

COVID-19 Y MIRADA DESDE

LA FIBROSIS QUÍSTICA (destinado a pacientes Adolescentes y Adultos)

Autora: *Dra. Gladys N. Kahl¹*

Colaboradores: *Dra. Laura Osken¹, Dra. Patricia Andreozzi², Dra. Silvina Smith²,
Dra. Eugenia Alais¹*

1-Neumonología Adultos

2-Neumonología Infantil

Contenido:

Introducción.....	1
Medidas de prevención generales en los pacientes en situación de Pandemia SARS-CoV-2 (COVID-19) y conclusión	2

Introducción

Las pandemias son situaciones dinámicas en las cuales las recomendaciones y conductas van modificándose a medida que se detectan nuevos casos. Las recomendaciones deben interpretarse de forma individualizada para cada paciente y debe prevalecer el juicio clínico. **Las mismas varían según evolucione nuestro conocimiento acerca de la enfermedad y la situación epidemiológica en Argentina y, por tanto, deben ser actualizadas constantemente.** Tienen la finalidad de guiar el manejo de los pacientes que sean casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19, una enfermedad nueva que todavía estamos aprendiendo, con un doble objetivo: lograr el mejor tratamiento del paciente que contribuya a su buena evolución clínica; y garantizar los niveles adecuados de prevención y control de la infección para la protección de los trabajadores sanitarios y de la población en su conjunto.

El número de pacientes afectados por el COVID-19 está aumentando y, sabemos que está causando una gran preocupación, particularmente dentro de la comunidad de Fibrosis Quística (FQ). Por el momento, no conocemos ninguna información específica de cómo esta infección afectará a las personas con ésta enfermedad subyacente, perteneciente al grupo de riesgo.

Los pacientes con fibrosis quística, sobre todo aquellos con una afectación respiratoria importante, son personas que están dentro del grupo de pacientes de especial riesgo, al igual que otros pacientes vulnerables para la infección por SARS - CoV-2 con un riesgo mayor de padecer complicaciones por cualquier infección respiratoria, no sólo por este nuevo virus, por lo que deben extremar las precauciones de la misma forma que hacen con otras infecciones respiratorias como la gripe estacional. Por tanto, creemos que los pacientes con FQ y COVID19 pueden tener una afectación más grave y de instauración más rápida que otros pacientes sin patología de base.

Todas las personas con FQ son un individuo único y sus circunstancias variarán.

Mantener informados tanto a la población, en este caso, la comunidad de FQ, como al personal de salud es de suma importancia para que cada uno conozca desde su lugar como actuar y como protegerse.

Es responsabilidad de cada uno conocer su rol, respetar las indicaciones oficiales, protegerse y proteger a los más vulnerables.

Medidas de prevención generales en los pacientes en situación de Pandemia SARS-CoV-2 (COVID-19)

Licencia extraordinaria por pertenecer a grupo de riesgo. En caso de trabajar hacerlo por vía remota desde su domicilio.

- Continuar con plataformas educativas informatizadas a distancia.
- No salir de casa.
- Evitar, en todo lo posible, salir a comprar alimentos o recoger medicaciones.
- Los pacientes deben disponer de medicación habitual para 2-3 meses, incluida medicación para posibles exacerbaciones pulmonares leves.
- Evitar aglomeraciones si es necesario salir, manteniendo los dos metros de distancia con otras personas, limitando el contacto cercano. Uso de máscara facial mientras permanezca en instituciones de salud o este en contacto estrecho con otras personas.
- Evitar contacto con personas con síntomas compatibles con COVID-19: fiebre y/o tos.
- Mantenerse en contacto con tecnología remota con el equipo tratante.
- Limpiar el teléfono móvil y/o las gafas con alcohol o agua caliente y jabón.
- Mantener las precauciones con el resto de los convivientes.
- Minimizar el tiempo de compartir espacios comunes.
- Preferentemente y siempre que sea posible estar en habitaciones con luz natural y bien ventiladas.
- Higiene adecuada de utensilios y toallas personales (recomendado una temperatura superior a 60° C).
- Evitar tocarse la cara.
- Asegurarse de que todos los pacientes cubran su boca y nariz al toser y estornudar, usando la cara anterior del antebrazo a la altura del codo izquierdo o pañuelos de papel que serán descartados inmediatamente.
- Administración de vacuna antigripal anual.
- Si se precisa una visita presencial intentar ir solo o con un solo acompañante. Siempre que sea posible se debe evitar el transporte público.
- Al acudir al hospital llevar siempre mascarilla y guantes. Evitar el contacto con cualquier otro paciente. Evitar el uso de ascensores y salas de espera. Avisar a la Unidad de su llegada para minimizar el tiempo de espera. Permanecer en el hospital el mínimo tiempo posible.

Conclusión

Mantener siempre un diálogo fluido con su Equipo de Fibrosis Quística, y ante cualquier duda ó síntoma de alarma comunicarse en forma inmediata!!!!

