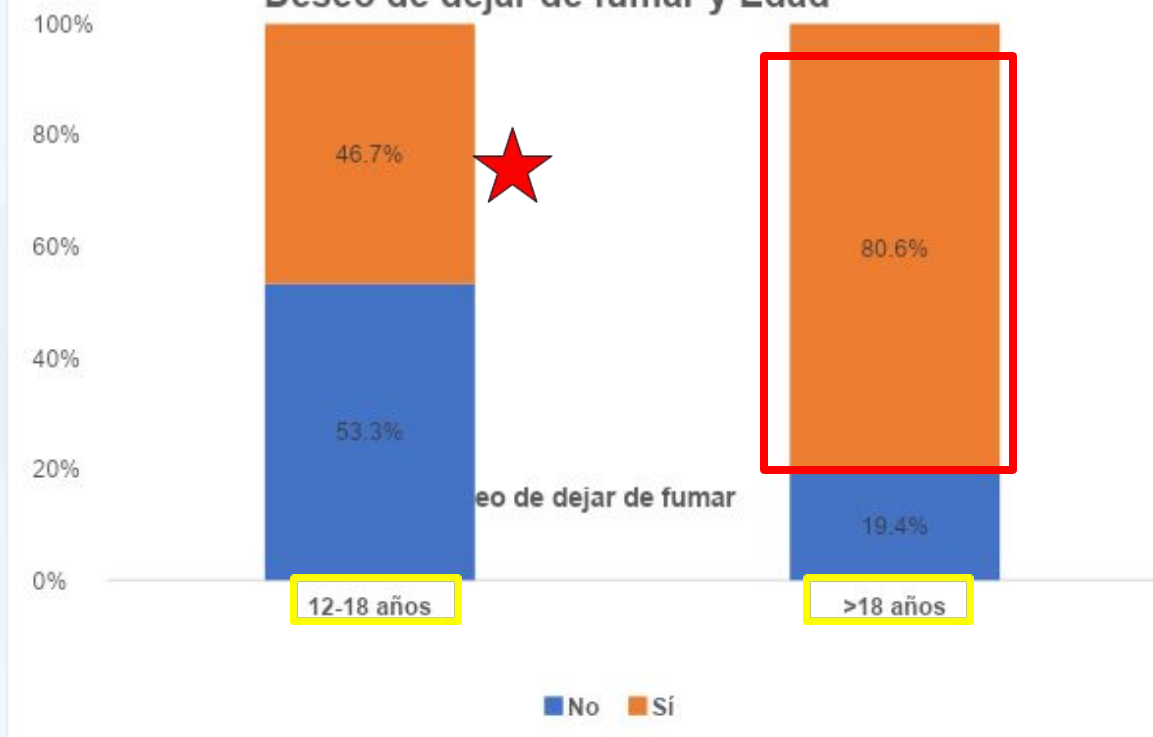
RESULTADOS

¿ TE GUSTARÍA DEJAR DE FUMAR?



