

# VISION Y EXPECTATIVAS DEL PACIENTE ASMATICO SOBRE EL ASMA



**Lidia Díaz Guerra**

Paciente miembro del subgrupo internacional Asthma Right Care

## Vivir con asma

Antes de empezar con el tratamiento adecuado, no imaginaba que los síntomas asmáticos podrían mitigarse hasta tal punto que parece que no tengo asma y no concebía la idea de tratar el asma con inhaladores que no fueran broncodilatadores de acción corta. Sin ir más lejos, no pensaba en la importancia que tiene el asma. Un simple catarro, reírme mucho o hacer deporte podían suponer un ataque asmático en cualquier momento. Ataques tan severos que la única solución sería una mascarilla de oxígeno.

En resumen, la población no es consciente de la peligrosidad que supone para la salud un mal manejo de los inhaladores que habitualmente estamos acostumbrados a utilizar.

Con el tratamiento adecuado, hago vida normal. Es cierto que el asma no tiene cura, pero con un tratamiento y control adecuado, los síntomas no se llegan a notar en el día a día.

Ahora, gracias al buen control del asma no estoy preocupada por una posible crisis asmática y por ello, mi vida diaria es totalmente ajena a esa preocupación. Por lo tanto, ser consciente de que con el tratamiento adecuado se puede llevar una vida normal es una idea que se debe dar a conocer.

## Manejo del asma:

### una responsabilidad compartida

Mantener contacto periódico con los profesionales sanitarios y con los farmacéuticos es la base para que el tratamiento se pueda llevar a cabo de una manera correcta.

Además de planificar el tratamiento, hay otros aspectos a tener en cuenta como el manejo de los inhaladores y uso de los mismos, seguimiento del tratamiento y comprobación de resultados.



## Profesionales sanitarios y pacientes trabajando juntos

Como se ha mencionado anteriormente, no solamente los profesionales de la medicina son responsables del adecuado manejo y tratamiento, también son un pilar fundamental en este proceso los farmacéuticos y los profesionales de enfermería.

Todos juntos formamos un equipo necesario para llevar a cabo este propósito.

El abordaje del asma se debe llevar a cabo mediante la toma de decisiones compartidas entre profesionales sanitarios y pacientes, ya que sin la cooperación de ambas partes no sería posible un buen manejo. Además, la toma de decisiones compartidas también supone un desarrollo en la seguridad y confianza para que el paciente sienta que los resultados del tratamiento serán totalmente eficaces.

## ¿Qué aporta Asthma Right Care a los pacientes?

El objetivo principal es mejorar el cuidado del asma, promoviendo el uso del tratamiento eficaz y reduciendo el abuso de agonistas B2 de acción corta. Por ello, ARC aporta instrumentos necesarios para transmitir la importancia que tiene el buen control y manejo del asma. Este proyecto transmite la necesidad de un cambio en los malos hábitos que la población ha adquirido en años pasados y trata de dirigir a los pacientes por el camino adecuado.

Además, uno de sus instrumentos, la regla del asma, facilita al paciente conocer si su asma está bien o mal controlada y produce en el paciente una especie de choque con la realidad. Es decir, como mencionábamos anteriormente, en ocasiones, la falta de conocimientos nos impide darnos cuenta de que nuestro asma puede estar mal controlada.

[https://www.instagram.com/asthma\\_right\\_care\\_espana/?/](https://www.instagram.com/asthma_right_care_espana/?/)