



REPORTE PRENSA

DICIEMBRE 2024



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

ANÁLISIS DE PRENSA

Debido a la gran cantidad de publicaciones obtenidas mensualmente, en el siguiente reporte se visualizan las gestiones destacadas. Para acceder al informe detallado de todas las repercusiones obtenidas, le invitamos a [ingresar aquí](#) (no incluye publicaciones de TV y radio).

19

PUBLICACIONES



3

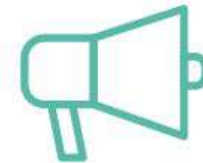
GESTIONES



1,4

millones

AUDIENCIA





TEMATICAS DEL MES

- Más de 2 millones de argentinos podrían tener EPOC y no lo saben.
- Aire acondicionado y salud respiratoria.

GESTIONES

1. TV Pública. Entrevista al Dr. Daniel Pascansky.

Tema: Campaña EPOC

REPERCUSIONES DESTACADAS



- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** RADIO
- [VER ENTREVISTA](#)

Qué es el síndrome del árbol de Navidad y cómo evitar sus riesgos

Expertos señalan que los adornos navideños albergan una gran cantidad de hongos y bacterias. Recomendaciones útiles para evitar alguna molestia o deficiencia respiratoria.

• 09 de diciembre 2024, 10:17hs



Anuncio (0:02) Ads by

LUNES A VII
10:30

P PURINA

Las más leídas

- 1 Mauro Icardi se tapó un tatuaje en honor a Wanda Nara: el escalofriante diseño que eligió para reemplazarlo
- 2 Mauro Icardi conversó con Ángel de Brito y mandó al frente a Wanda Nara: "La gente puede ser muy ..."

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 09/12/2024
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Ley de etiquetado frontal: más de 150 entidades manifestaron su apoyo

El gobierno tiene intención de derogarla. Una iniciativa de la Federación Interamericana del Corazón mostró una gran adhesión de instituciones de salud

11 de diciembre 2024 · 15:29hs



- **COBERTURA:** ROSARIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 11/12/2024
- **VAP:** \$1,906,287
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA CAPITAL

El mal uso del aire acondicionado aumentaría el riesgo de los problemas respiratorios: qué tener en cuenta

Filtros sucios, temperatura inadecuada o exposición directa pueden causar enfermedades o afecciones como alergias. Recomendaciones para evitarlas

Por ROSARIO3



- COBERTURA: ROSARIO
- ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA
- TIPO DE MEDIO: ONLINE
- FECHA: 15/12/2024
- VAP: \$1,354,089
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

rosario3

Qué tener en cuenta para evitar problemas respiratorios por el uso del aire acondicionado

El mal uso del aire acondicionado puede favorecer problemas respiratorios. Filtros sucios, temperatura inadecuada o exposición directa pueden causar enfermedades o afecciones como alergias. Cómo evitarlas.

16 de diciembre de 2024



Más leídas de Sociedad



Rescatan a 6 ancianos de un geriátrico: se escuchaban gritos de auxilio y estaban atados



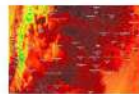
Brote de gastroenterocolitis en las playas del sur de Bra: confirmaron el origen



El Carnaval del País se prepara para la segunda noche de la edición 2025



Se intensifica el calor: cómo estará el fin de semana y pa cuándo pronostican 39°



Calor extremo: qué provincias están hoy en alerta amarilla por altas temperaturas

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 16/12/2024
- **VAP:** \$1,245,230
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

ELONCE

Advierten por el "síndrome del árbol de Navidad": qué es y cómo prevenirlo

Expertos señalan que los adornos de esta época pueden albergar una gran cantidad de hongos o ácaros. Qué tener en cuenta según se trate de elementos naturales o artificiales

Por ROSARIOS



- **COBERTURA:** ROSARIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 09/12/2024
- **VAP:** \$1,210,021
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

rosario3

Chequeado Ciencia

Verano 2025: los 10 mitos a los que tenés que estar atento en estas vacaciones

Por Eugenia Leis Montero | 31 diciembre, 2024 | 8:00 am

Compartir: [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)

Lectura: 7 minutos



Si tenés sólo unos segundos, leé estas líneas:

- ▶ Con la llegada del verano 2025 y, como en cada temporada, comienzan a resurgir todo

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 31/12/2024
- **VAP:** \$1,081,249
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?



■ VIDA SALUDABLE

Por Redacción El Diario de Carlos Paz
domingo, 22 de diciembre de 2024 - 10:22

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alérgicos que podrían enfermarnos.

¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es

- **COBERTURA:** CARLOS PAZ
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 22/12/2024
- **VAP:** \$320,133
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Tendencia | Inglés | [Más](#)

La salud en la adultez: la importancia de la vacunación para una vida plena

La relevancia de la prevención a través de la vacunación para una mejor calidad de vida en adultos mayores de 50 años.

[Protocolo INFOSALUD | Argentina](#)

Las **vacunas** son esenciales para la **prevención** de enfermedades **infecciosas**1, no solo en la infancia -donde la **vacunación** está ampliamente difundida-, sino también en la adultez, ya que el sistema inmunológico se debilita con la edad1.

Roberto Debbag (MN 68253) Infectólogo y vicepresidente de la Sociedad Latinoamericana de Vacunación, expresa: "La **vacunación** en los mayores de 50 años es crucial. A esta edad, cambiar hábitos y empezar a cuidarse, incluyendo **vacunarse**, puede aumentar la expectativa de vida entre 10 y 12 años".

"Hay cinco claves para vivir mejor la adultez: realizar actividad física (150 minutos por semana de actividad vigorosa), seguir una dieta mediterránea, mantener relaciones humanas (que generan una mejora cognitiva), y tener acceso a la **salud** y a las **vacunas**", afirma Debbag.

La **neumonía**, que puede ser causada por el **virus de la gripe**, el **Virus Sincicial Respiratorio (VSR)**, así como otras enfermedades como el herpes zóster, representan amenazas significativas para la **salud** de los adultos, especialmente para aquellos mayores de 50 años.

En Argentina, se estima que el VSR, un **virus** común que afecta las vías **respiratorias**, es responsable de 14.800 **hospitalizaciones** y 3.540 muertes al año en personas mayores de 20 años. El 90 por ciento de estos pacientes son mayores de 50 años, lo que subraya la carga de enfermedad en adultos2. "El VSR puede ser muy grave en adultos, especialmente en mayores, ya que causa **neumonías** que pueden complicar, requerir **hospitalización** e incluso llevar a la muerte", agrega el experto.

Por otro lado, el Herpes Zóster, también conocido como **culebrilla**, es una enfermedad causada por la reactivación del **virus varicela-zóster (VZV)**, el mismo **virus** que causa la **varicela**. Más del 90% de los adultos mayores de 50 años, han sido infectados por el **virus** que causa la **varicela** y, por lo tanto, están en riesgo de que se reactive, desarrollando **Herpes Zóster**3. Con un sistema inmunológico más debilitado debido a la edad, los mayores de 50 tienen un riesgo elevado de desarrollar esta enfermedad4. Sus complicaciones pueden ser graves, incluyendo **neuralgia postherpética**, problemas **visuales** y un incremento en la probabilidad de eventos **cardiovasculares**. Además, esta condición puede afectar profundamente la calidad de vida e interferir con las actividades diarias5.


Sobre lo último, Debbag agrega: "La complicación más importante es la **neuralgia postherpética**, un dolor que puede durar meses y afectar la **salud** física y mental del paciente. En personas con **diabetes** o sistemas inmunitarios debilitados, puede tener consecuencias mucho más graves".

La vacunación contra este tipo de enfermedades no solo reduce el riesgo de infección, sino que también minimiza las complicaciones que pueden afectar la vida diaria de los adultos. **Vacunarse** contra el VSR, por ejemplo, es fundamental para la **prevención** de la **neumonía**, ya que el neumococo no es la única causa de esta enfermedad.

"Las **vacunas**, junto con un estilo de vida saludable, son la clave para una vida más larga y mejor. Ayudan a prevenir enfermedades y a combatir la **inflamación**, un factor clave en el **envejecimiento celular**", concluye Debbag.

En este sentido, los médicos juegan un rol fundamental. Por ello, las consultas regulares con los profesionales de la **salud** se presentan como una oportunidad ideal para conversar sobre el esquema de vacunación y cómo reforzar las defensas del organismo. La **vacunación** es una inversión en la **salud** y el bienestar a largo plazo.

Sobre GSK
GSK es una compañía de **salud** global con un propósito: juntos unimos ciencia, **tecnología** y talento para adelantarnos a la enfermedad. Para más información visite nuestro sitio web.



- **COBERTURA: NACIONAL**
- **ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA**
- **TIPO DE MEDIO: DIGITAL**
 - **FECHA: 10/12/2024**
 - **VAP: \$281,678**
 - [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

SALUD

LA SALUD EN LA ADULTEZ: LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN PARA UNA VIDA PLENA

09/12/2024

La relevancia de la prevención a través de la vacunación para una mejor calidad de vida en adultos mayores de 50 años.