TOTAL ENCUESTADOS

Deseo de dejar de fumar y Edad



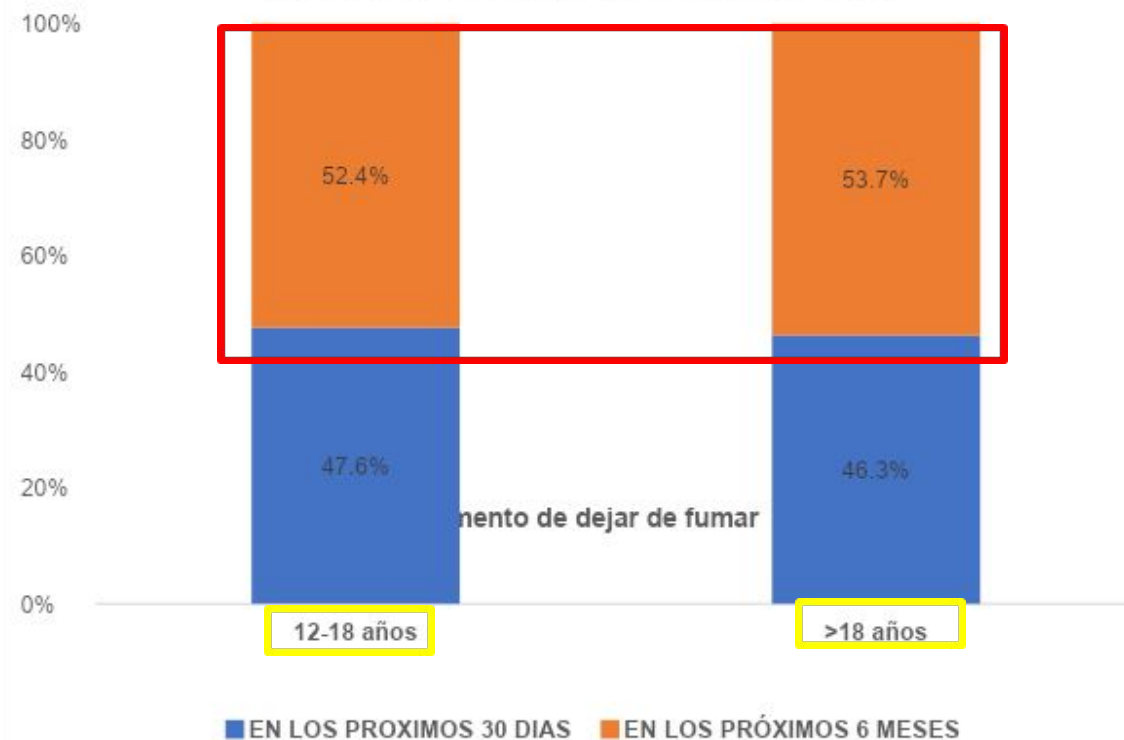
RESULTADOS

¿ SI ESTAS PENSANDO SERIAMENTE EN DEJAR DE FUMAR LO HARÍAS?

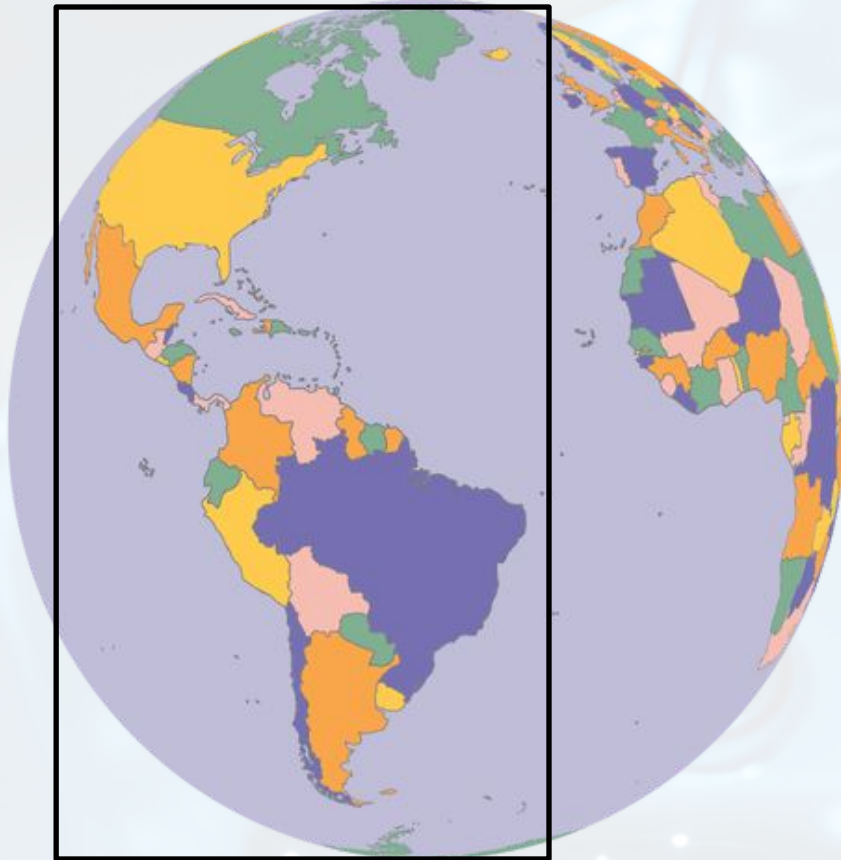


TOTAL ENCUESTADOS

Momento de dejar de fumar y Edad



DISCUSIÓN



OMS 2021: prevalencia en estudiantes 13-15 años, fue de **11,3%**

Distribución s/sexo similar (contrasta con población adulta)

DISCUSIÓN



Encuesta Nacional Factores de Riesgo (ENFR)- 2018:

Prevalencia población general **22,2%**

18-24 años: **20.5%**



25-35 años: **26.9%**

Córdoba: **26,7%**

89,7% cigarrillo comercial

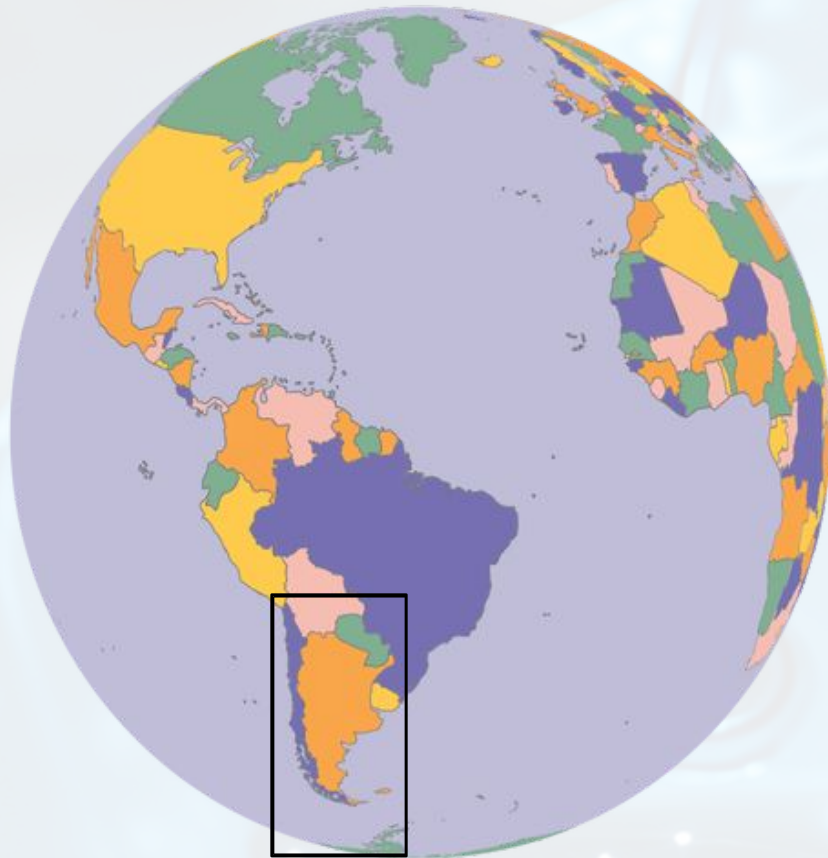


2,8% cigarrillo armado

7,5% ambos

Principales resultados en relación con el consumo de tabaco; Encuesta Nacional Factores de Riesgo (ENFR) - Argentina 2018

DISCUSIÓN



SEDRONAR 2022: prevalencia en jóvenes **16-24 años** fue **20%**

Edad inicio de consumo fue **16 años**.

No hubo cambios mayores a 2 puntos porcentuales en cuanto al clima educativo alcanzado en el hogar.

El **50%** consumía por placer o curiosidad.



DISCUSIÓN

La falta de datos en algunos países impide evaluar la prevalencia de este consumo en la **Región de las Américas.**



SEDRONAR 2018:

4,5% ha consumido alguna vez en la vida
2,7% ha consumido en el último año



SEAN: SISTEMA ELECTRÓNICO DE ADM. NICOTINA

18-24 años **6,1%**

25-35 años **4,9%**

Adolescentes con 2,3%



Leve predominio **hombres** (5:4)

Entre un 41-50% de los usuarios desconocían si el dispositivo electrónico contenía nicotina.