Las vacunas son esenciales para la prevención de enfermedades infecciosas¹, no solo en la infancia -donde la vacunación está ampliamente difundida-, sino también en la adultez, ya que el sistema inmunológico se debilita con la edad¹.

Roberto Debbag (MN 60253), infectólogo y vicepresidente de la Sociedad Latinoamericana de Vacunación, expresa: «la vacunación en los mayores de 50 años es crucial. A esta edad, cambiar hábitos y empezar a cuidarse, incluyendo vacunarse, puede aumentar la expectativa de vida entre 10 y 12 años».

“Hay cinco claves para vivir mejor la adultez: realizar actividad física (150 minutos por semana de actividad vigorosa), seguir una dieta mediterránea, mantener relaciones humanas (que generan una mejora cognitiva), y tener acceso a la salud y a las vacunas” afirma **Debbag**.

La neumonía, que puede ser causada por el virus de la gripe, el Virus Sincicial Respiratorio (VSR), así como otras enfermedades como el herpes zóster, representan amenazas significativas para la salud de los adultos, especialmente para aquellos mayores de 50 años.

En Argentina, se estima que el VSR, un virus común que afecta las vías respiratorias, es responsable de **14.600 hospitalizaciones y 3.500 muertes** al año en personas mayores de 20 años. El **90 por ciento de estos pacientes son mayores de 50 años**, lo que subraya la carga de enfermedad en adultos². “El VSR puede ser muy grave en adultos, especialmente en mayores, ya que causa neumonías que pueden complicar, requerir hospitalización e incluso llevar a la muerte”, agrega el **experto**.

Por otro lado, el Herpes Zóster, también conocido como culebrilla, es una enfermedad causada por la reactivación del virus varicela-zóster (VZV), el mismo virus que causa la varicela. Más del 90% de los adultos mayores de 50 años, han sido infectados por el virus que causa la varicela y, por lo tanto, están en riesgo de que se reactive, desarrollando Herpes Zóster³. Con un sistema inmunológico más debilitado debido a la edad, los mayores de 50 tienen un riesgo elevado de desarrollar esta enfermedad⁴. Sus complicaciones pueden ser

- **COBERTURA: NACIONAL**
- **ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA**
- **TIPO DE MEDIO: DIGITAL**
- **FECHA: 09/12/2024**
- **VAP: \$280,533**
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



LA SALUD EN LA ADULTEZ: LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN PARA UNA VIDA PLENA



— LA RELEVANCIA DE LA PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA VACUNACIÓN PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS.

- **COBERTURA:** PROV. BS. AS.
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 09/12/2024
- **VAP:** \$264,048
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Norte en línea

Qué tener en cuenta para evitar problemas respiratorios por el uso del aire acondicionado



El aire acondicionado puede favorecer problemas

A una semana de la llegada del verano en el calendario, las temperaturas comienzan a subir y con ellas, el uso del aire acondicionado, un aliado para encontrar un poco de confort pero una amenaza para las vías respiratorias si no se tienen en cuenta algunas recomendaciones básicas que van más allá de ponerlo a no menos de 24 grados.

Con el calor, las enfermedades respiratorias infecciosas son menos frecuentes pero hay afecciones o síntomas ocasionados por el mal uso de estos aparatos que enfrían el aire, le quitan humedad -lo secan- y además tienden a acumular polvo y gérmenes en los filtros, todo lo contrario de la función natural del sistema respiratorio, que puede sufrir cuadros infecciosos o inflamatorios, sobre todo en vías altas, como rinitis, sinusitis, faringitis y laringitis. Incluso broncoespasmos en personas asmáticas y hasta neumonías.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 16/12/2024
- **VAP:** \$198,394
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Qué tener en cuenta para evitar problemas respiratorios por el uso del aire acondicionado



El mal uso del aire acondicionado puede favorecer problemas respiratorios. Filtros sucios, temperatura inadecuada o exposición directa pueden causar enfermedades o afecciones como alergias. Cómo evitarlas.

✉ Envíenos su consulta o comentario. | ✉ Recomendar esta noticia
Fecha: 16/12/2024 9:09:00 🕒

[Texto completo de la noticia](#)

[\[-\] Disminuir](#) [\[+\] Aumentar](#)

A una semana de la llegada del verano en el calendario, las temperaturas comienzan a subir y con ellas, el uso del aire acondicionado, un aliado para encontrar un poco de confort pero una amenaza para las vías respiratorias si no se tienen en cuenta algunas recomendaciones básicas que van más allá de ponerlo a no menos de 24 grados.