DISCUSIÓN

Atractivo
adolescentes:

Creencia
inocuos
(Marketing IT)

Puerta entrada
consumo trad.
nicotina: 3
veces R



SEAN: SISTEMA ELECTRÓNICO DE ADM. NICOTINA



AAMR-Documento posición. Reducción de daño en tabaquismo



DISCUSIÓN



Encuesta sobre Uso de Drogas 2021 en Enseñanzas Secundarias (14 y 18 años)

3ra sustancia psicoactiva más consumida

28,6% consumió alguna vez en su vida

22,2% consumió algún día el último año

14,9% algún día el último mes

Mayor prevalencia en **hombres**

Edad media de la 1ra vez de consumo: **15 años**

CANNABIS



SEDRONAR 2022 hogares:

- **26%** había consumido alguna vez en la vida
- **13,8%** consumió en el último año
- **8%** último mes

- Edad inicio promedio: **19,8 años**



CONCLUSIONES

El **11%** presentaba consumo de sustancias inhaladas; siendo diferente entre los subgrupos etarios: **8%** en adolescentes y **27%** en adultos jóvenes.

Los adolescentes consumen de forma ocasional, alto % de cigarrillos electrónicos **45%**.

Casi la mitad de los encuestados comenzaron por curiosidad, sin diferencias entre los grupos etarios.

Se observa mayor deseo de dejar de fumar en adultos jóvenes.



CONCLUSIONES

El factor económico no cambia el consumo en **mas de la mitad** de los encuestados de ambos grupos.

Del total de los tabaquistas un **45%** consume entre 1 y 5 cig/día.

Casi todos los encuestados conocen los riesgos de su consumo.





Los **programas preventivos** son muy importantes evitar el inicio del tabaquismo en jóvenes.



Intervenciones como el **consejo médico** debe ser siempre ofrecido al paciente en cualquier etapa.



En las charlas ofrecidas en los grupos de adolescentes en colegios de la Ciudad de Córdoba y alrededores, fue **notable el interés** por evacuar dudas con profesionales.

Generar **espacios de diálogo** con los adolescentes podría ser el puntapié inicial para hacerle frente a la industria que los seduce.



Riesgos del vapeo y cigarrillo electrónico: la mirada de una neumonóloga local

📄 Pasantías El Milenio · 🕒 13 agosto, 2025



Por: Emma Alonzo (IENM).



Este martes, 12 de agosto, se presentó en el Instituto



E Milenio Villa Allende (IMVA) la médica neumonóloga Malvina Inés

Goñi (MP 36237) para hablar sobre los riesgos del vapeo, especialmente en adolescentes.

Según informó Malvina, quien también es vecina de Villa Allende y pertenece a la Sociedad de Neumonología de Córdoba, son muchos los desconocimientos que existen sobre el vapeo. ***“Hay chicos que en una semana ya tienen un daño en su***





Agradecemos especialmente la colaboración de Tania Vallone y Vivi Moyano, miembros de nuestra comunidad.





IDAM los Cóndores, Córdoba
18/09/2025

2502\08\18

BIBLIOGRAFÍA

- WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, 4° edition -
- The health and economic burden of smoking in 12 Latin American countries and the potential effect of increasing tobacco taxes: an economic modelling study -Pichon-Riviere, Andrés et al. The Lancet Global Health, Volume 8, Issue 10, e1282 - e1294
- WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, third edition, 2019: 978-92-4-000003-2
- Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022. Washington, DC: OPS; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275325896>
- Encuesta Nacional de Consumos y Prácticas de Cuidado (ENCoPraC) - Sedronar - Argentina - 2023
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe 2024. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2024. 294 p
- Principales resultados en relación con el consumo de tabaco; Encuesta Nacional de Consumos y Prácticas de Cuidado (ENCoPraC), Sedronar - Argentina 2024
- El autocuidado de salud en adolescentes del interior argentino Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba. 2023 Dec 26;80(4):385–403. doi: [10.31053/1853.0605.v80.n4.41091](https://doi.org/10.31053/1853.0605.v80.n4.41091)

**¡Muchas
Gracias!**