Con el calor, las enfermedades respiratorias infecciosas son menos frecuentes pero hay afecciones o síntomas ocasionados por el mal uso de estos aparatos que enfrían el aire, le quitan humedad -lo secan- y además tienden a acumular polvo y gérmenes en los filtros, todo lo contrario de la función natural del sistema respiratorio, que puede sufrir cuadros infecciosos o inflamatorios, sobre todo en vías altas, como rinitis, sinusitis, faringitis y laringitis. Incluso broncoespasmos en personas asmáticas y hasta neumonías.

El neumólogo Daniel Bujubasich, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, expresa que los aires acondicionados "tienen filtros donde, durante el tiempo que no los usamos, queda atrapada tierra y ácaros, que al volver a funcionar van a contaminar el aire que estamos respirando y pueden provocar reacciones alérgicas".

Además de una limpieza periódica de los filtros para evitar que ventilen polvo, es necesario tener en cuenta la temperatura y la dirección en la que sale el flujo de aire enfriado por el artefacto. "Lo ideal es usarlo a 24 grados, por muchas razones además de lo energético", dijo el médico, ya que programar temperaturas menores puede complicar las vías respiratorias y también recomendó "que no dé directo al cuerpo, sino que pase por encima nuestro".

ambién mencionó que "suele pasar que para irnos a dormir, lo ponemos a 20 grados una hora antes", con el dormitorio cerrado mientras se permanece en otros ambientes menos fríos. Entonces, al ingresar al cuarto, "es imposible para el cuerpo amortiguar la amplitud térmica", por lo que sugirió "enfriar el ambiente con nosotros adentro, lo que va a ser mucho más sano".

En cuanto al uso de aire acondicionado en vehículos, destacó que también puede ser perjudicial si se direccionan las paletas ventiladoras hacia al cuerpo. "A veces nos da el sol, hace calor y lo ponemos directo al pecho eso probablemente nos traiga algún problema", advirtió.

Qué hacer para evitar enfermedades respiratorias en verano

- **COBERTURA:** PARANÁ, ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 16/12/2024
- **VAP:** \$179,218
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

El mal uso del aire acondicionado puede favorecer problemas respiratorios: qué tener en cuenta

▲ Editor © 16 de diciembre de 2024 📄 Tecno 🗨️ No Comment

Filtros sucios, temperatura inadecuada o exposición directa pueden causar enfermedades o afecciones como alergias. Recomendaciones para evitarlas



Usar los aparatos en al menos 24 grados brinda confort cuidando el bolsillo y la salud. (archivo Telam)

A una semana de la llegada del **verano** en el calendario, las temperaturas comienzan a subir y con ellas, el uso del **aire acondicionado**, un aliado para encontrar un poco de confort pero una amenaza para las **vías respiratorias** si no se tienen en cuenta algunas recomendaciones básicas que van más allá de ponerlo a no menos de 24 grados.

Con el **calor**, las **enfermedades respiratorias** infecciosas son menos frecuentes pero hay afecciones o síntomas ocasionados por el mal uso de estos aparatos que enfrían el aire, le quitan humedad -lo secan- y además tienden a acumular **polvo y gérmenes en los filtros**, todo lo contrario de la función natural del sistema respiratorio, que puede sufrir cuadros infecciosos o inflamatorios, sobre todo en vías altas, como **rinitis, sinusitis, faringitis y**

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
 - **FECHA:** 16/12/2024
 - **VAP:** \$156,666
 - [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DiarioVictoria.com.ar

Qué es el síndrome del árbol de Navidad y cómo evitar sus riesgos

© 9 Diciembre, 2024



Se acerca una de las épocas más lindas del año, donde la casa se llena de color y luces que brillan al compás de una alegre melodía. Si bien decorar los ambientes de rojo, verde y blanco proviene más de la región norte del continente americano, sin dudas en nuestro país ya se convirtió en una tradición típica que muchos disfrutan. Sucede que los **ornamentos navideños** pasan **12 meses guardados** en una caja de cartón y en ocasiones, **pueden llegar a juntar polvo, telas de araña y moho por el largo tiempo de encierro.**

- **COBERTURA:** MISIONES
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
 - **FECHA:** 09/12/2024
 - **VAP:** \$142,184
 - [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

#misiones opina

Más de 2 millones de argentinos podrían tener EPOC y no lo saben

20 de Noviembre 2024

Día Mundial de la EPOC



- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 01/12/2024
- **VAP:** \$122,551
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Desde Entre Ríos

Qué es el síndrome del árbol de Navidad y cómo evitar sus riesgos

Expertos señalan que los adornos navideños albergan una gran cantidad de hongos y bacterias. Recomendaciones útiles para evitar alguna molestia o deficiencia respiratoria.



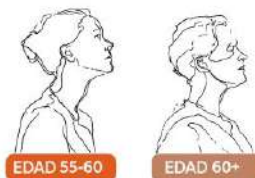
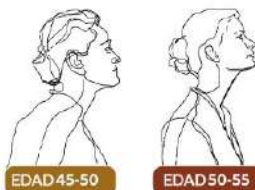
lunes, 9 de diciembre de 2024 • 23:20

Navidad
síndrome del árbol de Navidad



Se acerca una de las épocas más lindas del año, donde la casa se llena de color y luces que brillan al compás de una alegre melodía. Si bien decorar los ambientes de rojo, verde y blanco proviene más de la región norte del continente americano, sin dudas en nuestro país ya se convirtió en una tradición típica que muchos disfrutan. Sucede que los ornamentos navideños pasan 12 meses guardados en una caja de cartón y en ocasiones, pueden llegar a juntar polvo, telas de araña y moho por el largo

¿CUÁNTO TIEMPO DEBO AYUNAR PARA PERDER 20 KG COMO UN ADULTO MAYOR PRINCIPIANTE?



CALCÚLALO

¿CUÁNTO TIEMPO DEBO AYUNAR PARA PERDER 20 KG COMO

- **COBERTURA:** CATAMARCA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 09/12/2024
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



18
Dic

Asma nocturna y apneas del sueño ¿Cómo se relacionan?

Es sabido que muchas personas que padecen asma pueden aumentar y empeorar los síntomas durante la noche y así alterar su calidad de sueño. Este tipo de patología es conocida como "asma nocturna" y, si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada.

Ahora bien, ¿cuáles son los principales síntomas de asma nocturna? Durante la noche el paciente siente que se le "cierra el pecho", se originan silbidos y falta de aire. Esto se debe a que se produce inflamación dentro del bronquio y un estrechamiento del mismo. Es decir, las vías aéreas se cierran un poco más que durante el día y esto dificulta la salida del aire. Existen además diferentes factores que pueden empeorar los síntomas, como la posición para dormir que elija la persona o los alérgenos del dormitorio, como los ácaros del polvo doméstico en la ropa de cama.

Las interrupciones continuas del sueño afectan la calidad de vida de los pacientes asmáticos y como consecuencia producen que durante el día el adulto se manifieste cansado, con somnolencia, desgano, menor iniciativa, falta de concentración, irritabilidad y falta de reacción. En los niños y adolescentes esta fragmentación del sueño puede ocasionar trastornos en el aprendizaje e hiperactividad diurna.

PARADAS RESPIRATORIAS NOCTURNAS

Se ha publicado que los adultos con asma, en especial mal controlada, tienen un riesgo mayor de presentar síndrome de apneas hipopneas obstructivas del sueño (SAHOS) que la población general. En el SAHOS se producen "paradas respiratorias" nocturnas de más de diez segundos de duración que terminan con un ronquido que habitualmente despierta al compañero de habitación. Esto genera una fragmentación del sueño que también ocasiona al día siguiente somnolencia, pérdida de memoria, menor capacidad de reacción, cambios de comportamiento y menor alerta.

Por otro lado, la presencia de SAHOS no diagnosticado puede contribuir al mal control del asma, tanto para los síntomas diurnos como para los nocturnos. Existen otros factores que contribuyen a la coexistencia de estas dos enfermedades, como la presencia de asma severa, el género femenino, la obesidad y el reflujo gastroesofágico.

Para un diagnóstico confirmatorio, se recomienda realizar un estudio del sueño en todos los pacientes asmáticos que no responden como se espera al tratamiento instaurado. Se ha sugerido que, en estos casos, el tratamiento con presión positiva en la vía aérea (CPAP) podría reducir las crisis, principalmente nocturnas, mejorando la calidad de vida en asma; además, puede disminuir el número de casos de difícil manejo.

No obstante, el asma nocturna generalmente es consecuencia de que la enfermedad no está bien controlada. Si la persona reconoce alguno de estos síntomas siempre es aconsejable que realice una consulta al médico, quien ayudará a identificar cuáles son las causas de esta falta de control del asma y brindará herramientas para que puedan ser controladas.

- **COBERTURA: MAR DEL PLATA**
- **ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA**
- **TIPO DE MEDIO: ONLINE**
- **FECHA: 18/12/2024**
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

¡MUCHAS GRACIAS!

